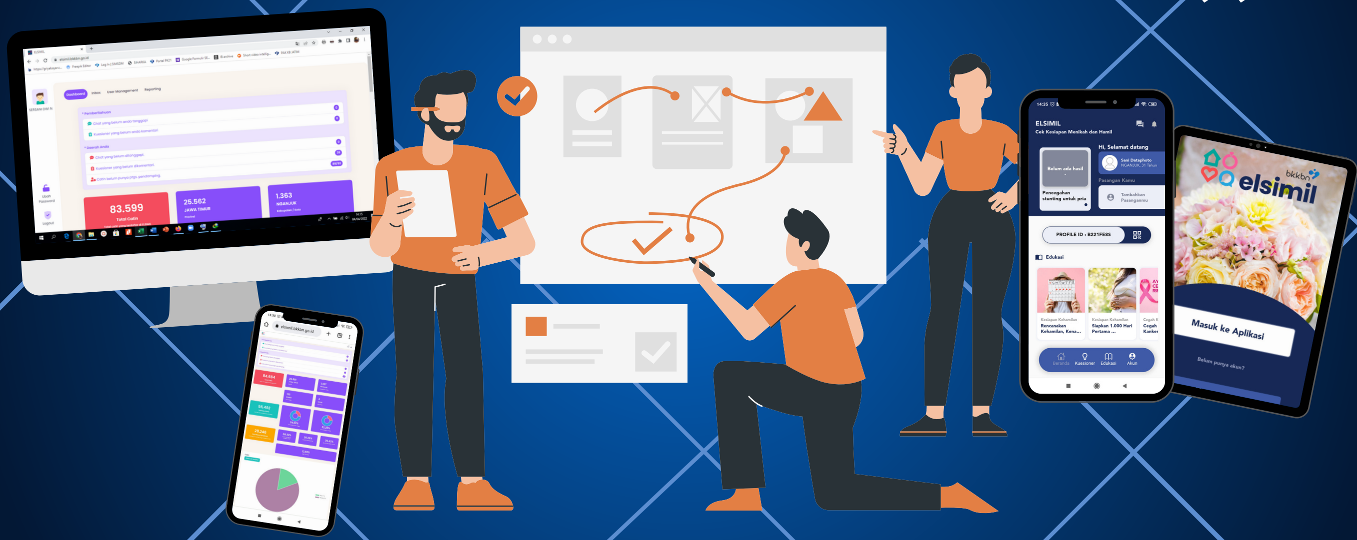
bkkbn elsimil

BUKU PANDUAN

elsimil

"CEGAH STUNTING MULAI DARI CATIN"



Kader TPK:

- Daftar Kader TPK
- Menu Elsimil TPK
- Pendampingan Catin
- Intervensi Catin
- Logbook dll

Calon Pengantin :

- Daftar Elsimil
- Pengisian Kuisoner
- Penambahan Pasangan
- Edukasi Catin

disusun oleh:

SERSANI DWI NUGROHO
Penyuluh kb ahli pertama

Indonesia Berkualitas

DAFTAR ISI
PANDUAN ELSIMIL BAGI TPK

Kata Pengantar

Assalammualikum wr wb.

Puji syukur alhamdulillah atas segala rahmatNya kami bisa menyelesaikan buku panduan elsimil bagi TPK ini sholawat serta salam kita haturkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW smoga kelak kita mendapatkan safaat beliu. Aamiin

Buku panduan ini kami susun, sebagai upaya kami dalam membantu program bapak Presiden RI dan kepala BKKBN dalam rangka penurunan angka stunting di Indonesia. Berikutnya kami ingin membantu kader TPK dalam mempermudah pelaksanaan Pendampingan sasaran dilapangan.

Adapun bahan yang kami gunakan adalah dari berbagai sumber, baik materi TOT maupun dari materi materi yang di ambil dari webinar, dan selebihnya adalah pengembangan fikiran kami. Tentu saja kami banyak berharap buku ini dapat menjadikan salah satu refrensi kader TPK dalam melakukan pendampingan kepada sasaran dilapangan, bukan menjadi refrensi utama.

Kami menyadari bahwa buku ini banyaklah kekurangan, untuk itu kami sangat menerima dengan lapang dada saran dan kritik dari para pembaca. Tentunya akan kami jadikan bahan guna perbaikan penyusunan buku selanjutnya.

Nganjuk, 3 April 2022

Ttd

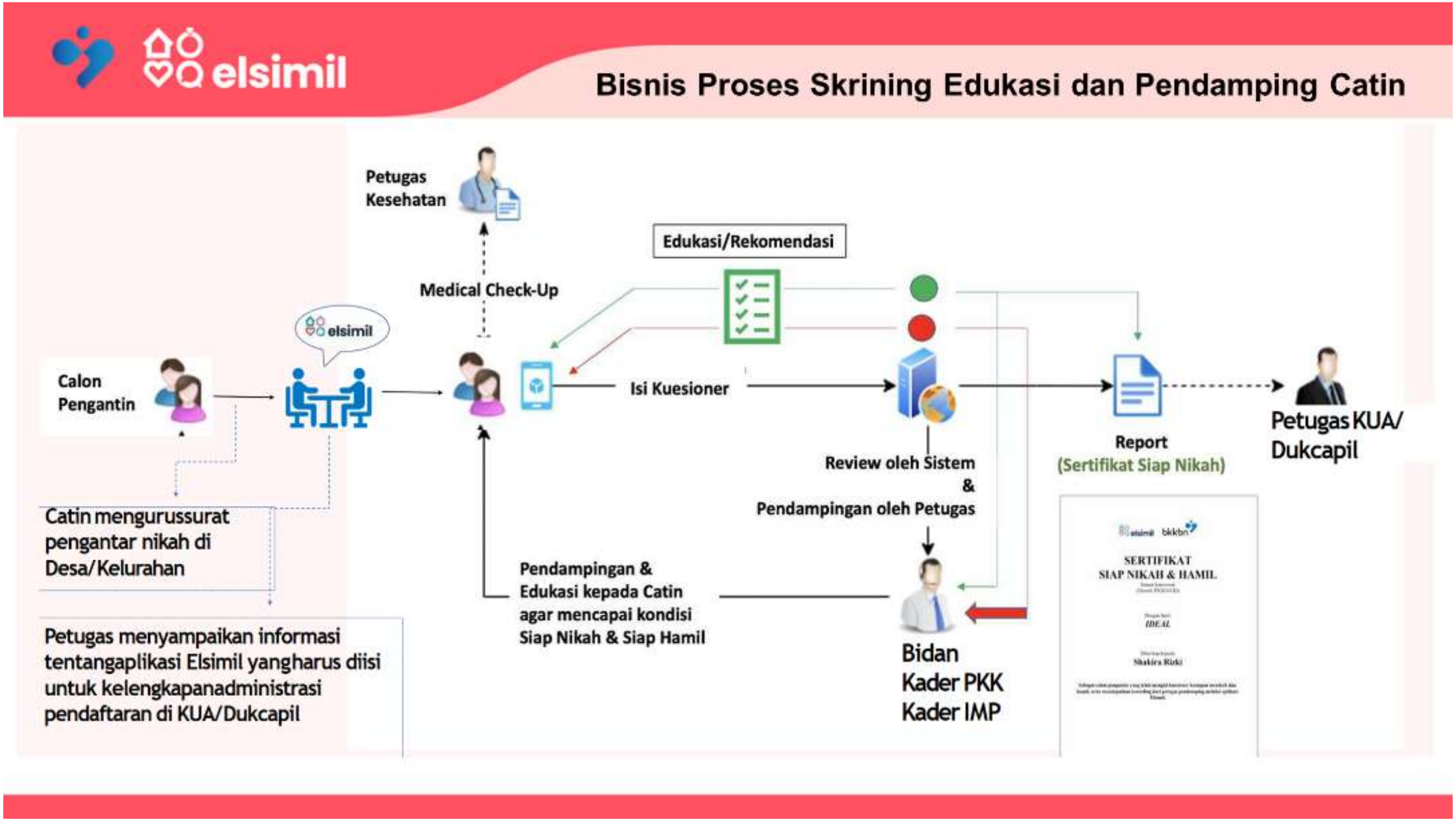
Penulis

elSIMIL

ELSIMIL adalah aplikasi skrining dan pendampingan untuk calon pengantin (Catin). Setiap pasangan **Catin akan mendapatkan pendampingan dari Tim Pendamping Keluarga (TPK) yang berada di Desa/Kelurahan yang sama dengan wilayah domisili Catin.** Catin mengakses aplikasi berbasis Mobile, adapun Petugas Pendamping yang terdiri dari Kader KB, Kader PKK, dan Bidan/Tenaga Kesehatan, mengakses aplikasi berbasis website di **https://elsimil.bkkbn.go.id**.

Tujuan aplikasi ELSIMIL adalah untuk melakukan deteksi dini terhadap kesehatan Catin untuk mitigasi risiko melahirkan bayi stunting. Caranya, melalui pengisian kuesioner terkait beberapa variabel. Pengisian kuesioner dilakukan setelah Catin melakukan pemeriksaan di fasilitas kesehatan (Faskes).

Sistem ELSIMIL akan melakukan scoring secara otomatis untuk menentukan apakah kuesioner Catin mendapat hasil **Ideal (Hijau)** atau **Berisiko (Merah)**. Hasil kuesioner akan menjadi panduan bagi Petugas Pendamping untuk melakukan pendampingan terhadap Catin. Selain edukasi, pendampingan juga dilakukan melalui intervensi berupa pemberian multivitamin atau suplemen, tergantung kebutuhan Catin. Pengisian kuesioner akan menghasilkan Surat Keterangan atau Sertifikat ELSIMIL yang selanjutnya akan menjadi salah satu berkas untuk administrasi pendaftaran nikah di KUA atau Dukcapil.


elsimil
Bisnis Proses Skrining Edukasi dan Pendamping Catin
Calon Pengantin
elsimil
Petugas Kesehatan
Medical Check-Up
Edukasi/Rekomendasi
Isi Kuesioner
Review oleh Sistem & Pendampingan oleh Petugas
Report (Sertifikat Siap Nikah)
Petugas KUA/ Dukcapil
SERTIFIKAT SIAP NIKAH & HAMIL
IDEAL
Shakira Rizki
Catin mengurussurat pengantar nikah di Desa/Kelurahan
Petugas menyampaikan informasi tentangaplikasi Elsimil yangharus diisi untuk kelengkapanadministrasi pendaftaran di KUA/Dukcapil
Pendampingan & Edukasi kepada Catin agar mencapai kondisi Siap Nikah & Siap Hamil
Bidan
Kader PKK
Kader IMP

PANDUAN ELSIMIL BAGI TIM PENDAMPING KELUARGA

APLIKASI elSimil BAGI TPK
(Tim Pendamping Keluarga)

Aplikasi elsimil bagi TPK adalah salah satu alat yang digunakan TPK dalam mendampingi calon pengantin, namun aplikasi ini dapat digunakan oleh kader melalui browser bukan melalui sebuah aplikasi khusus elsimil yang diperoleh di playstore maupun AppStore. Adapun manfaat aplikasi elsimil bagi TPK adalah :

1. Memudahkan menemukan Catin/Calon PUS yang akan didampingi
2. Memudahkan dalam menjalankan peran- peran pendampingan kepada Catin/ Calon PUS

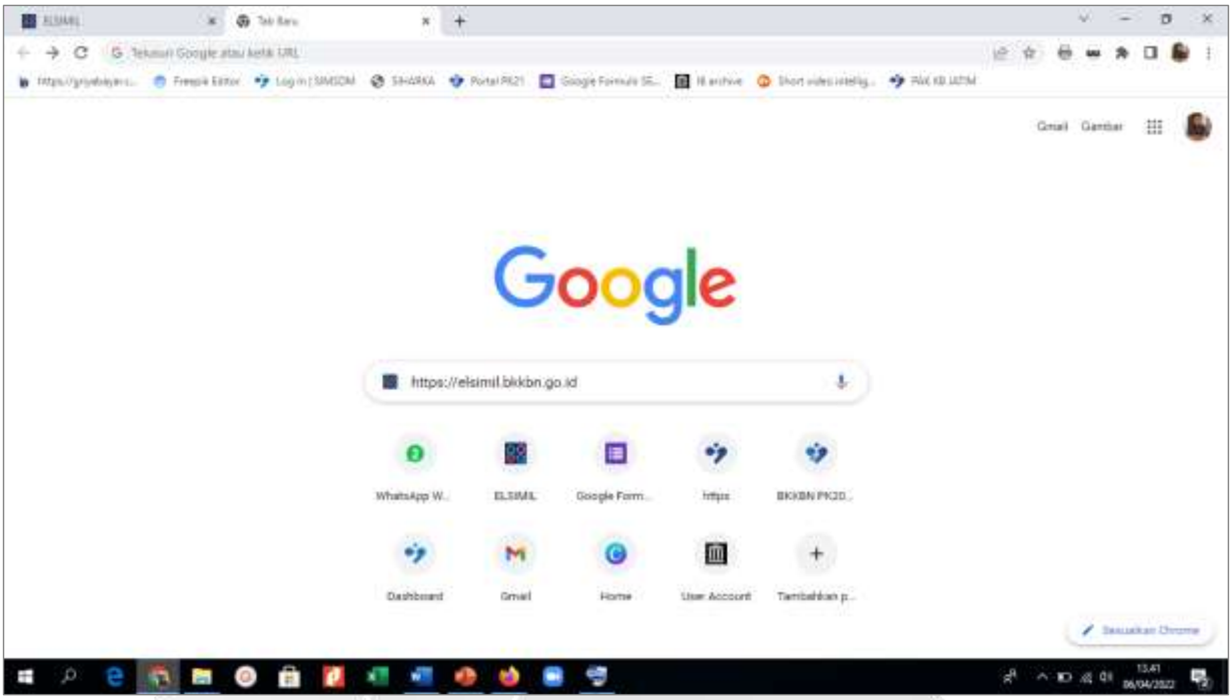
Pendaftaran TPK

Sebelum melakukan pendaftaran sangat penting bagi TPK untuk mempersiapakan identitas TPK terlebih dahulu yaitu :

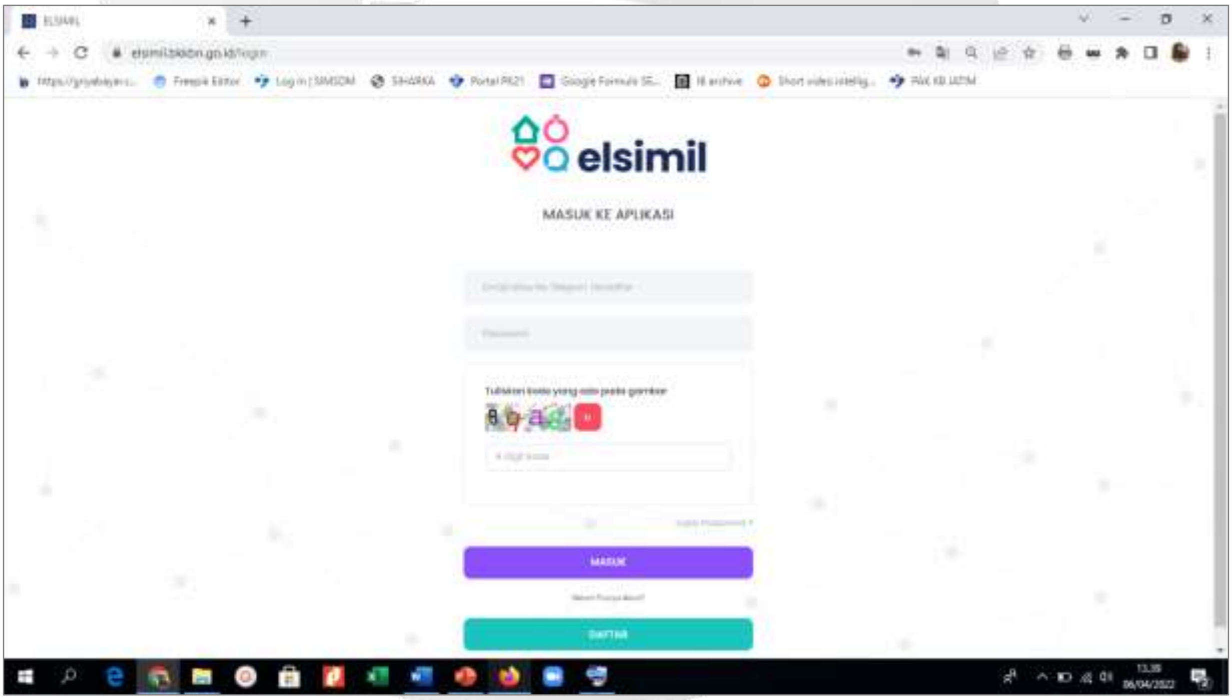
a. Kartu Identitas TPK (KTP)
b. Nomor HP
c. e-mail
d. SK TPK / Nomor SK TPK

Cara pendaftaran :

1. Kader TPK dapat melakukan Pendaftaran **melalui situs** **https://elsimil.bkkbn.go.id** melalui browser yang ada di Handphone maupun di perangkat Komputer atau leptop TPK.



Tampilan pada layar Komputer / Leptop



Tampilan layar Komputer setelah megunjungi https://elsimil.bkkbn.go.id



Tampilan layar Handphone

2. Klik tombol **daftar (berwarna Hijau)**. Setelah itu TPK akan di arahkan ke halaman registrasi. Yang harus diisi oleh Kader TPK adalah :

i. Informasi umum



a. Nama Lengkap sesuai KTP

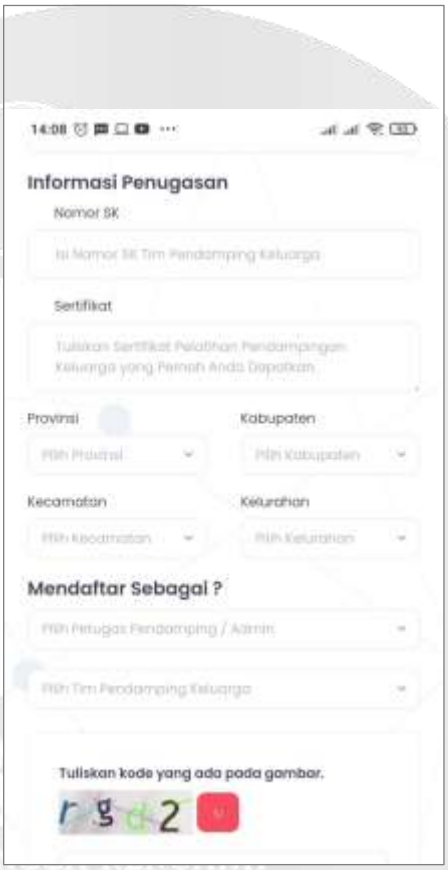
b. No KTP

c. Nomor Telepon

d. Email

e. Pasword (pasword ini digunakan hanya untuk login akun elsimil, bukan paswrod email atau login di email)

ii. Informasi Penugasan



a. Nomor SK TPK *(SK Desa/Kecamatan atau Kabupaten terkait penunjukan TPK)*

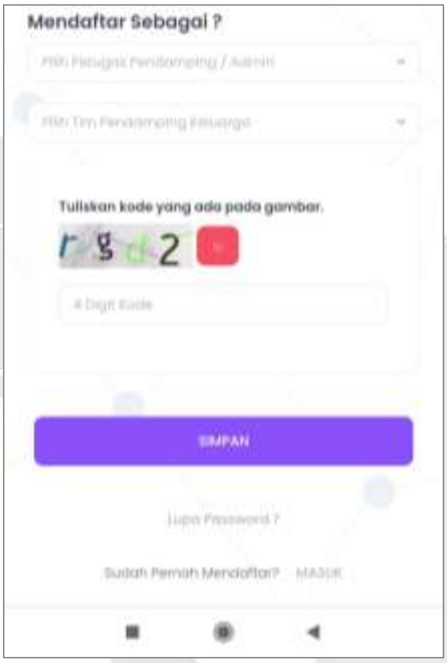
b. Sertifikat Pelatihan TPK *(bersifat opsional, jika memang sudahpernah mengikuti pelatihan silahkan untuk mengisi, namun jika belum pernah mengikuti bisa di kosongi)*

c. Pilih Provinsi hinga Kelurahan Penugasan *(Pilih alamat Provinsi hingga Kelurahan Penugasan anda dengan menge-Klik tombol Panah kebawah)*

Catatan : Informasi Penugasan :

"Semisal seorang bidan alamat KTP berada di Surabaya, namun berdasarkan SK penugasan ada di kabupaten Nganjuk, maka alamat yang harus di pilih adalah Kabupaten hingga kelurahan adalah nganjuk, bukan alamat sesuai KTP"

iii. Mendaftar sebagai



a. Pilih petugas Pendamping

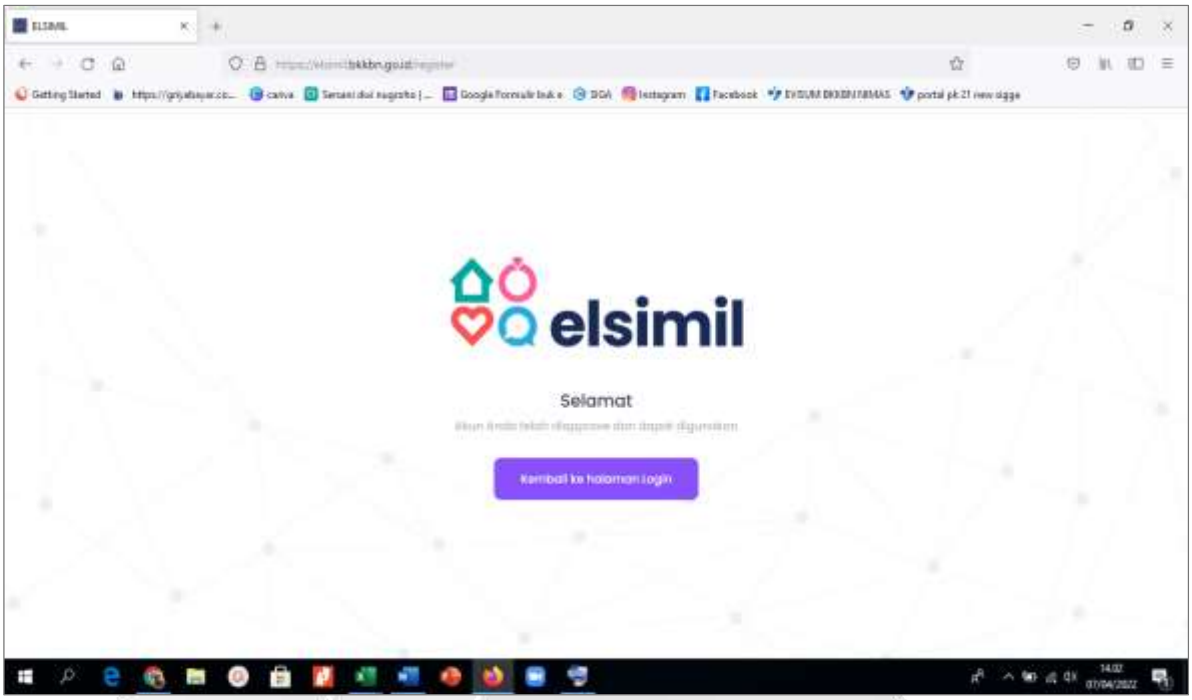
b. Pilih salah satu status TPK yaitu Kader KB , Kader PKK atau Bidan/Tenga Kesehatan

iv. Tuliskan 4 kode captcha

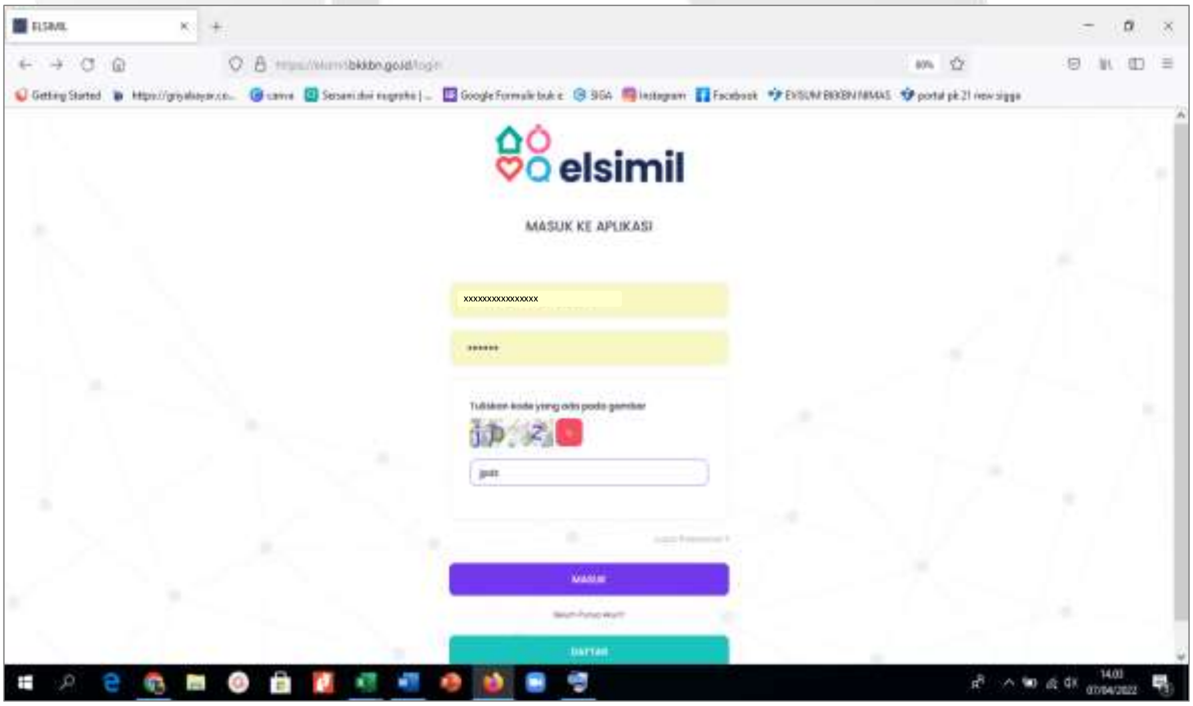
"jika kode captcha tidak jelas, kader TPK dapat refreshdengan cara klik panah melingkar berwarna merah "

v. Klik Simpan

Klik "simpan" untuk mengakhiri rangkaian pendaftaran TPK. Setelah TPK berhasil melakukan registrasi atau pendaftaran, maka akan muncul halaman yang akan mengarahkan TPK menuju halaman Login. Silahkan TPK klik tombol "kembali Ke halaman Login"



Login Aplikasi Pendamping



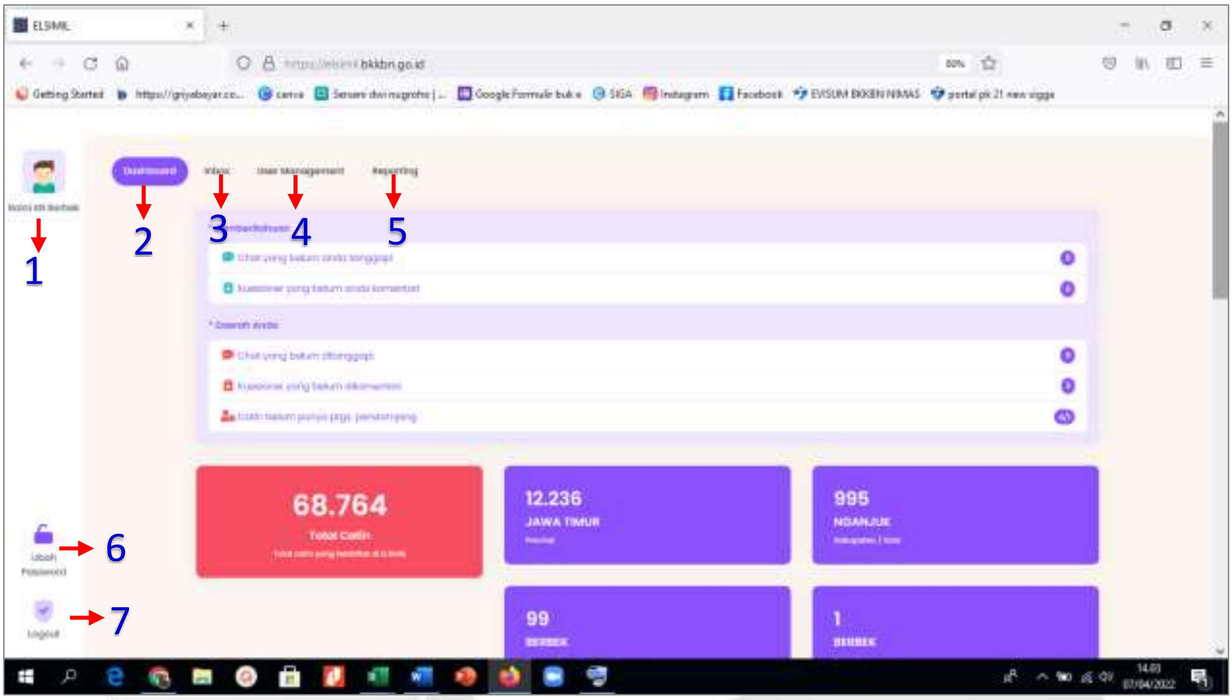


1. Masukkan **Email atau Nomor Telepon** yang Anda daftarkan pada saat Registrasi.
2. Masukkan **Password** yang Anda isikan saat registrasi ELSIMIL.
3. Tuliskan **4 Kode Captcha**.

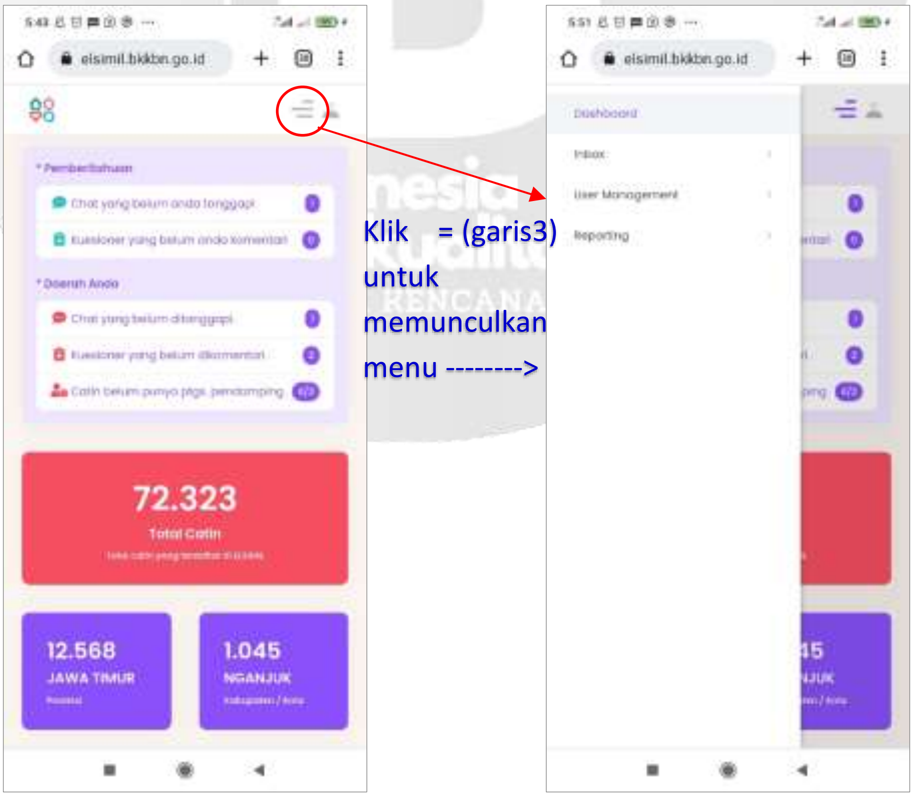
   "jika kode captcha tidak jelas, kader TPK dapat refreshdengan cara klik panah melingkar berwarna merah "
4. Klik **MASUK**.

Halaman utama / Dasbord Elsimil TPK

Setelah TPK berhasil login, TPK akan di arahkan ke halaman utama aplikasi elsimil TPK. Berikut pengenalan halaman utama / dasbord aplikasi elSimil TPK.



Tampilan dasbord / layar utama pada laptop atau komputer



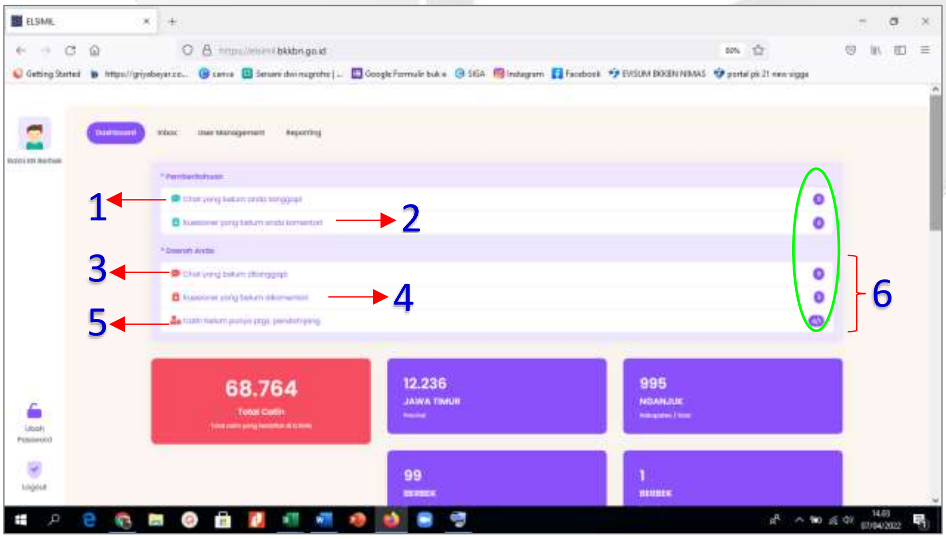
Tampilan dasbord / layar utama pada laptop atau HP

Fungsi Menu

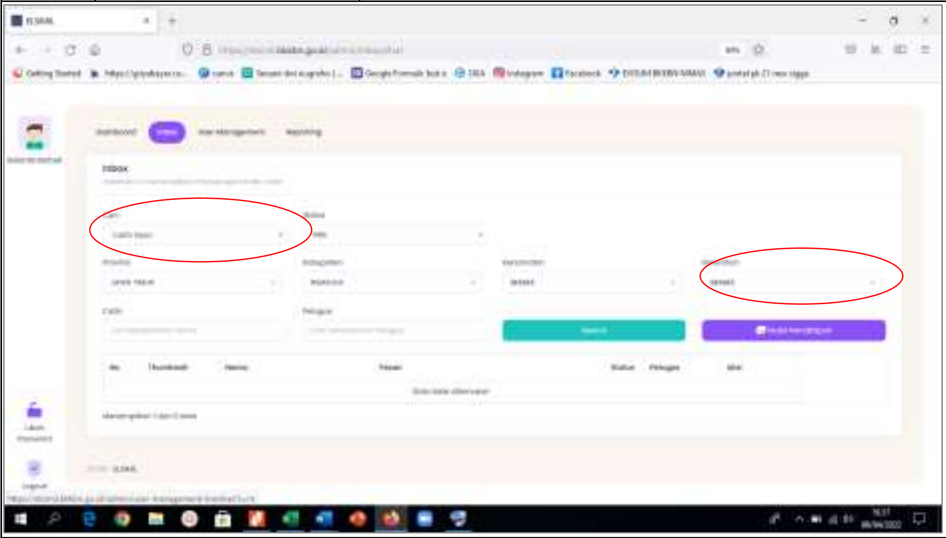
Tampilan layar	Keterangan	Fungsi
1		
2	dashboard	Digunakan untuk menampilkan halaman depan atau halaman utama (dashboard)
3	Inbox	Digunakan untuk menampilkan Chat Petugas TPK dengan catin.
4	User menegement	Digunakan untuk melihat data Catin yang ada di wilayah TPK.
5	Reporting	Digunakan untuk menampilkan data hasil kuisioner catin.
6	Ubah Pasword	Digunakan untuk menampilkan halaman dimana TPK akan mengubah pasword dari yang lama ke yang baru
7	Logout	Digunakan untuk TPK jika ingin keluar dari halaman aplikasi elsimil.

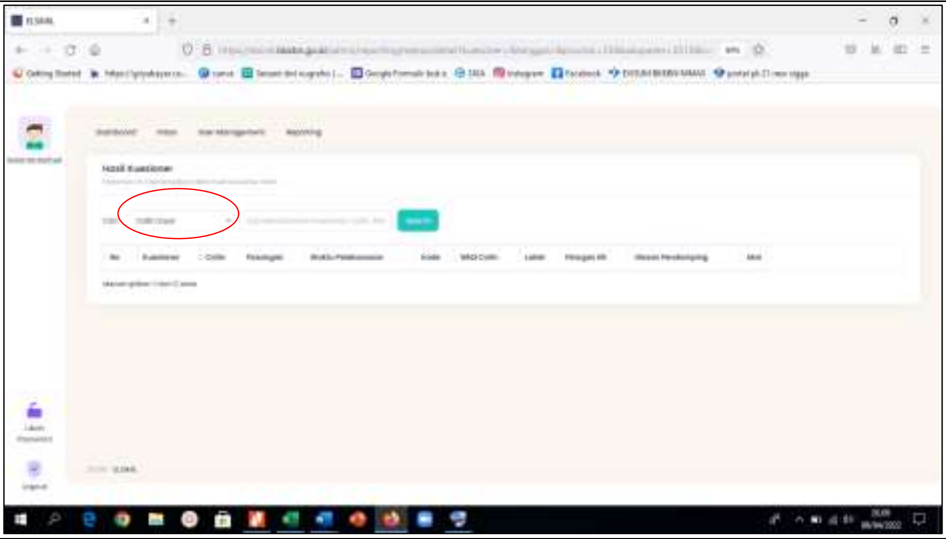
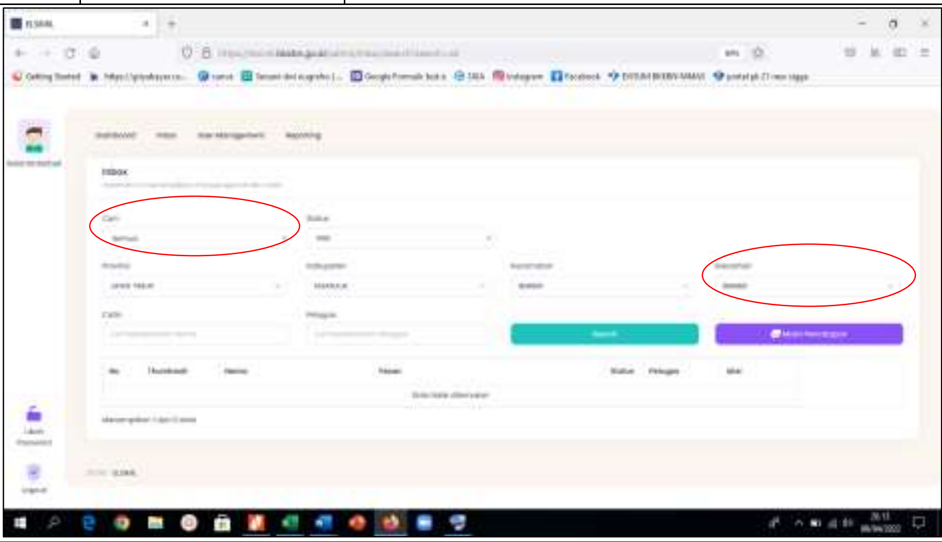
Apa saja yang bisa kita lakukan di halaman dashboard...?

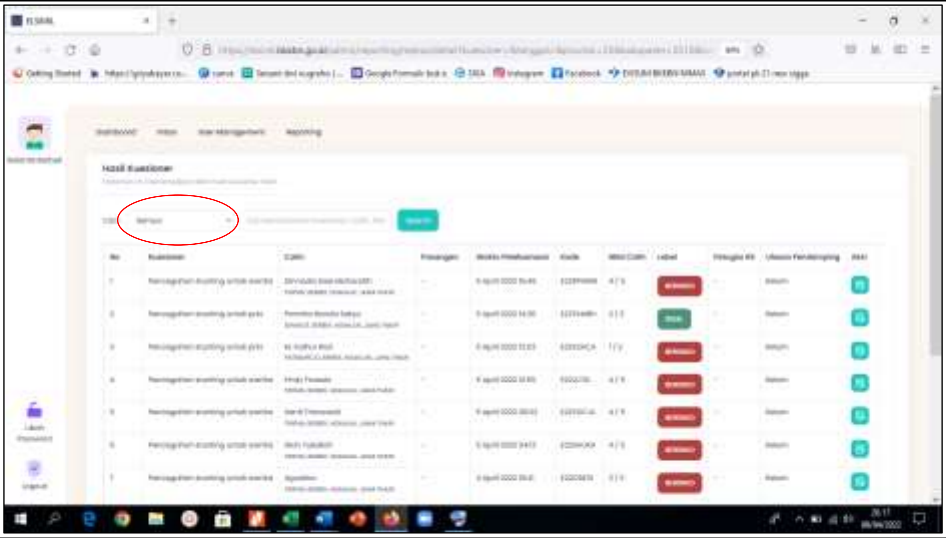
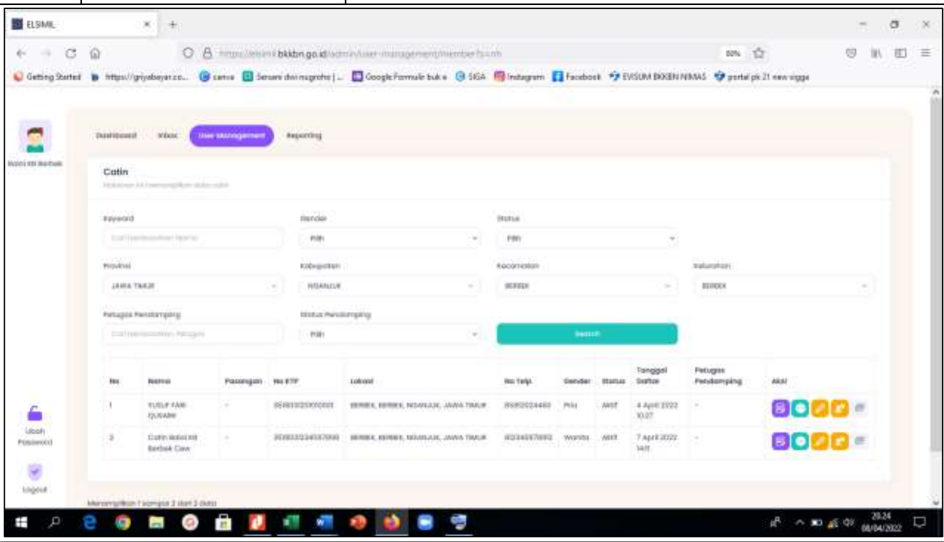
Di dalam dashbord ada beberapa menu yang dapat kita gunakan secara maksimal yaitu sebagai berikut :

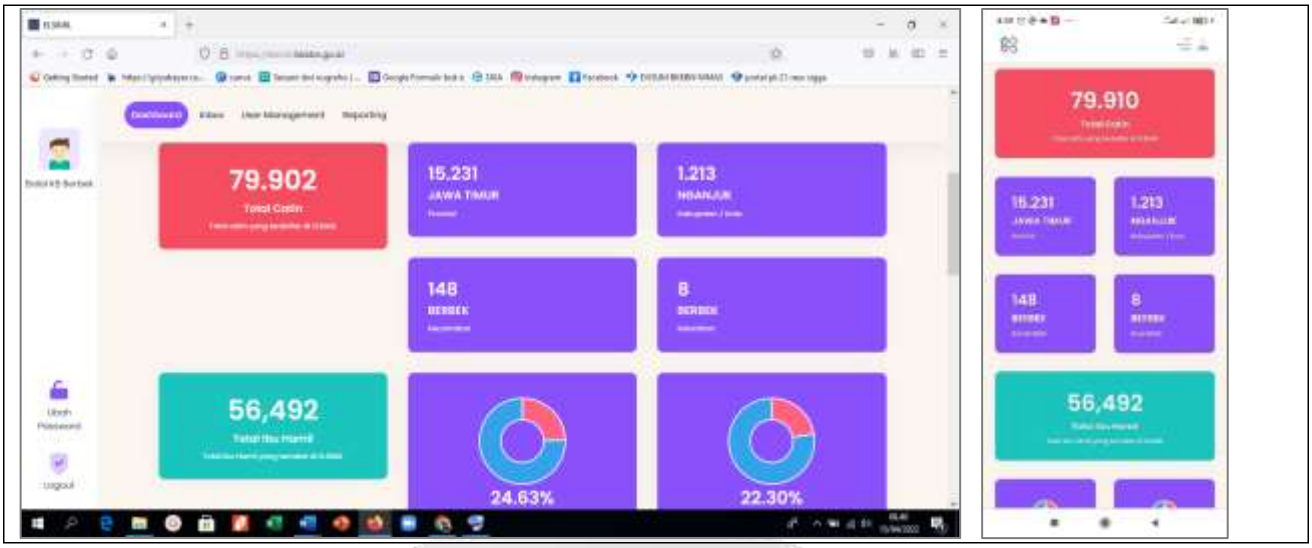




No	Keterangan	Fungsi
1	“chat yang belum anda tanggapi”	TPK dapat melihat berapa chat Kader TPK dan **Catinnya** yang belum di tanggapi. Dan jumlahnya dapat dilihat pada lingkaran berwarna hijau. Dan apabila TPK klik tulisan *“chat yang belum anda tanggapi”,* TPK akan di arahkan ke halaman **“INBOX”** dan merujuk kepada wilayah penugasannya saja (dan hanya yang menjadi catinnya TPK Tersebut)
 		
2	“kuisoner yang belum anda komentari”	TPK dapat melihat berapa jumlah kuisoner (lingakaran hijau) dari **Catinnya** yang belum di Komentari oleh TPK di wilayah penugasannya saja. Dan apabila TPK klik tulisan “kuisoner yang belum anda komentari”, maka TPK akan diarahkan atau dialihkan ke halaman **“Reporting”** yang merujuk kepada di wilayah penugasan saja (desa)

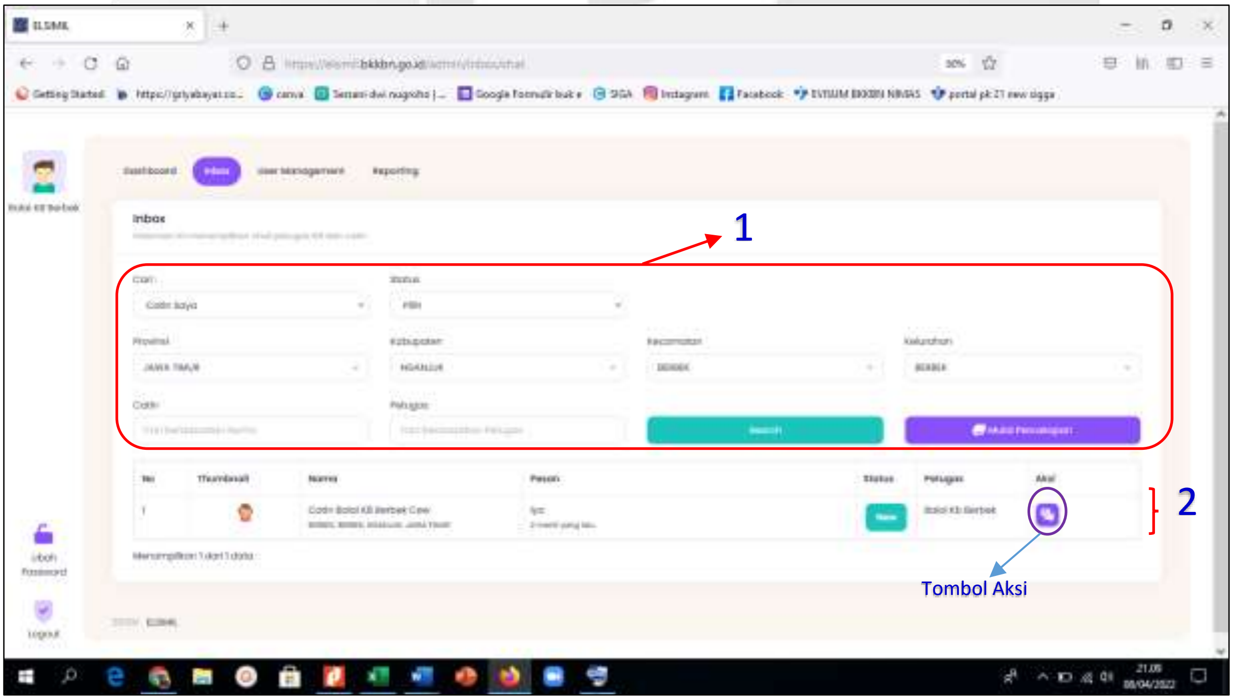
<table>
<tr><td colspan="3"> </td></tr>
<tr><td>3</td><td>“chat yang belum di tanggapi”</td><td>TPK dapat melihat berapa chat Kader TPK dan Catin yang belum di tanggapi di wilayah penugasannya saja (1 desa) . Dan jumlahnya dapat dilihat pada lingkaran berwarna hijau. Dan apabila TPK klik tulisan “chat yang belum ditanggapi”, TPK akan di arahkan ke halaman “INBOX” dan merujuk kepada wilayah penugasannya saja (semua catin dalam satu wilyah)</td></tr>
<tr><td colspan="3"> </td></tr>
<tr><td>4</td><td>“kuisoner yang belum dikomentari”</td><td>TPK dapat melihat berapa jumlah kuisoner (lingakaran hijau) dari Semua Catin yang belum di Komentari oleh TPK di wilayah satu Kecamatan. Dan apabila TPK klik tulisan “kuisoner yang belum anda komentari”, maka TPK</td></tr>
</table>

		akan diarahkan atau dialihkan ke halaman **“Reporting”** yang merujuk kepada wilayah penugasan 1 kecamatan
		
5	“Catin belum punya ptgs. pendamping.”	TPK dapat melihat berapa jumlah catin **(lingakaran hijau)** yang belum mempunyai petugas Pendamping. Dan apabila TPK klik menu tersebut maka akan diarahkan ke halaman user management (catin) dan selanjutnya TPK bisa Memilih siapa catin yang akan di dampingi.
		
6	Informasi data	Menampilkan data data calon penganting, Ibu hamil dan pasca persalinan dari tingkat nasional hingga setingkat desa (geser layar ke atas untuk mengetahui data tersebut)



Inbox

Inbox merupakan halaman yang memberikan informasi data recording **percakapan atau Chat antara kader TPK dan Catin yang sudah dipilih untuk di dampingi**



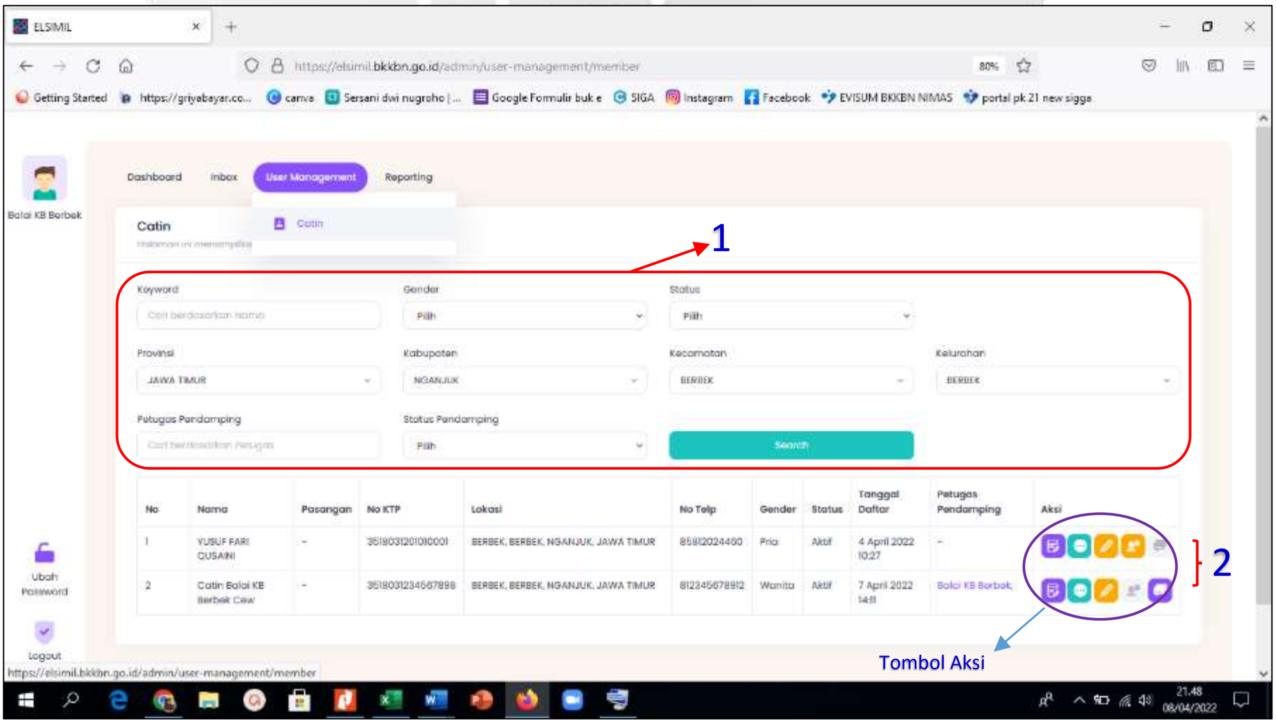
Di dalam halaman inbox ini terdapat 2 bagian yang bisa membantu TPK dalam melaksanakan tugas nya, yaitu 1. Bagian filter, 2. Bagian tampilan data Catin. Adapun penjelasannya adalah sebagai berikut :

1. **Bagian Filter** : merupakan bagian dari halaman inbox yang digunakan untuk memfilter data Catin yang akan di tampilkan didalam bagian ke 2. Disini TPK dapat memfilter data Catin yang akan di cari, setelah memilih TPK silahkan klik tombol "search" maka data yang akan dicari akan ditampilkan pada bagian ke 2 dari halaman inbox.
2. **Bagian tampilan data** : bagian ini di gunakan untuk menampilkan data TPK yang melakukan percakapan dengan Catin, yang mana sebelumnya TPK sudah memilih catin tersebut untuk TPK dampingi. Jadi jika TPK belum memilih Catin untuk didampingi dan TPK belum memulai percakapan dengan catin, Maka pada bagian tampilan data tidak akan menampilkan data catin.

   Pada bagian ini terdapat pilihan **"tombol Aksi"**. Tombol ini digunkan untuk memulai percakapan antara TPK dan Catin yang di dampingi.

User Menagement

User menagement merupakan halaman untuk menampilkan data-data Catin yang ada di wilayah penugasan TPK yaitu hanya 1 wilayah kelurahan atau desa saja.



Sama halnya dengan halaman inbox, pada halaman **"user management"** ini memiliki 2 bagian yaitu :

1. Bagian filter data : digunakan untuk memfilter data sesuai dengan kebutuhan TPK, bisa berdasarkan **keyword = nama, Gander = laki-laki atau perempuan, status = aktif/tidak aktif/banned, petugas pendamping = nama pendamping** dan **status pendampng = ada / tidak ada.** Untuk wilayah mulai dari provinsi hingga kelurahan. Pilihan tidak bisa di rubah karena data yang di tampilkan adalah sudah sesuai pada wilayah penugasan.
2. Bagian ke 2 adalah bagain untuk menampilkan data Catin yang sesuai filter yang telah di pilih oleh TPK. Pada bagian ini pula terdapat 5 pilihan aksi yaitu :

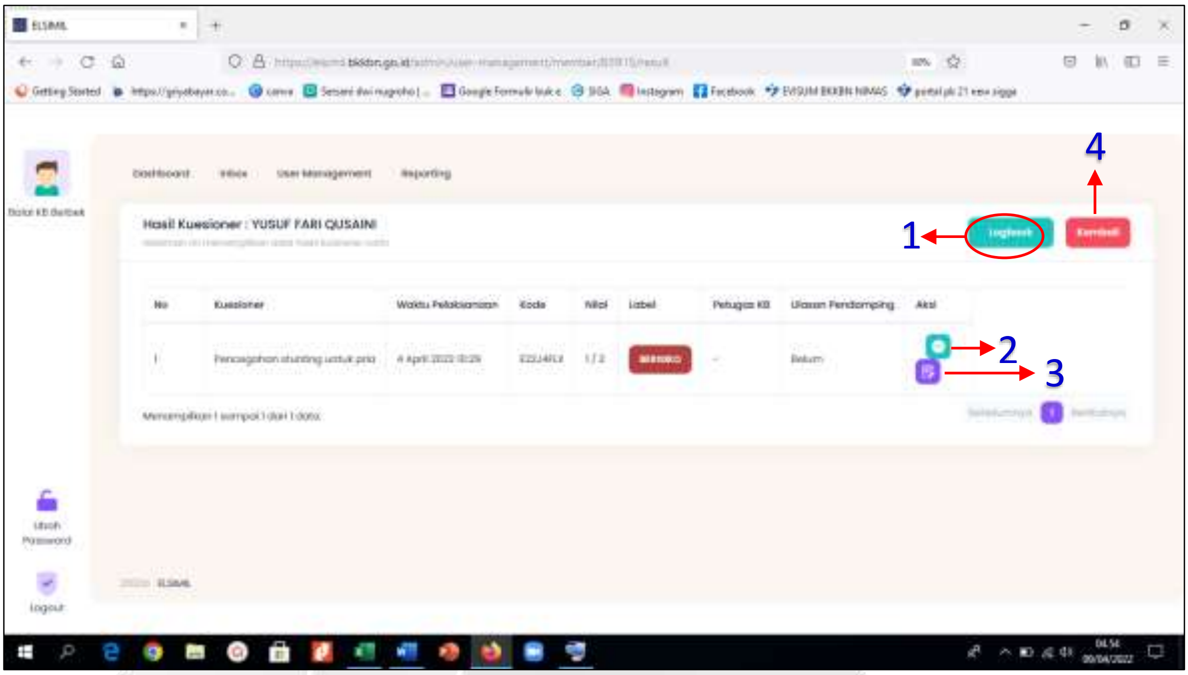


   a. Aksi a digunakan TPK untuk melihat hasil kuisoner dari catin.
   b. Aksi b digunakan untuk melihat identitas detail dari Catin.
   c. Aksi c digunakan untuk mengedit data identitas dar catin.
   d. Aksi d ginukan untuk memilih Catin tersebut untuk kita dampingi.
   e. Aksi e digunakan untuk memulai Chating dengan catin yang kita dampingi.

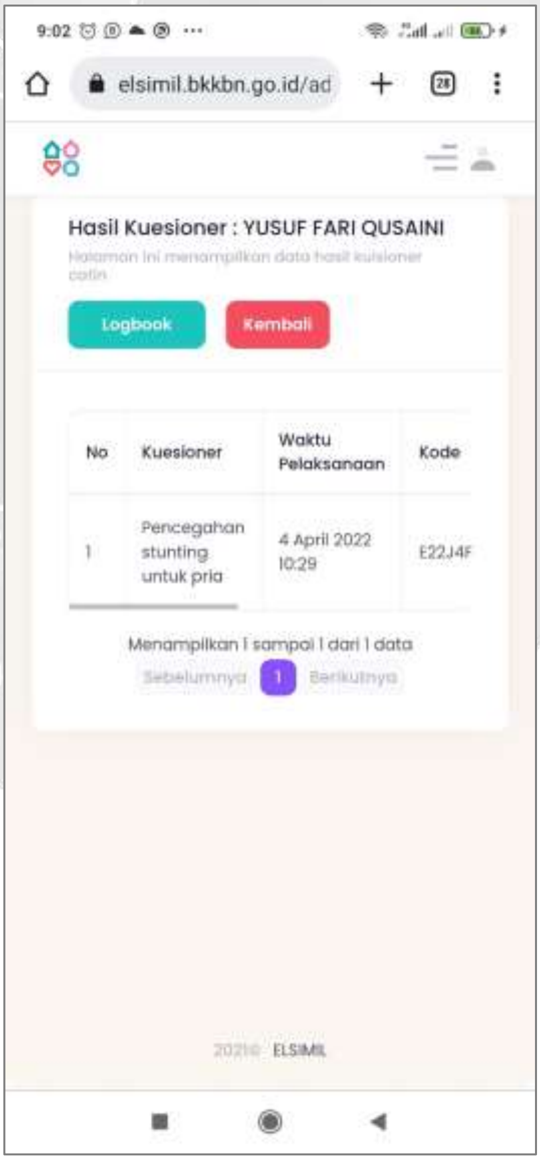
Berikut penjelasan dari aksi (tools) tersebut

i. Lihat Kuisoner

   Bila kita klik aksi "lihat Kuisoner" maka TPK akan di arahkan ke halaman data hasil kuisoner catin. Dan tampilannya seperti di bawah ini.



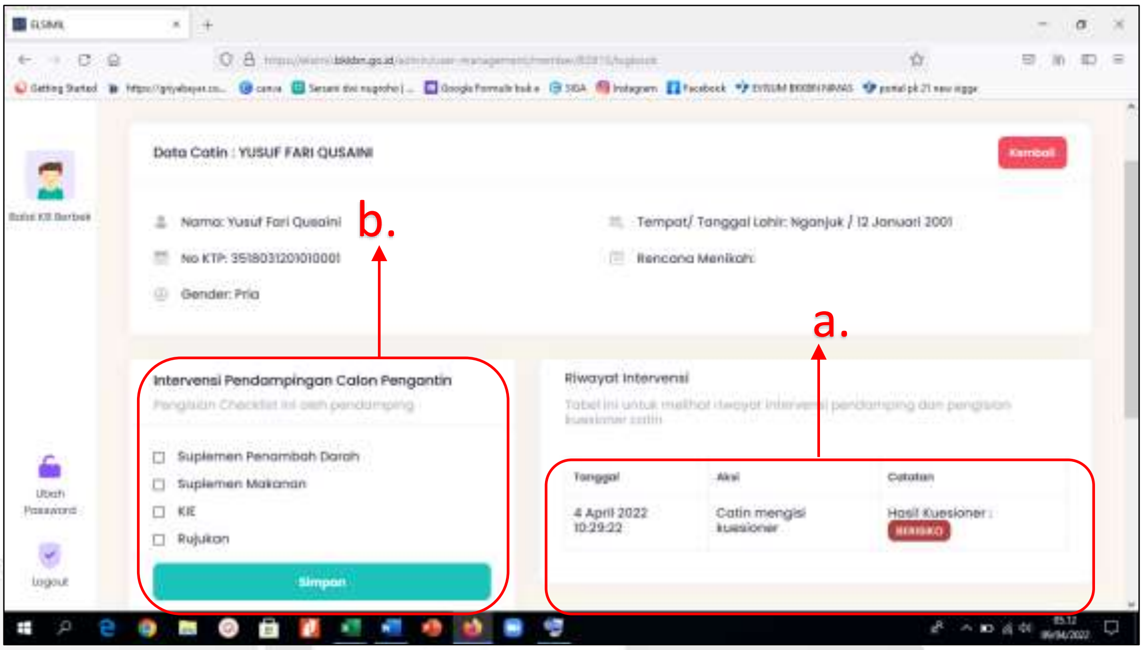
Hasil Kuesioner : YUSUF FARI QUSAINI
1
2
3
4

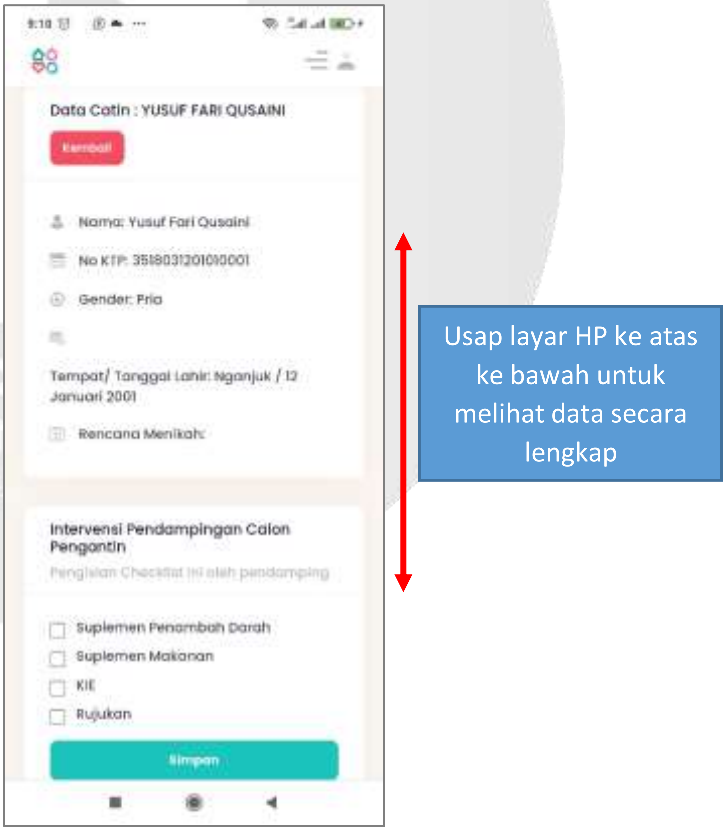


elsimil.bkkbn.go.id/ad
Hasil Kuesioner : YUSUF FARI QUSAINI
Halaman ini menampilkan data hasil kuisioner catin
Logbook
Kembali
No
Kuesioner
Waktu Pelaksanaan
Kode
1
Pencegahan stunting untuk pria
4 April 2022 10:29
E22J4F
Menampilkan 1 sampai 1 dari 1 data
Sebelumnya
1
Berikutnya
2021© ELSIMIL

Dalam tampilan halaman lihat kuisoner TPK dapat melakukan 4 aksi lagi yaitu:

1. Logbook





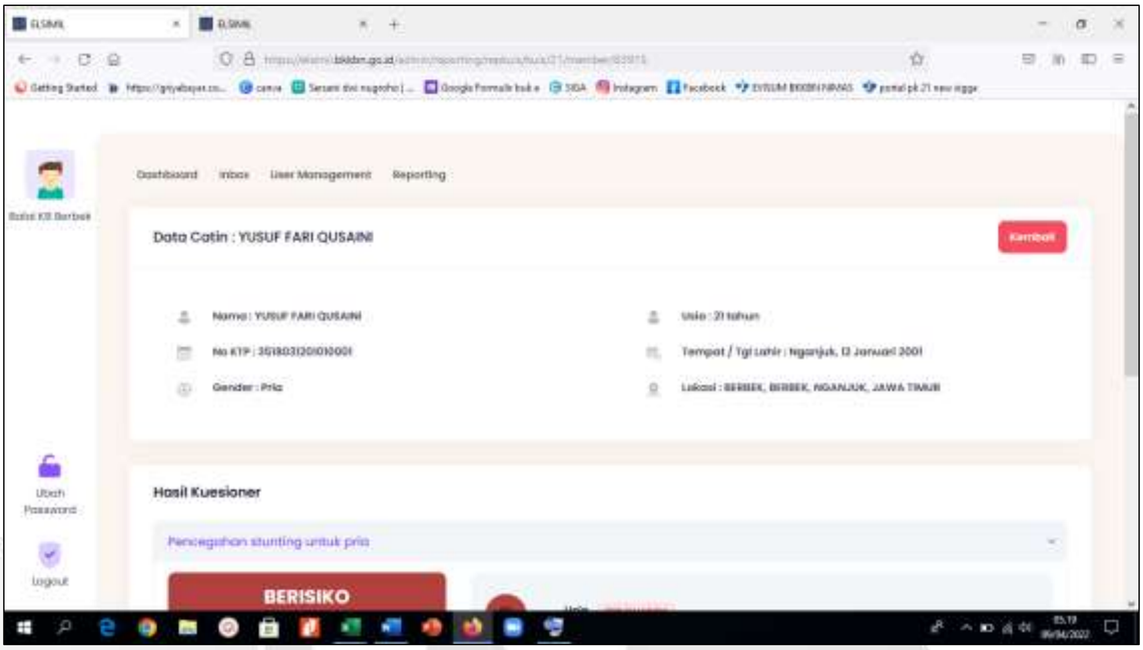
Fungsi halaman ini adalah :

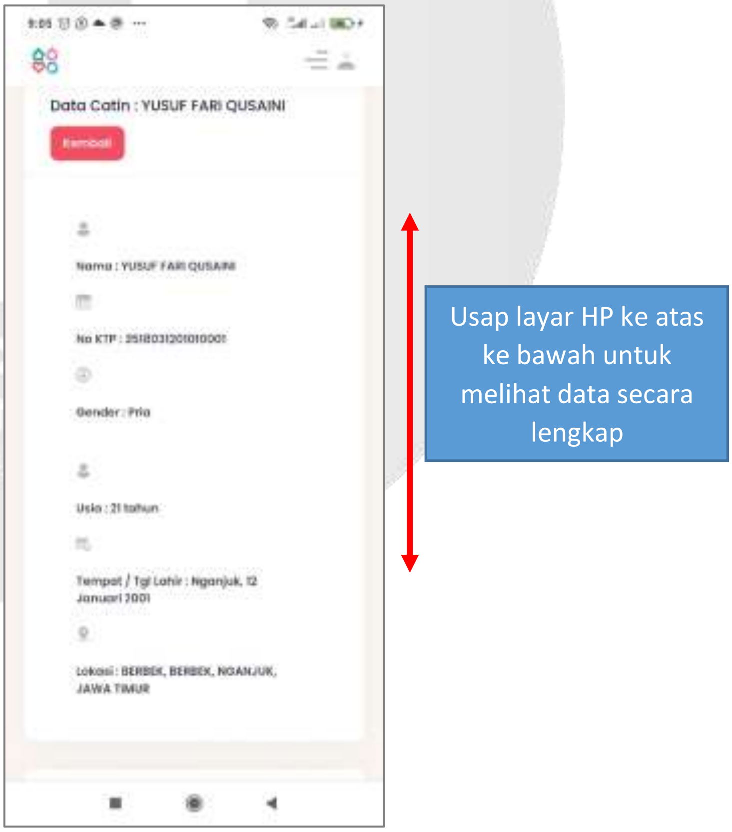
a. Melihat data riwayat Intervensi TPK Terhadap Catin

b. TPK dapat memberikan check list intervensi pendampingan catin. Dan menyimpan tindakannya

Dan untuk kembali kehalaman sebelumnya TPK dapat klik tombol kembali

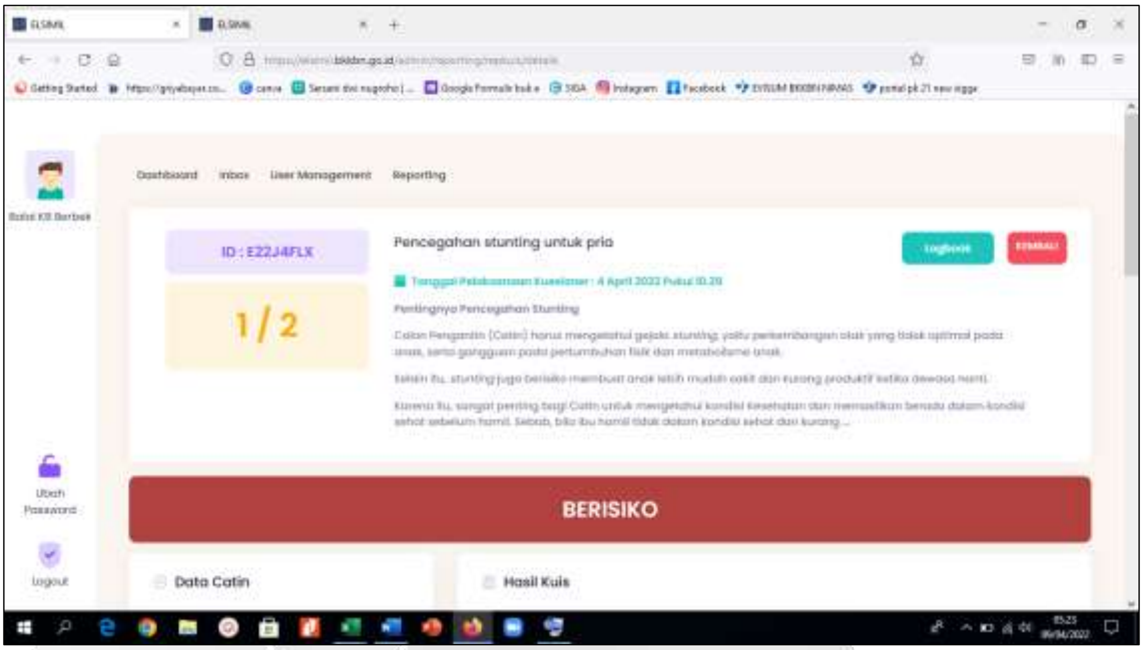
2. Histori Kuisoner





Pada Halaman ini TPK dapat melihat *history* atau riwayat dari pengisian kuisoner oleh Catin. Dan untuk kembali ke halaman sebelumnya TPK dapat klik tombol “Kembali”

3. Detail hasil kuis





Usap layar HP ke atas ke bawah untuk melihat data secara lengkap

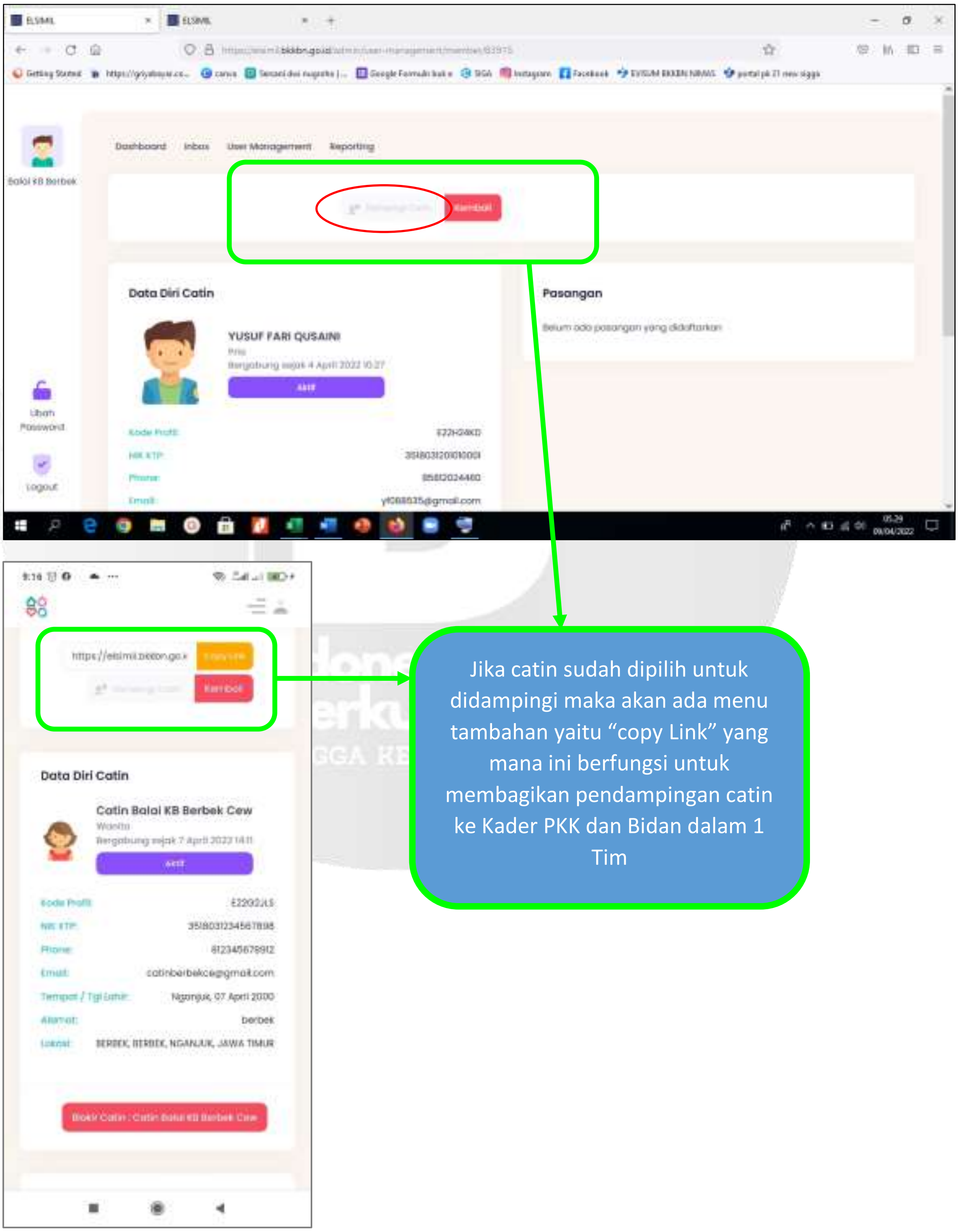
Pada menu ini kader TPK dapat melihat detail hasil dari pengisian kuesioner oleh catin secara keseluruhan. Dan pada menu ini pula dapat dijadikan dasar TPK dalam membuat buku catatan terkait kesehatan catin dan membagikannya dan berkoordinasi dengan sesama tim. Selain itu pada halaman ini juga ada kolom ulasan pendamping,

namun kolom tersebut hanya bisa di isi oleh bidan saja. Sebab bidanlah yang mengerti dan memahami ilmu kesehatan.

4. Kembali

Tombol "kembali" digunakan untuk kembali ke halaman "user Management"

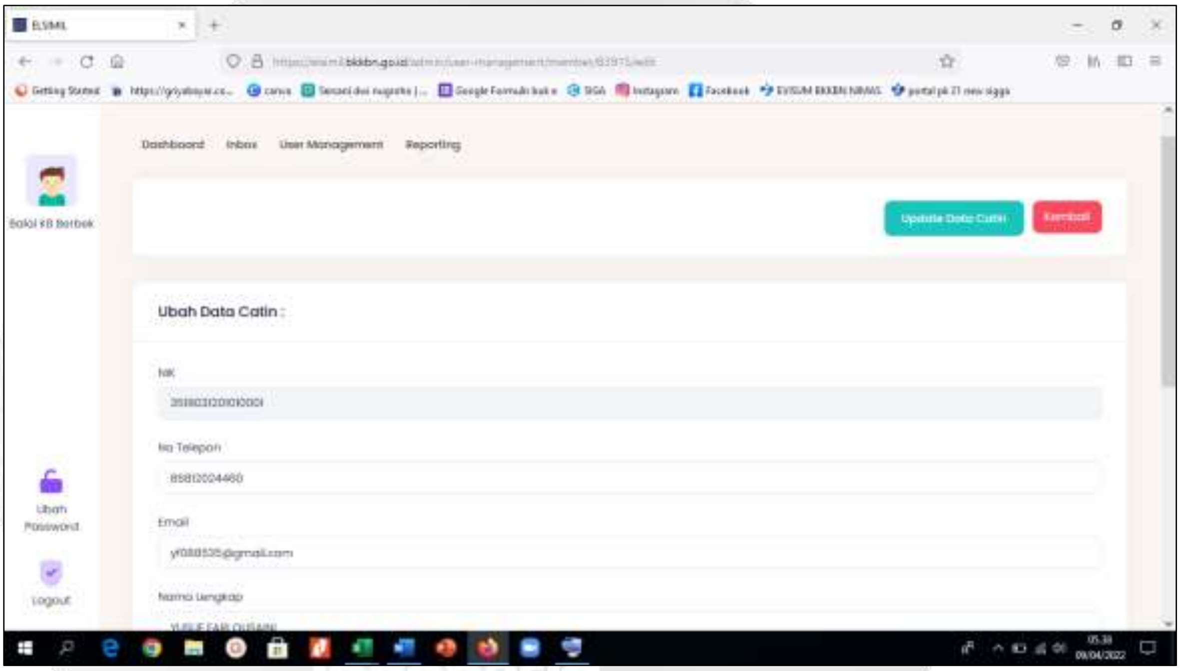
ii. Detail

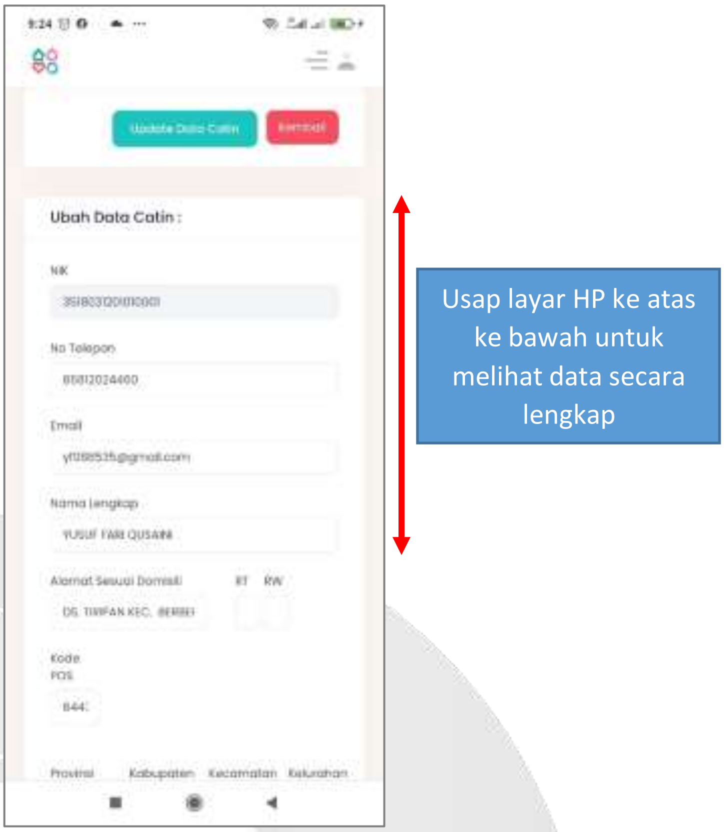


Bila TPK klik tombol "detail" maka akan muncul halaman "identitas detail dari catin". Pada halaman ini TPK dapat melakukan 2 tindakan yaitu :

1. Klik tombol "dampingi catin" untuk memilih mendampingin Catin tersebut dan "kembali" untuk kembali ke halaman user management
2. "blokir catin". Tombol ini di gunakan untuk memblokir catin tersebut dengan pertimbangan di lapangan. Adapun tombol ini bisa ditemui jika kita scroll kebawah (gulir layar)

iii. Edit





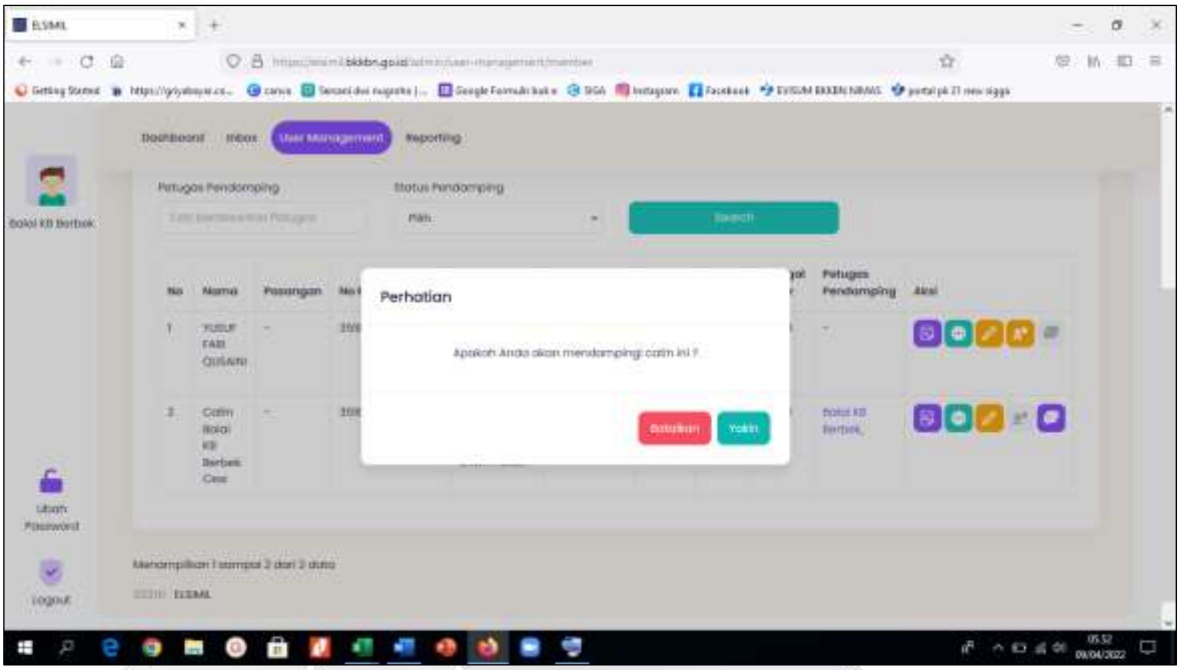
Halaman edit akan menampilkan detail identitas daripada catin yang dipilih. Pada halaman ini TPK dapat merubah identitas dari catin

a. Nomor telepon
b. Email
c. Nama lengkap
d. Alamat sesuai domisili
e. Jenis kelamin
f. Tampat dan tanggal lahir

Setelah semua dirubah, jangan lupa TPK untuk klik tombol "update data catin" warna hijau. Dan klik kembali untuk kembali ke halaman user management

iv. Dampingi Catin

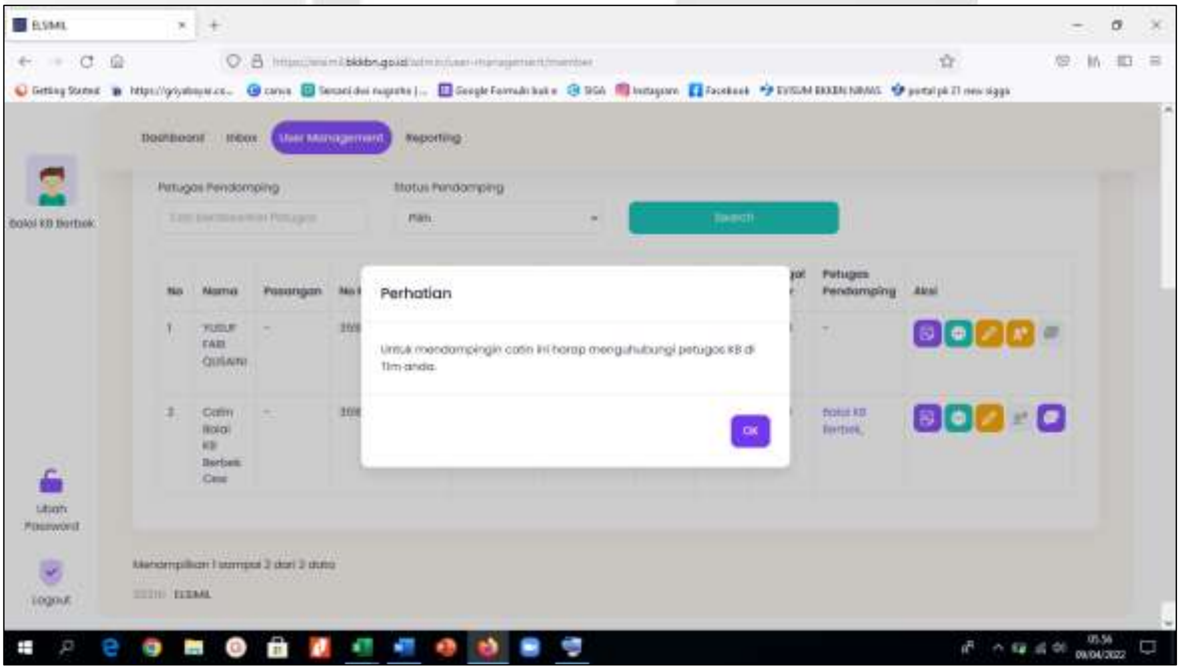
Jika TPK klik tombol "dampingi catin". Maka akan muncul perintah apakah anda yakin seperti gambar dibawah ini.



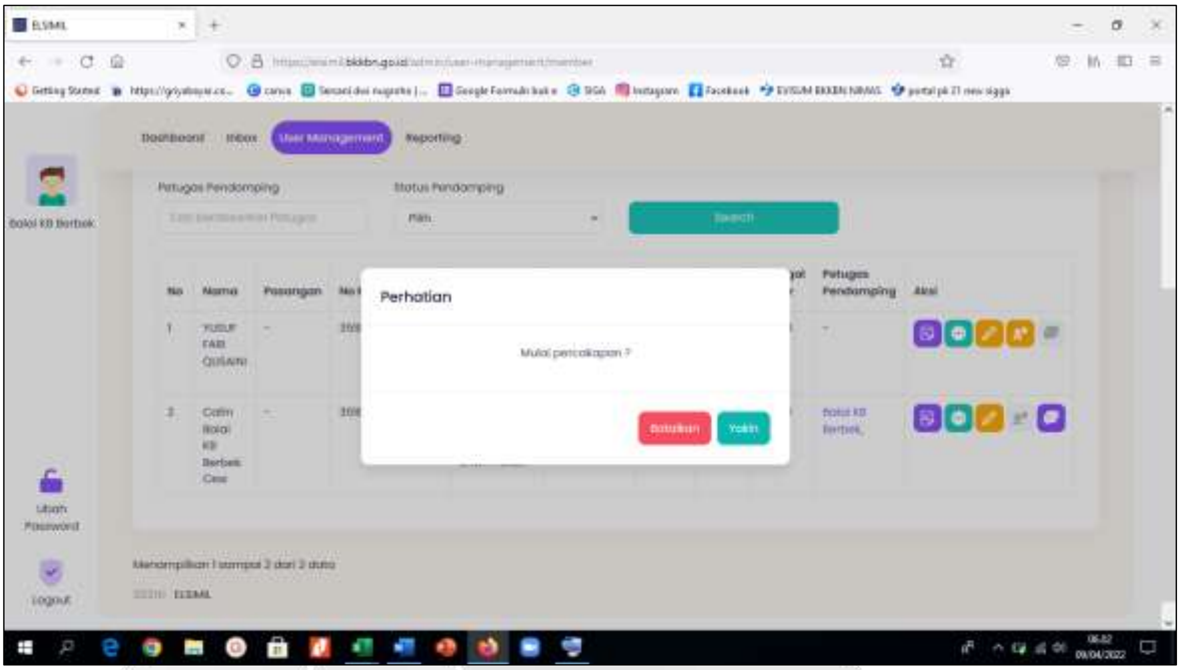
Jika TPK yakin akan mendampingi catin tersebut maka TPK harus klik tombol "yakin".

v. Chat Catin

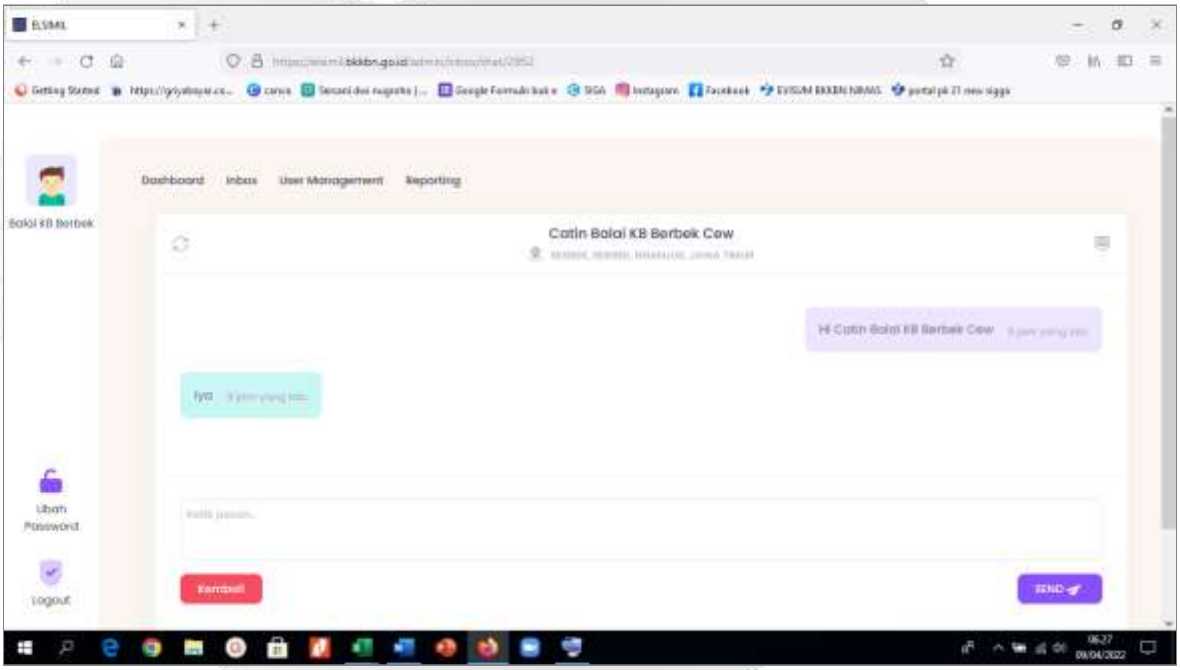
Tombol chat catin akan berfungsi jika catin tersebut sudah dipilih TPK untuk didampingi dan jika belum memilih untuk mendampingi catin maka akan keluar pemberitahuan seperti dibawah ini :



Namun jika catin sudah dipilih sebagai catin yang didampingi maka akan keluar pemberitahuan seperti dibawah ini.



Klik tombol “yakin” untuk memulai percakapan.

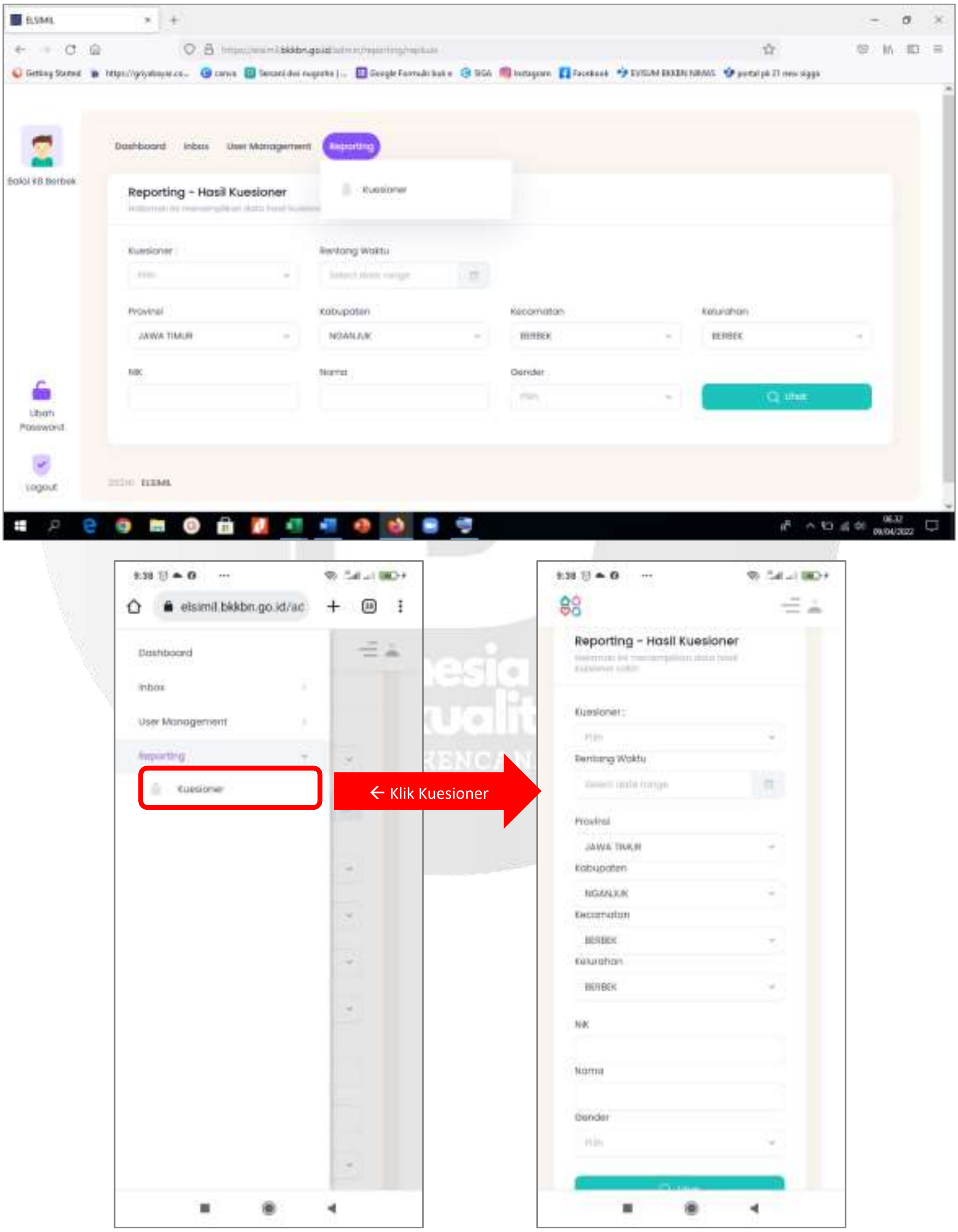




Pada halaman ini TPK dapat melakukan chating atau percakapan dengan Catin dengan cara menulis pesan pada kolom pesan lalu klik send untuk mengirim pesan. Dan klik kembali untuk ke halaman “**inbox**”

Reporting (kuisoner)

Reporting (kuisoner) merupakan halaman dimana TPK dapat melihat hasil pengisian kuisoner dimana sebelumnya TPK wajib memilih catin terlebih dahulu (pria atau wanita) pada menu dropdown kuisoner dan memilih rentan waktu pengisian kuisoner lalu klik "lihat".



APLIKASI elsimil UNTUK CATIN

Elsimil atau elektronik siap nikah dan hamil tidak hanya diperuntukan untuk kader TPK (Tim Pendamping Keluarga) tetapi juga untuk CATIN (Calon Pengantin). Adapun manfaat dari Aplikasi elsimil Catin adalah :

1. Mengetahui sejak awal faktor risiko melahirkan anak stunting sehingga dapat diminimalisir/ dihilangkan
2. Mendapatkan edukasi , konsultasi , dan akses untuk meningkatkan status kesehatan dan gizi melalui Tim Pendamping

DOWNLOAD elsimil

Aplikasi elsimil dapat diperoleh di playstore bagi Hp android dan app store untuk Hp keluaran Apple. Adapun caranya adalah :

a.Buka Google Playstore atau App Store di Handphone Catin.

b.Ketik **"Elsimil"** di kotak pencarian, lalu **INSTALL** Aplikasi ELSIMIL

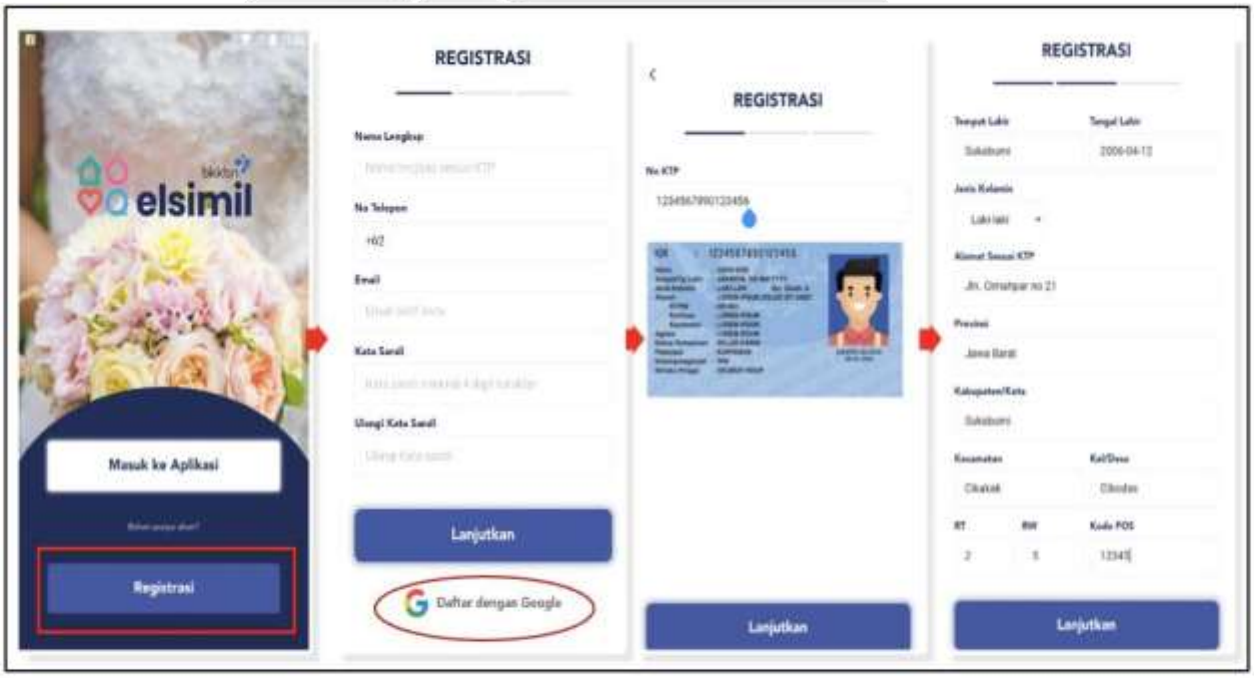


Registrasi Akun

Buka Aplikasi ELSIMIL yang sudah catin install, lalu klik REGISTRASI dan ikuti langkah registrasi.

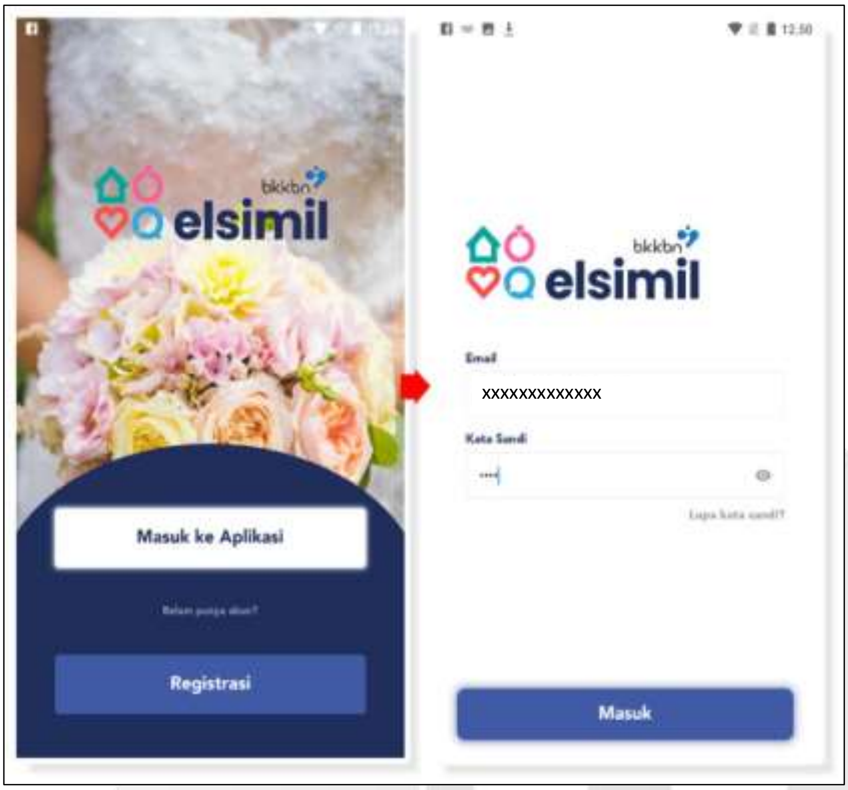
Terdapat 3 Langkah melakukan registrasi, Dimulai dari :

1. Pengisian Biodata Umum dan Kata Sandi (Password) untuk aplikasi bukan pasword email dan jika disamakan, ya tidak masalah.
2. Pengisian No KTP dan Foto KTP.
3. Pengisian Detail **Alamat sesuai Domisili**.



Catin juga dapat melakukan pendaftaran melalui fitur **Daftar dengan Google.** Dengan fitur ini, maka kolom email akan otomatis terisi dengan akun email yang terdaftar di Handphone.

Masuk Ke Aplikasi (Login)



Caranya adalah

1. Buka halaman depan aplikasi ELSIMIL.
2. Klik tombol **Masuk ke Aplikasi**.
3. Masukkan Email atau No Telepon yang Catin daftarkan.
4. Isi Kata Sandi yang Catin daftarkan.
5. Klik tombol **"MASUK".**

Lupa Pasword

Jika Catin lupa password yang didaftarkan di ELSIMIL, maka bisa melakukan langkah berikut ini :

1. Klik tombol "**Lupa Kata sandi**" pada halaman Login.
2. Masukan alamat email yang catin daftarkan kemudian klik **Kirim.**

   ELSIMIL akan mengirimkan instruksi perubahan kata kunci/sandi ke dalam email catin.

3. Cek email catin di Kotak Masuk (Inbox) Email catin. Jika tidak ada email di Inbox, silakan cek di kotak Spam.
4. Klik **"Ubah Password".** Anda akan diminta untuk memberikan kata kunci baru dan klik "**Proses**".

   Selamat. Anda sudah dapat menggunakan kata kunci yang baru untuk kembali masuk ke dalam aplikasi.



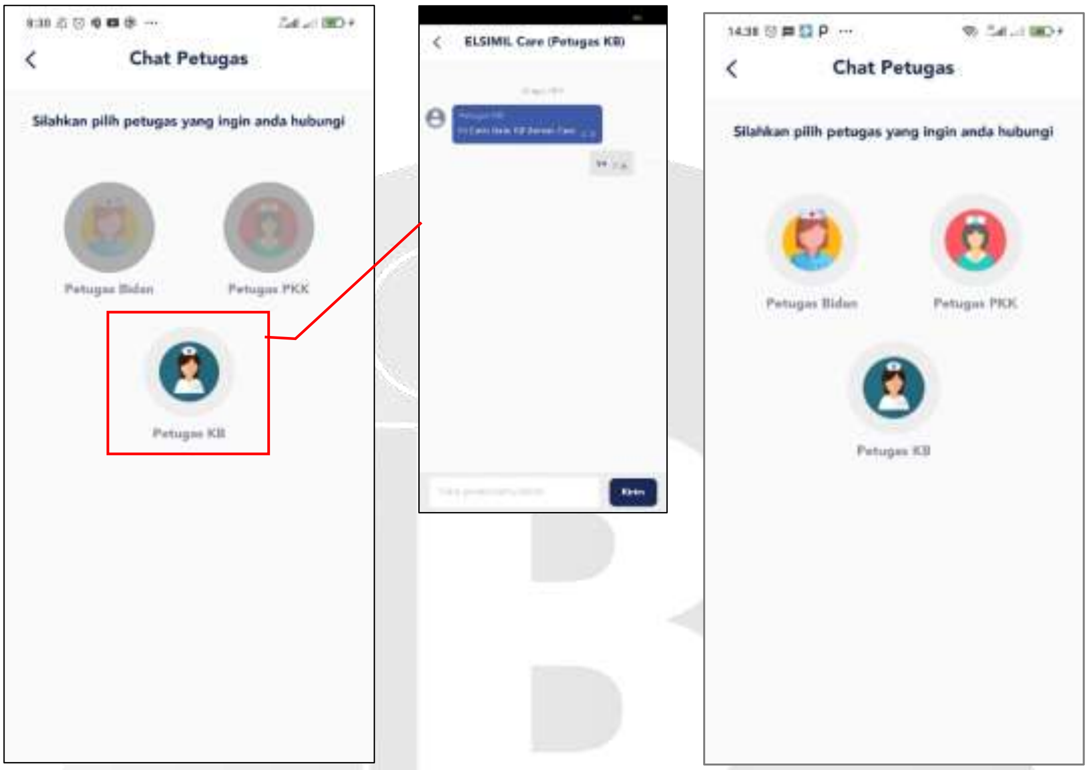
Mengenal Aplikasi elSimil



Fungsi Menu Elsimil Catin

1. **Menu Pesan**

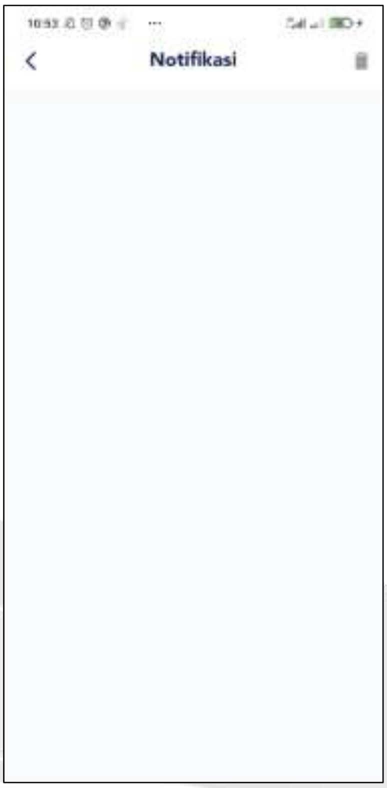
   Menu “pesan” ini digunakan Catin untuk melakukan percakapan dengan kader pendamping. Dan apabila catin klik menu ini maka catin akan di arahkan ke halaman percakapan.



   Pada halaman ini catin dapat memilih dengan siapa akan melakukan percakapan. Dengan syarat bahwa TPK sudah memilih catin untuk didampingi, ini dapat terlihat dari warna petugas pendamping yang cerah berwarna tidak buram.

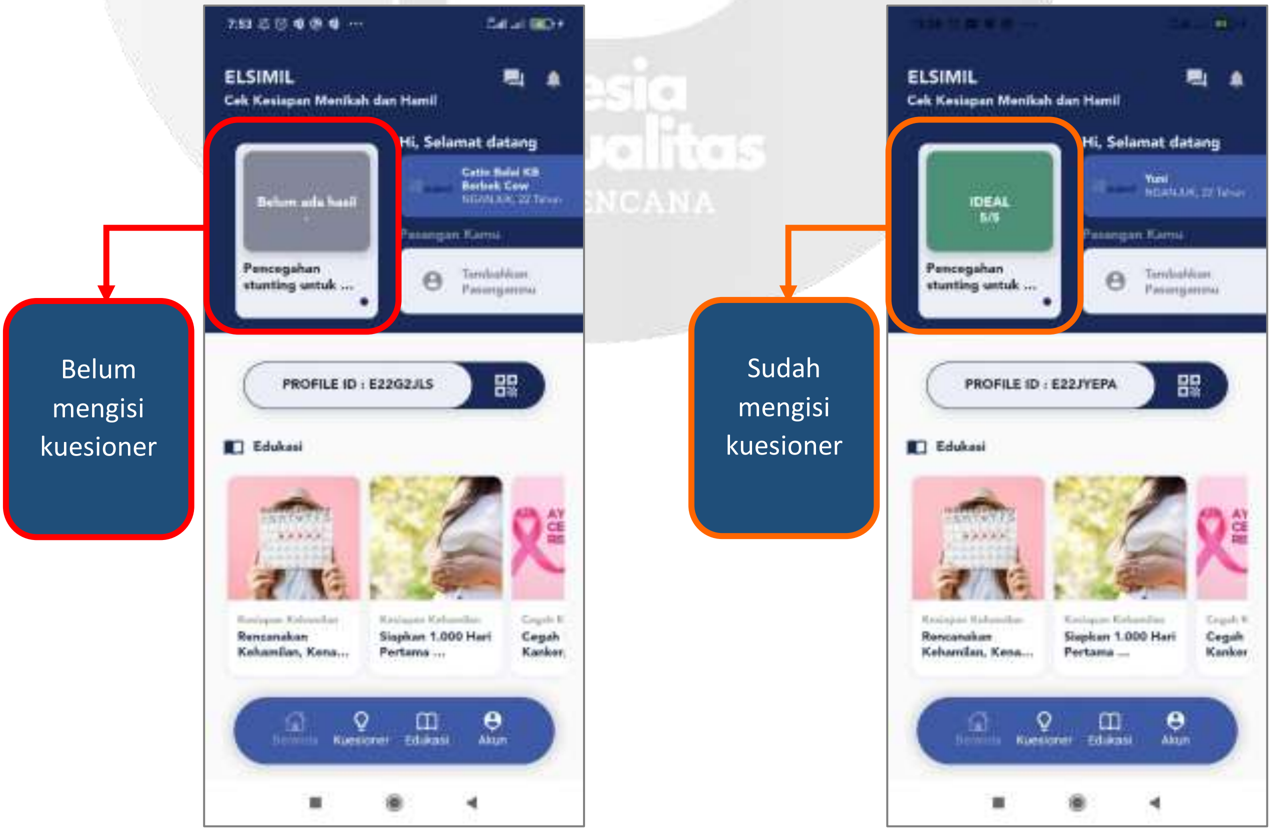
2. **Notifikasi**

   Menu ini berfungsi untuk menampilkan pemberitahuan terbaru notifikasi dari aplikasi elsimil maupun dari TPK



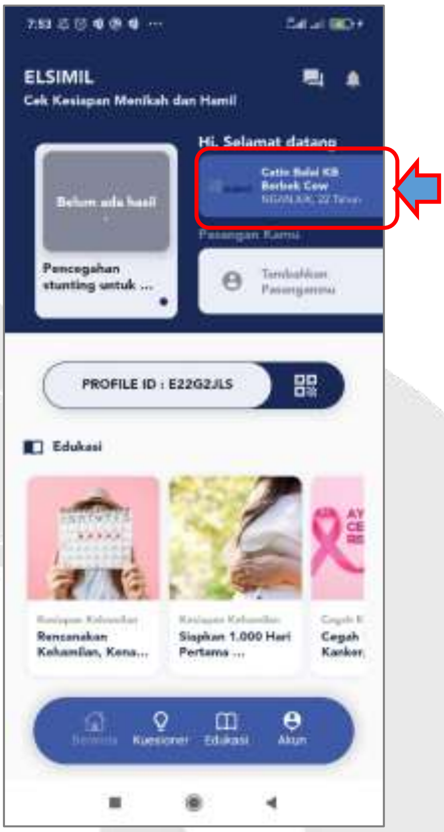
3. Histori kuisoner

pada menu ini catin akan di tampilkan score atau nilai terakhir catin dari pengisian kuesioner. Dan apabila di klik, catin akan diarahkan pada halaman hasil pengisian Kuesioner catin. Namun jika belum pernah melakukan pengisian kuisoner maka catin akan diarahkan untuk mengisi kuisoner elsimil



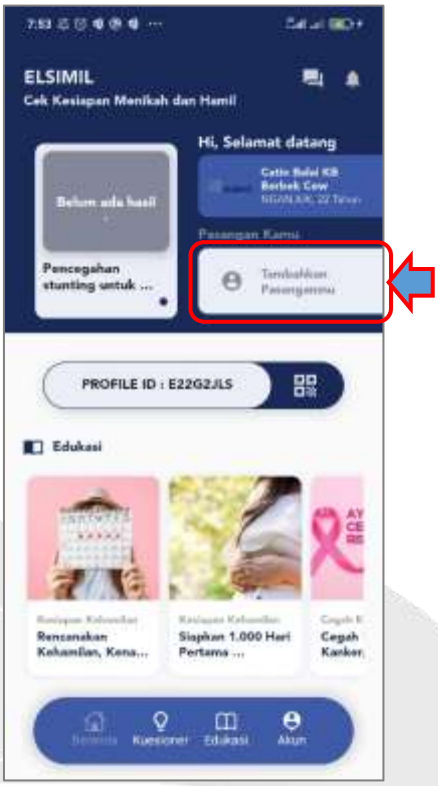
4. Identitas Catin

Menampilkan identitas singkat dari akun elsimil catin yaitu Nama, alamat dan umur dari catin



5. Identitas Pasangan Catin / tambahkan pasanganmu

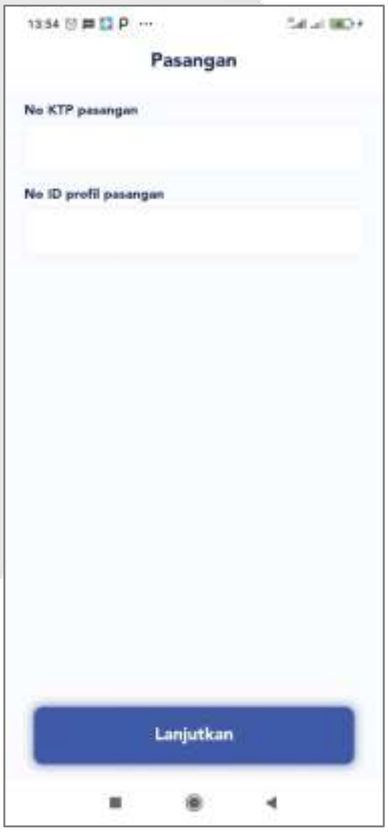
Menampilkan identitas singkat dari akun elsimil pasangan catin. Jika belum menambahkan pasangan maka menu ini kosong, dan apabila di klik maka catin akan diarahkan untuk melakukan proses penambahan pasangan catin



Apabila menu pasangan di klik akan menampilkan seperti dibawah ini :



Catin Wanita



Catin Laki-laki

6. Profil ID Catin

Profil id catin berfungsi untuk menampilkan ID profil dan barcode akun catin yang mana nantinya akan berguna pada saat pendaftaran di KUA.



7. Materi/bacaan edukasi

Materi bacaan edukasi berisi materi materi atau bacaan yang bisa menambah wawasan bagi catin dalam mempersiapkan dan membangun rumah tangga bersama pasangan, selain itu juga mencegah stunting sedini mungkin.



Usaplah layar ke kiri dan ke kanan untuk melihat materi laiinya

8. Tols elsimil

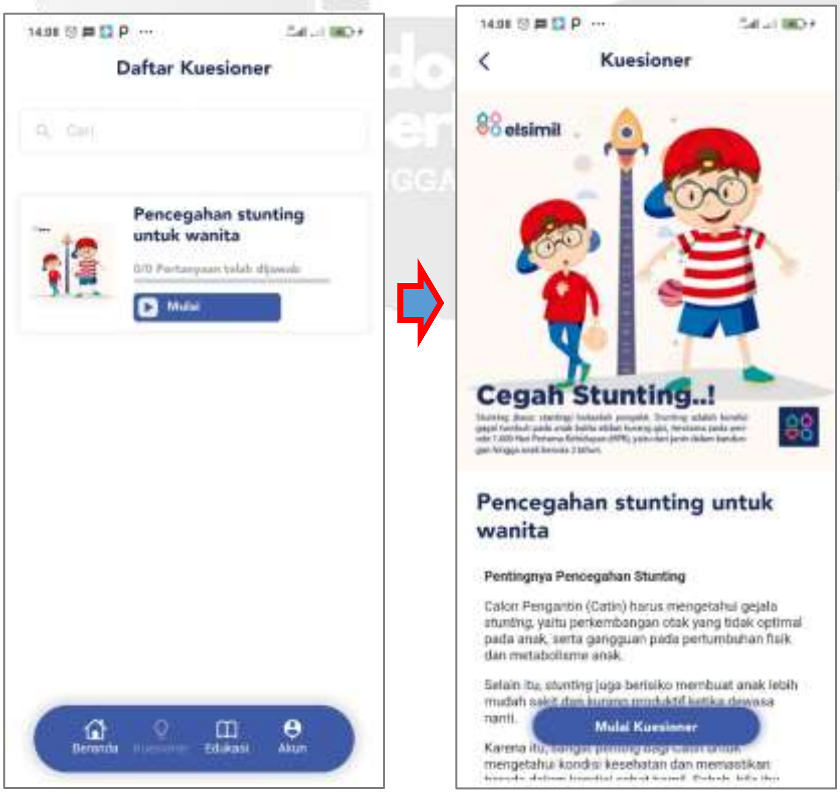
Tools elsimil terdapat 4 menu yaitu beranda, kuisoner, edukasi dan akun. Adapun penjelasanya adalah sebagai berikut :

a. Beranda



Untuk menampilkan halaman depan aplikasi elsimil

b. Kuisoner



Kuisoner berfungsi untuk mengarahkan Catin ke menu kuisoner yang mana berisi skrining catin (kuesioner)



Catin Perempuan



Catin Laki-laki

c. Edukasi

Berisikan informasi-informasi Materi bacaan edukasi berisi materi materi atau bacaan yang bisa menambah wawasan bagi catin dalam mempersiapkan dan membangun rumah tangga bersama pasangan, selain itu juga mencegah stunting sedini mungkin. Dalam menu edukai disini ada 5 kelompok materi yaitu kesiapan pra nikah, kesiapan hamil, kesehatan reproduksi, kontrasepsi dan cegah kanker.



d. Akun

Menu akun berfungsi untuk menampilkan identitas detail dari Catin yaitu biodata Catin, biodata pasangan, riwayat kuisoner, bantuan, ubah kata sandi, dan keluar. Selain menampilkan di menu akun ini catin juga dapat melakukan update isian dari masing-masing menu tersebut.



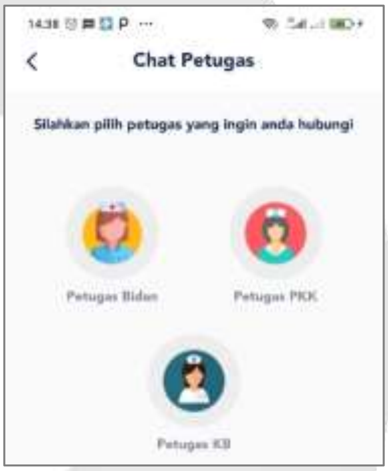
Yang bisa di lakukan oleh Catin di aplikasi elsimil

Chating dengan kader TPK

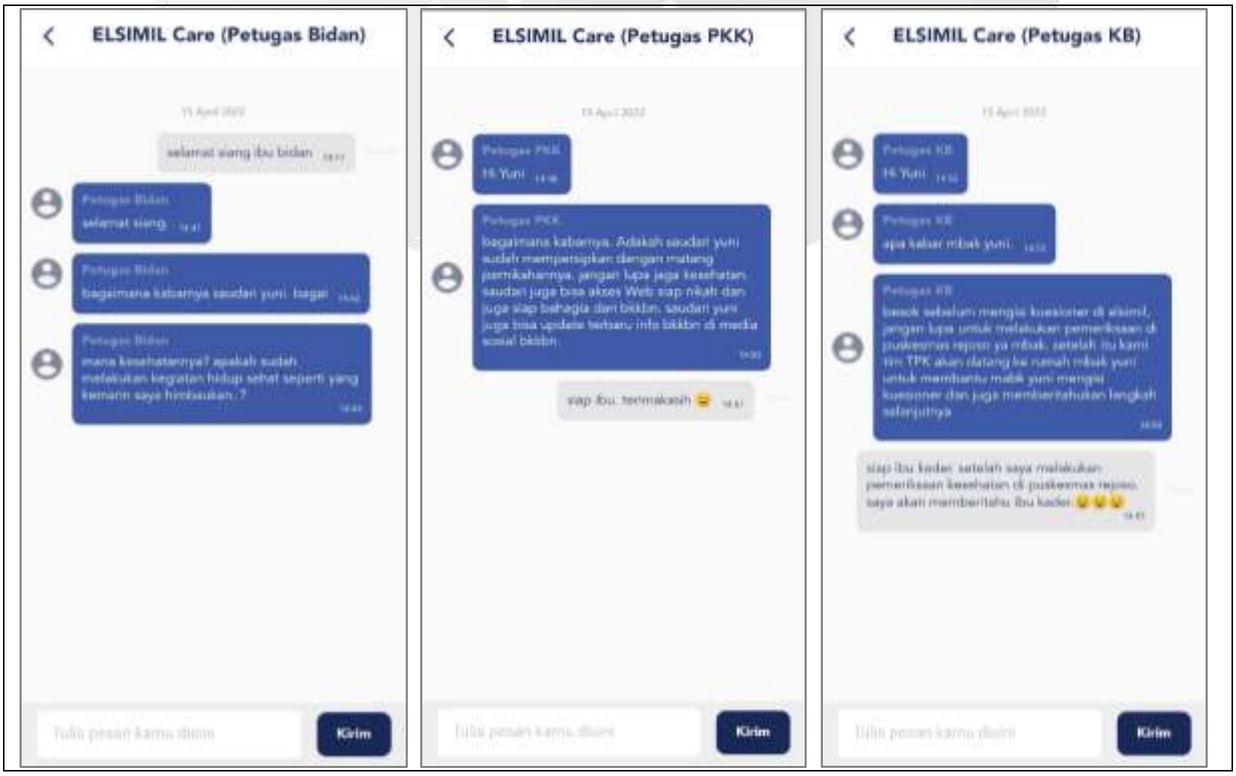
Catin dapat melakukan chating dengan Kader TPK. Dengan cara klik icon pesan atas. Setelah itu bisa memilih dengan siapa ingin bercakapan dalam rangka mempersiapkan pernikahannya sehingga catin akan mengurangi resiko anak stunting. Sangat penting untuk di ingat, "Chat bisa dilakukan jika Catin sudah dipilih oleh TPK untuk di dampingi" jika belum di pilih oleh TPK maka baik catin maupun TPK tidak bisa melakukan chatting atau percakapan.



Catin belum di pilih oleh TPK



Catin sudah di pilih oleh TPK



Menambahkan pasangan

Di dalam aplikasi ini catin dapat pula menambahkan pasangannya, adapun caranya adalah sebagai berikut

Catin perempuan

1. Klik tambahkan pasangan
2. Share atau kirimkan No KTP dan Profil ID catin ke Pasangan catin



3. Intruksikan pasangan catin untuk menambahkan pasangan dengan cara

   Catin Laki-laki

   a. Klik tambahkan pasanganmu





b. Masukan No KTP dan profil ID catin Perempuan

c. Klik **"lanjutkan"** dan klik **"ya"**

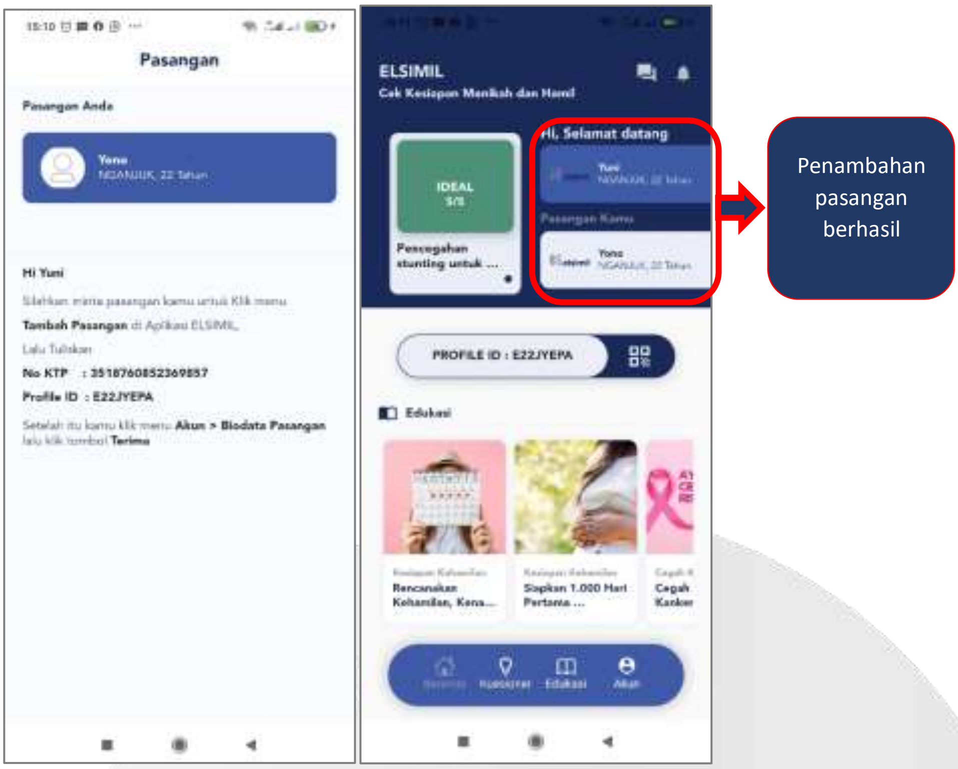
Catin perempuan

4. Klik akun
5. Klik Tambahkan pasanganmu
6. Klik terima lalu klik ya. Maka tampilan beranda akan berubah









Pengisian kuesoner

Pengisian kuesoner dilakukan untuk mendeteksi dan mencegah sedini mungkin terjadinya resiko anak stunting pada Calon Pengantin.

"Adapun yang menjadi catatan penting adalah Sebelum melakukan pengisian, lebih baik catin melakukan pemeriksaan di tenaga kesehatan atau puskesmas terdekat. Hal ini di karenakan pengisian kuesioner berkaitan dengan kesehatan daripada catin perempuan yang mana data diperoleh sangat mudah dengan bantuan dari tenga kesehatan. "

Adapun caranya adalah sebagai berikut :

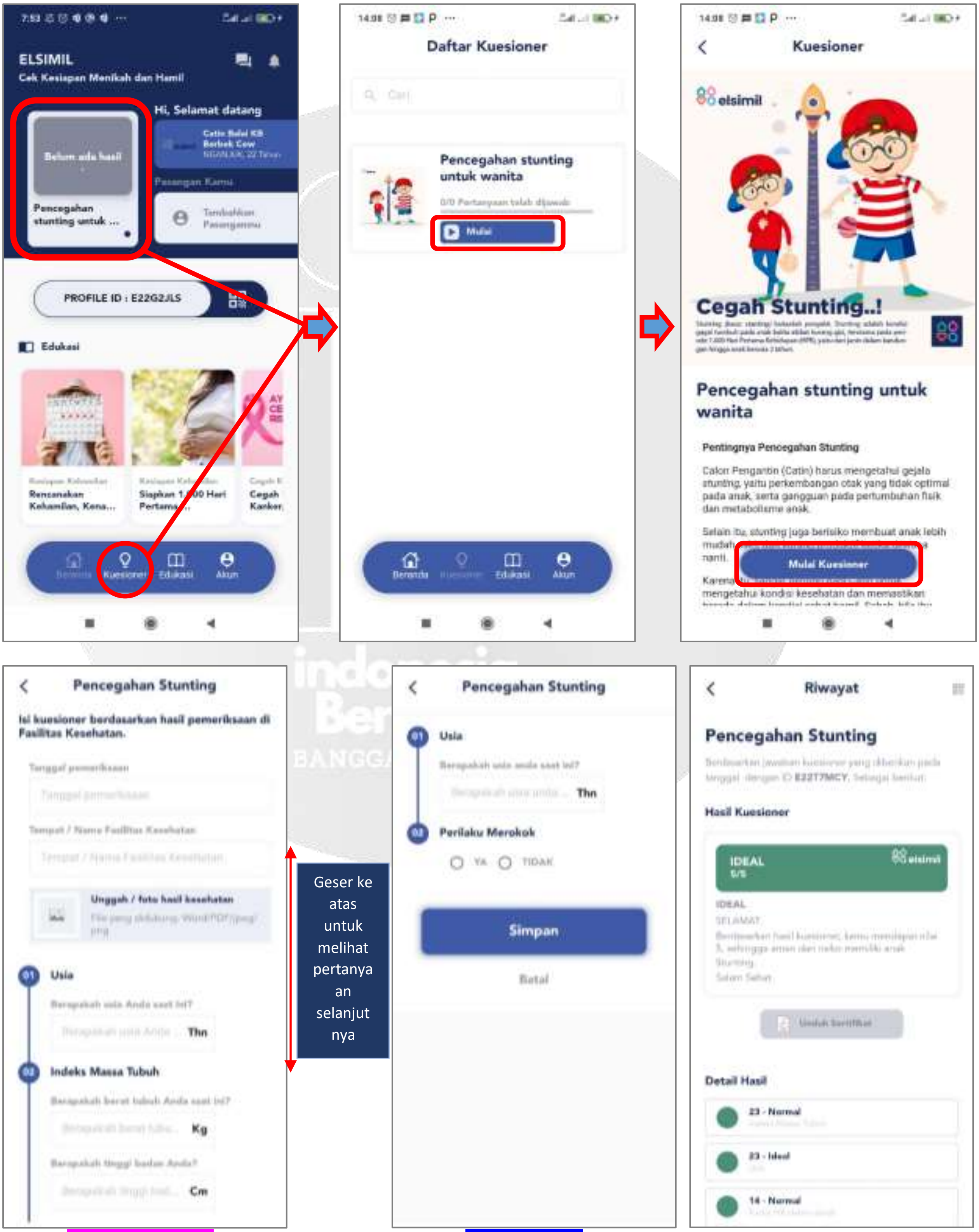
1. Klik menu "Kuisoner"
2. Klik "mulai"
3. Klik "mulai kuesioner"
4. Isikan koesioner berdasarkan hasil pemeriksaan di fasilitas kesehatan :

Catin wanita	Catin laki-laki
a. Tanggal pemeriksaan b. Tempat/nama fasilitas kesehatan c. Unggah / foto hasil pemeriksaan kesehatan	a. Usia b. Perilaku dan keterpaparan Rokok

d. Usia e. Indeks massa tubuh f. Kadar HB dalam darah g. Ukuran LILA h. Lingkar Perut i. Perilaku Rokok	

5. Klik simpan

<u>Alur Pengisisan Kuesioner</u>



Catin Perempuan | Catin Laki-laki | Hasil Kuesioner

Lihat hasil kuesoner dan unduh sertifikat

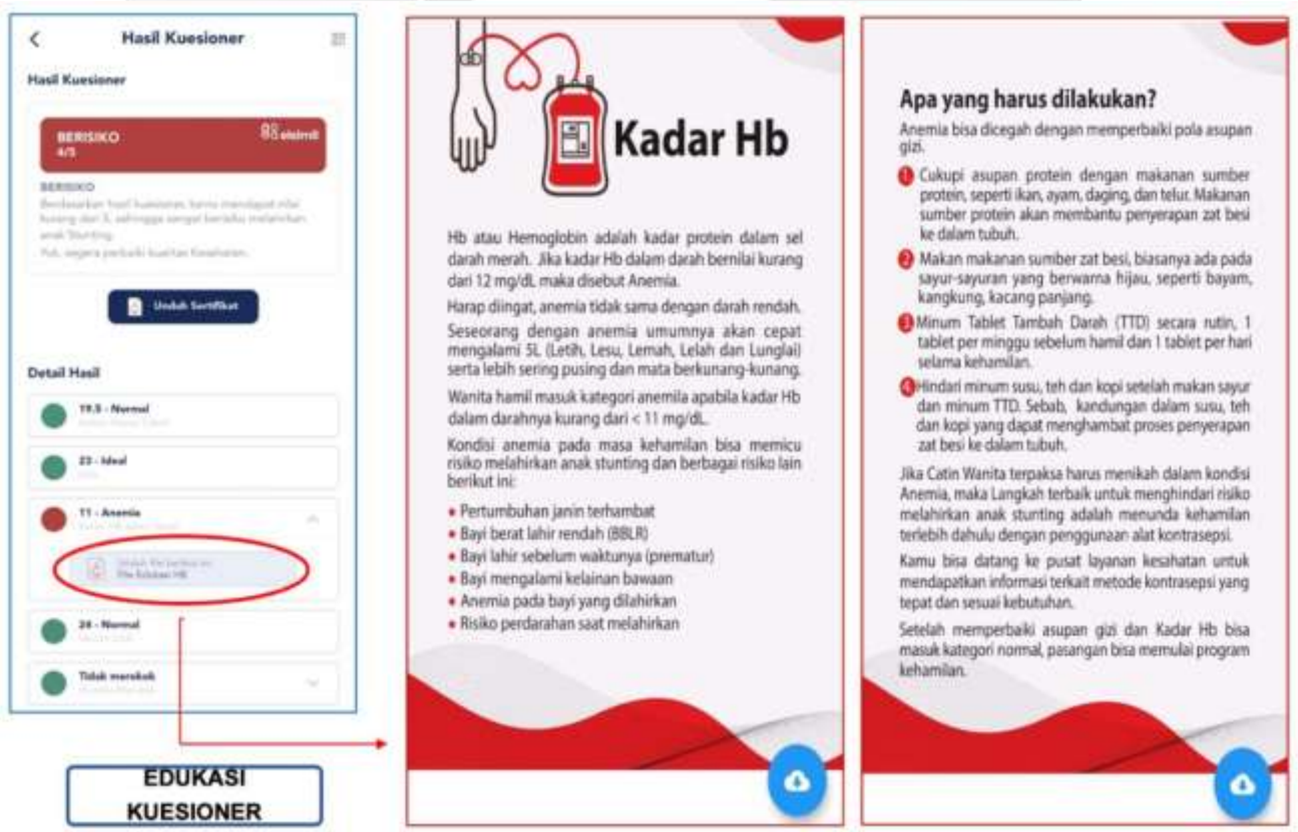
Hasil Kuesioner akan langsung terlihat setelah Catin menjawab semua pertanyaan yang telah disediakan. Hasil kuesioner akan muncul dalam indikator Hijau dan Merah.

Hijau berarti semua variabel Ideal. **Merah** berarti ada variabel yang nilainya tidak sesuai standar normal, sehingga jika tidak dilakukan perbaikan kualitas kesehatan, maka Catin berisiko melahirkan bayi stunting.

Jika menjelang pernikahan masih ada variabel yang mendapat hasil Merah, maka Petugas Pendamping akan menyarankan Catin untuk sementara menunda program kehamilan.

File Edukasi

Jika hasil kuesioner pada variabel menunjukkan indikator Merah atau Berisiko, klik tanda panah ke bawah dan Catin dapat membaca edukasi terkait variabel tersebut.



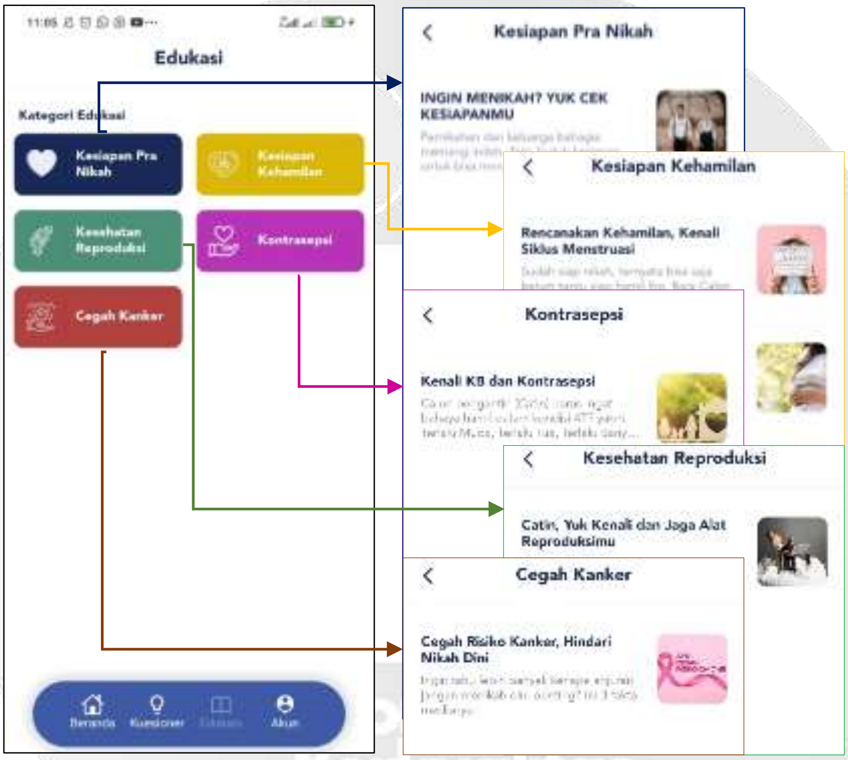
Unduh hasil Kuesioner

Catin dapat mengunduh Sertifikat ELSIMIL dengan klik tombol **Unduh Sertifikat**. Sertifikat ini berisi keterangan tentang hasil pengisian kuesioner berdasar pemeriksaan kesehatan. Sertifikat ini yang nantinya akan dibawa dan ditunjukkan saat pendaftaran nikah di KUA atau Dukcapil.



Edukasi

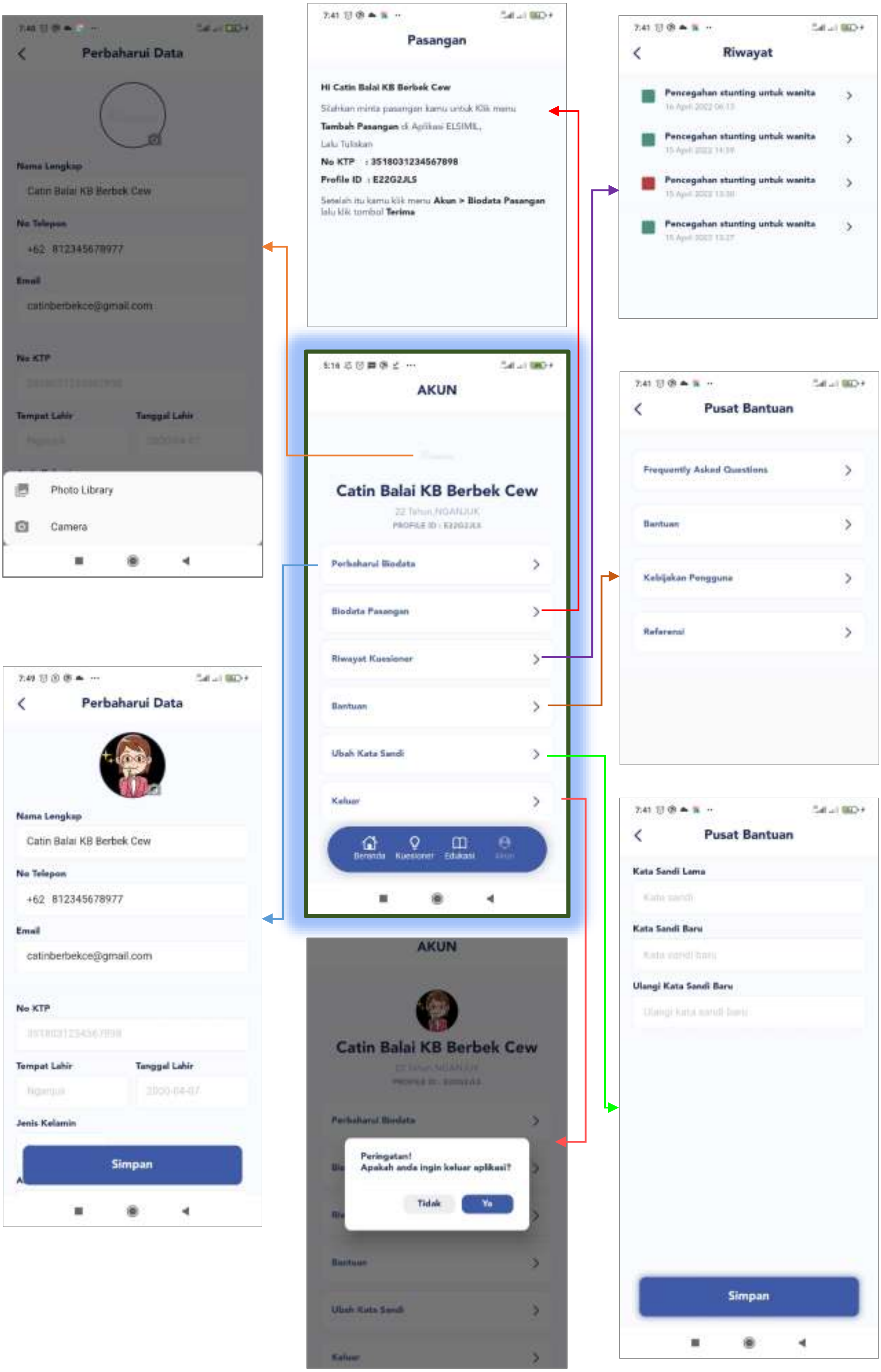
Menu edukasi apabila di klik akan menampilkan halaman yang Berisikan informasi-informasi Materi bacaan edukasi, yang bisa menambah wawasan bagi catin dalam mempersiapkan dan membangun rumah tangga bersama pasangan, selain itu juga mencegah stunting sedini mungkin. Dalam menu edukasi terdapat 5 kelompok materi yaitu kesiapan Pra Nikah, Kesiapan Hamil, Kesehatan Reproduksi, Kontrasepsi dan Cegah Kanker.



akun

akun, merupakan menu yang dapat digunakan oleh catin untuk memperbaharui data dari Catin terkait biodata catin, biodata pasangan, riwayat kuisoner, bantuan, ubah kata sandi, serta keluar.




Perbaharui Data
Nama Lengkap
Catin Balai KB Berbek Cew
No Telepon
+62 812345678977
Email
catinberbekce@gmail.com
No KTP
Tempat Lahir
Tanggal Lahir
Photo Library
Camera
Pasangan
Hi Catin Balai KB Berbek Cew
Silahkan minta pasangan kamu untuk Klik menu
Tambah Pasangan di Aplikasi ELSIMIL,
Lalu Tuliskan
No KTP : 3518031234567898
Profile ID : E22G2JLS
Setelah itu kamu klik menu Akun > Biodata Pasangan lalu klik tombol Terima
Riwayat
Pencegahan stunting untuk wanita
Pencegahan stunting untuk wanita
Pencegahan stunting untuk wanita
Pencegahan stunting untuk wanita
AKUN
Catin Balai KB Berbek Cew
Perbaharui Biodata
Biodata Pasangan
Riwayat Kuesioner
Bantuan
Ubah Kata Sandi
Keluar
Beranda
Kuesioner
Edukasi
Pusat Bantuan
Frequently Asked Questions
Bantuan
Kebijakan Pengguna
Referensi
Perbaharui Data
Nama Lengkap
Catin Balai KB Berbek Cew
No Telepon
+62 812345678977
Email
catinberbekce@gmail.com
No KTP
Tempat Lahir
Tanggal Lahir
Jenis Kelamin
Simpan
AKUN
Catin Balai KB Berbek Cew
Perbaharui Biodata
Peringatan!
Apakah anda ingin keluar aplikasi?
Tidak
Ya
Bantuan
Ubah Kata Sandi
Keluar
Pusat Bantuan
Kata Sandi Lama
Kata Sandi Baru
Ulangi Kata Sandi Baru
Simpan

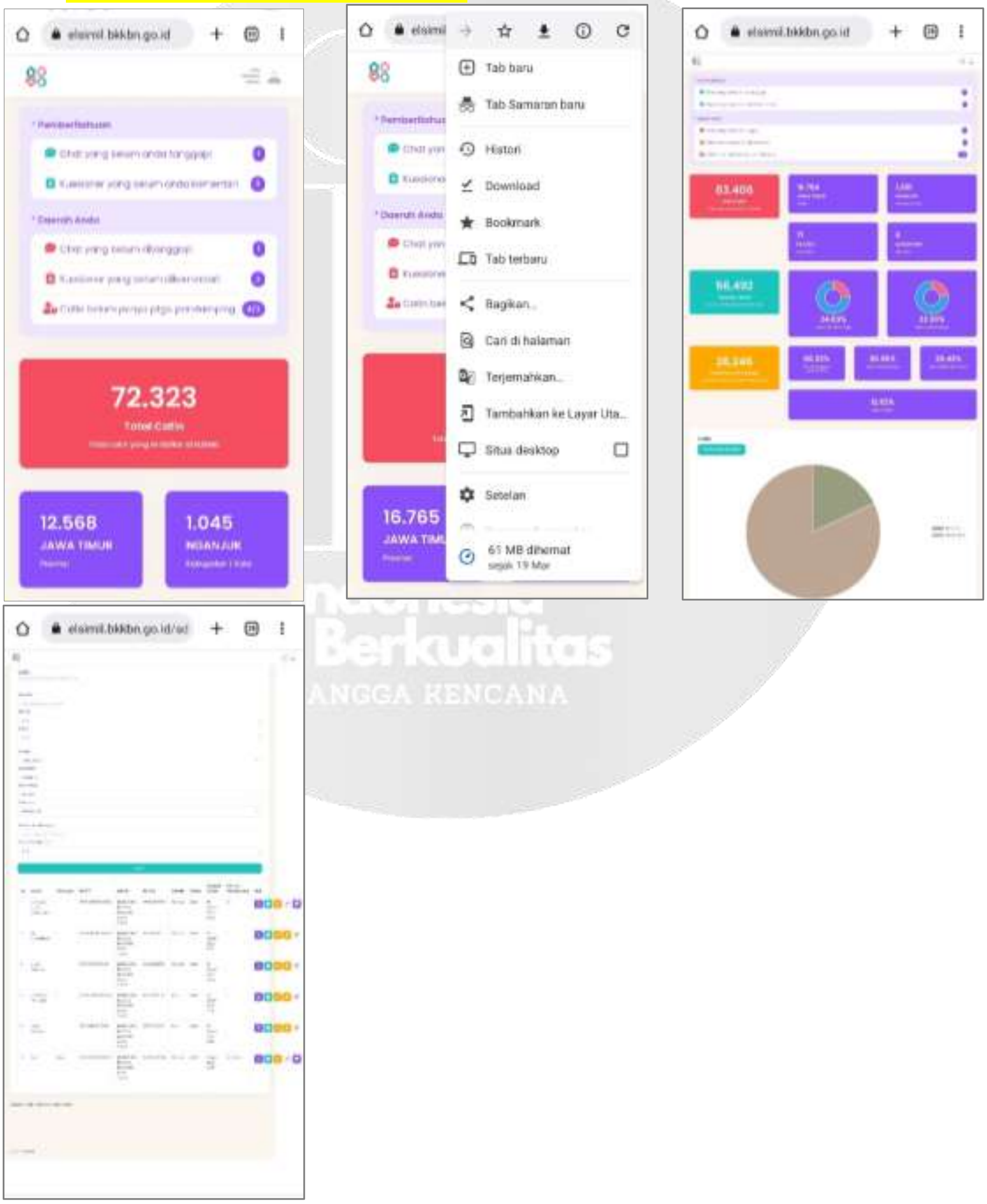
Yang bisa di lakukan oleh TPK di WEB elsimil

A. Pendampingan Catin

Kader KB

1. Klik “catin belum punya petugas pendamping” atau klik “user menagement” lalu klik “catin”

   Nb : *untuk pengguna HP di harapkan setelah melakukan aktivitas nomor 1 harap untuk merubah tampilan layar ke situs dekstop. Hal ini berguna untuk mempermudah kader dalam melakukan aktivitas selanjutnya.*

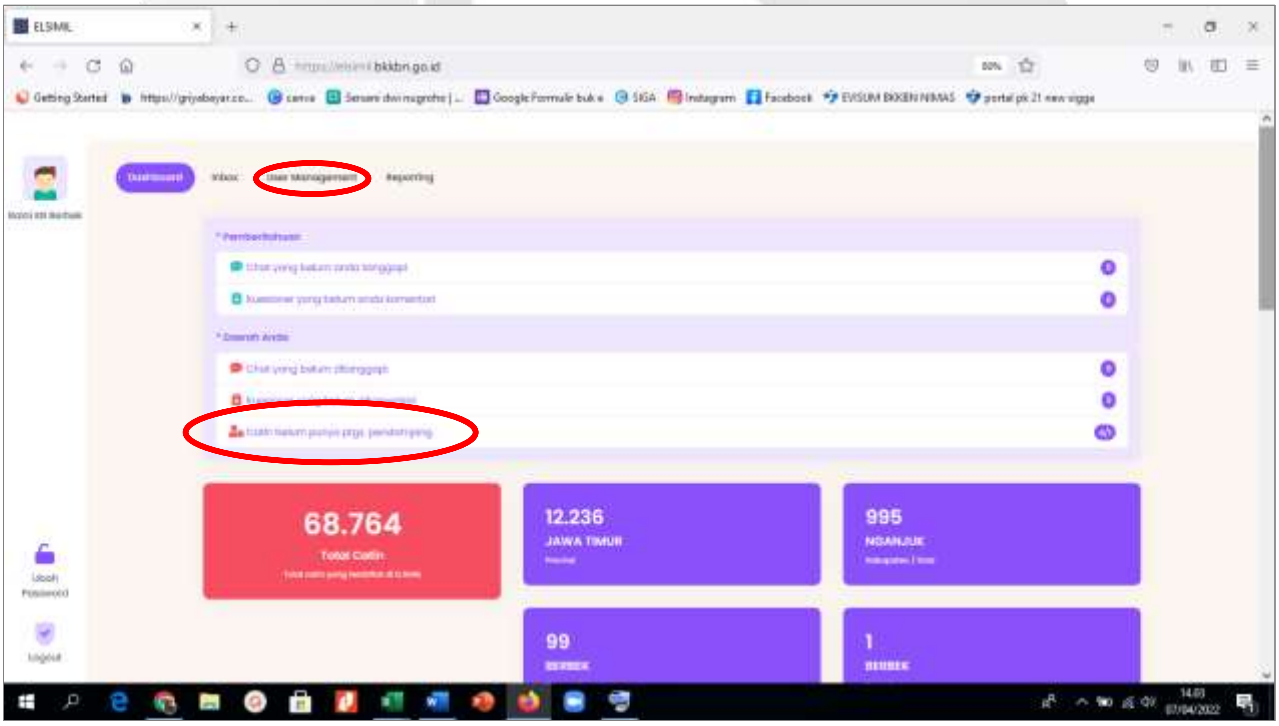


2. Cari catin yang akan di dampangi bisa memakai menu filter maupun geser layar ke atas pada leptop atau hp TPK
3. Klik "dampingi catin" pada menu aksi
4. Klik "yakin" dan selanjutnya klik "ok"
5. Klik "copy link" kemudian share kepada anggota tim lain yaitu Bidan dan PKK melalui whatsapp grup maupun pribadi.

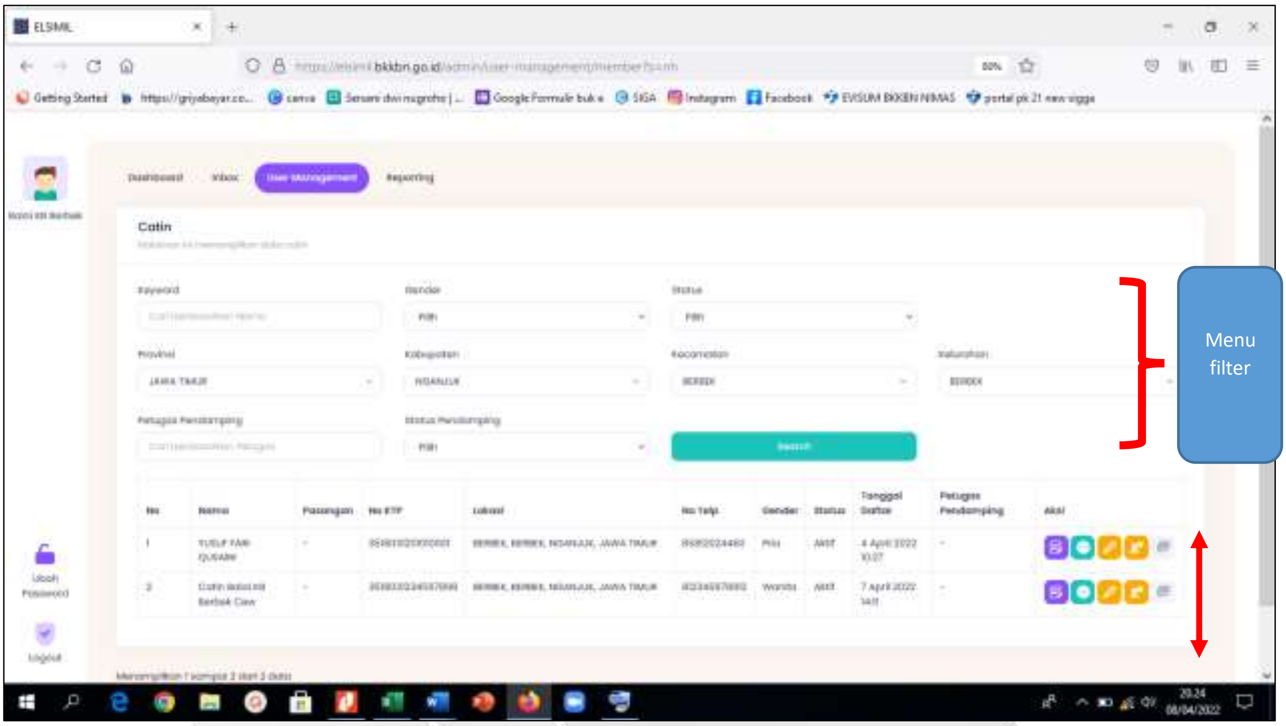
Bidan Desa dan PKK

1. Klik link yang sudah dikirim oleh kader KB
2. Klik dampingi catin

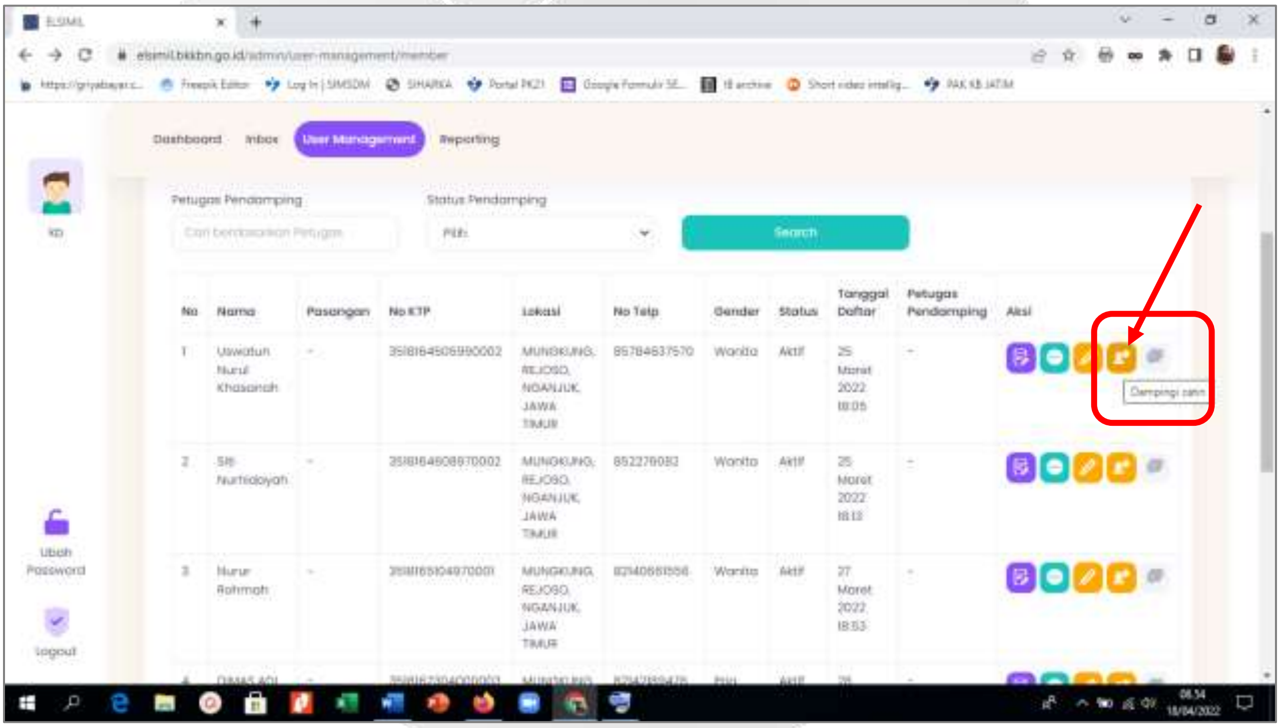
Berikut gambar langkah pendampingan catin oleh kader kb

1. 

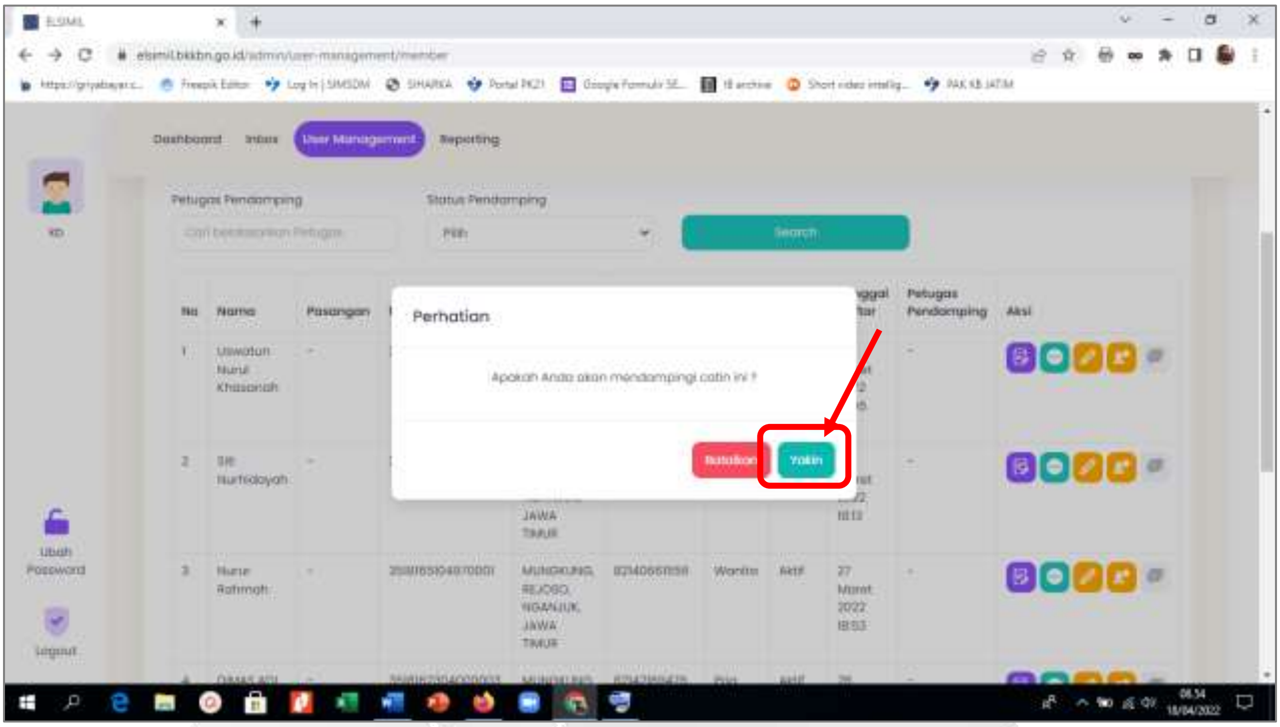
2.


Menu filter
Dashboard
Inbox
User Management
Reporting
Catin
Search

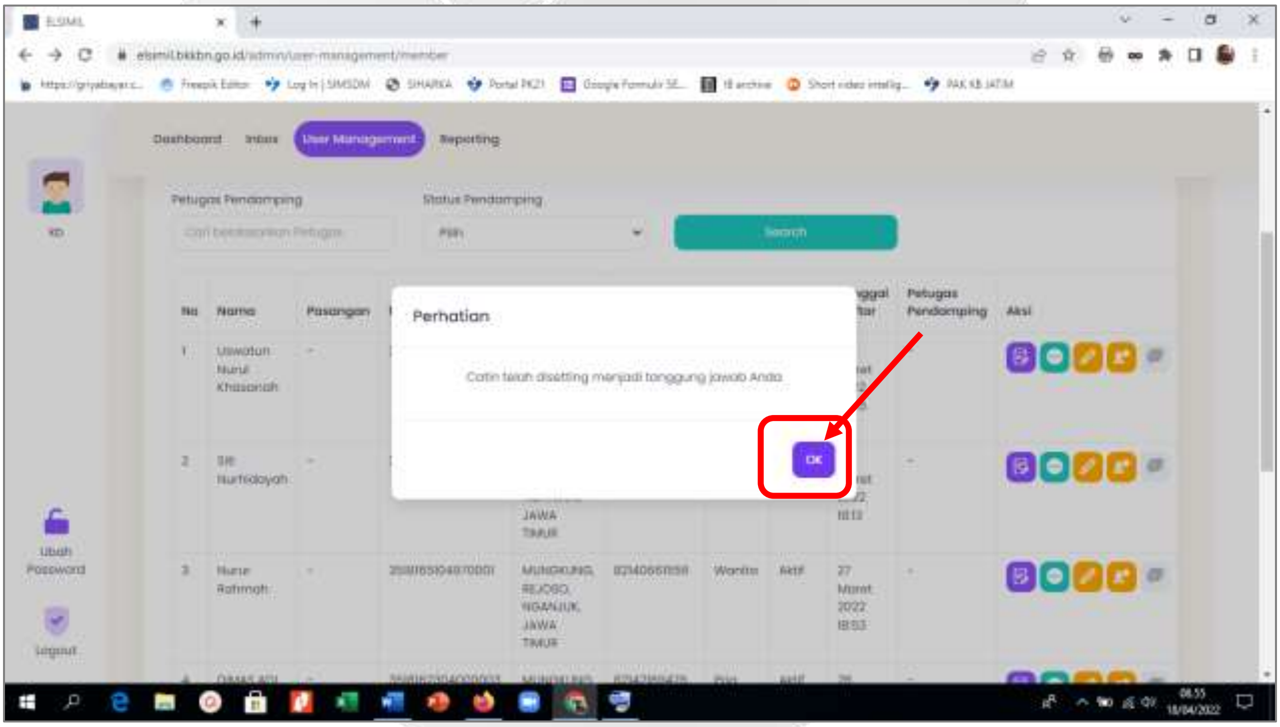
3.

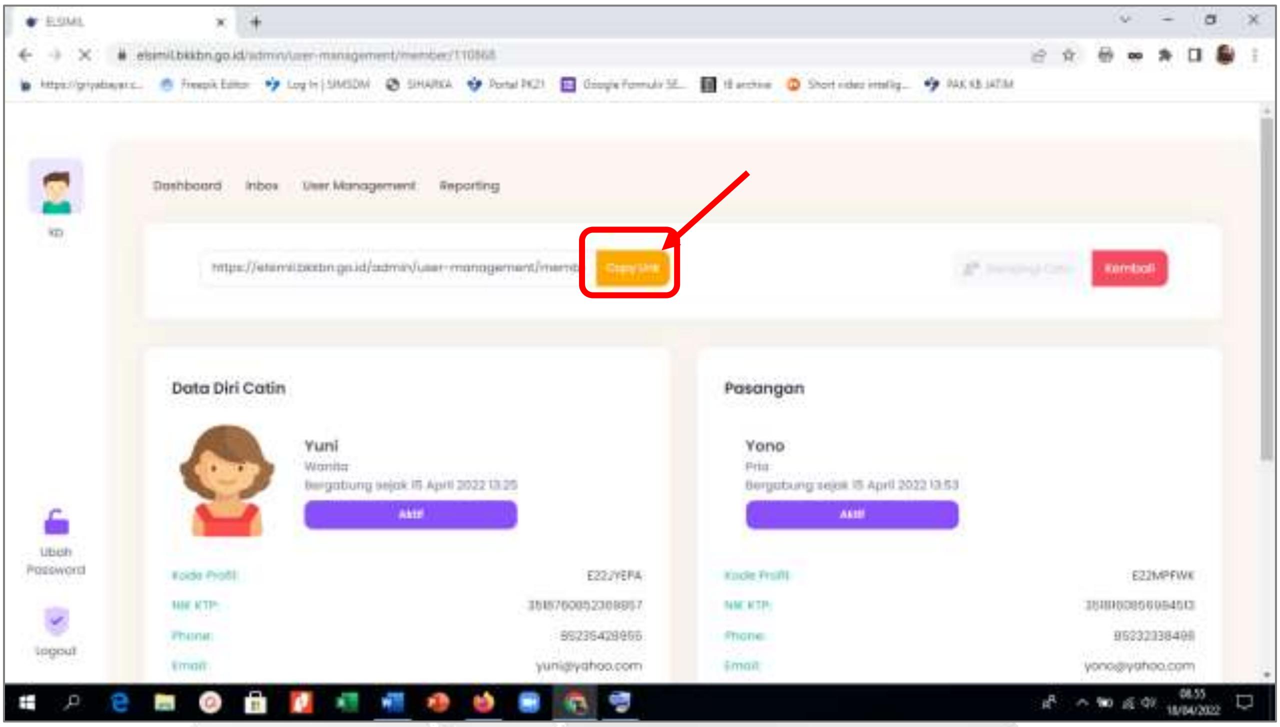

Dashboard
Inbox
User Management
Reporting
Petugas Pendamping
Status Pendamping
Search
No
Nama
Pasangan
No KTP
Lokasi
No Telp
Gender
Status
Tanggal Daftar
Petugas Pendamping
Aksi

4.


Dashboard
Inbox
User Management
Reporting
Petugas Pendamping
Status Pendamping
Search
Perhatian
Apakah Anda akan mendampingi catin ini ?
Batalkan
Yakin

5.


Dashboard
Inbox
User Management
Reporting
Petugas Pendamping
Status Pendamping
Search
Perhatian
Catin telah disetting menjadi tanggung jawab Anda
OK

6. 

Share link ke wa tim

1. 

klik lama pada kotak pesan hingga muncul pilihan tempel lalu klik tempel

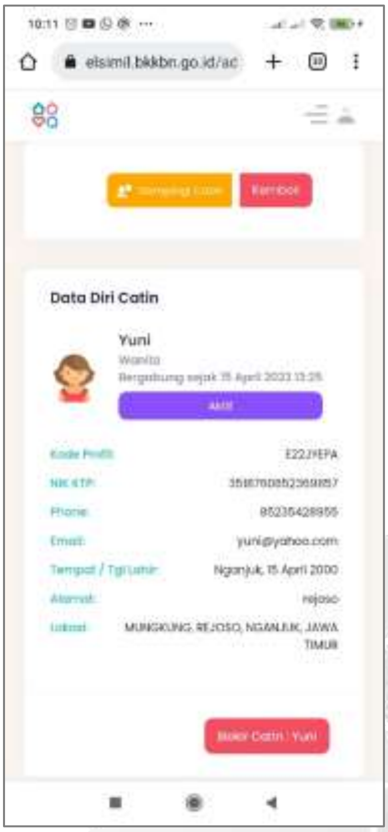
2. 

klik "kirim"

3. 



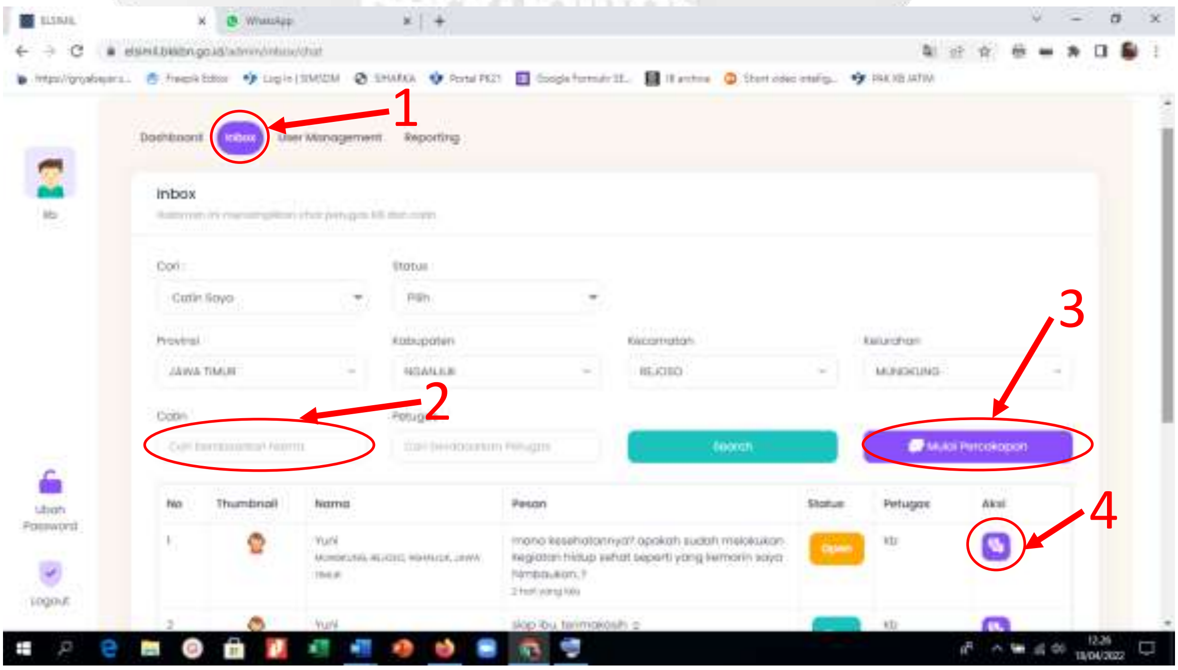
lalu silahkan bidan desa dan PKK desa klik link yang telah di share oleh kader KB tersebut.



4. silahkan bidan desa dan PKK klik "dampingi catin"

B. Memulai dan Menanggapi Chat

1. Klik menu inbox
2. Cari catin yang akan diajak percakapan
3. Mulai percakapan (akan diarahkan ke user managemen dan akan memulai percakapan baru dengan catin)
4. Atau bisa juga usap layar keatas. Lalu klik pesan pada menu aksi



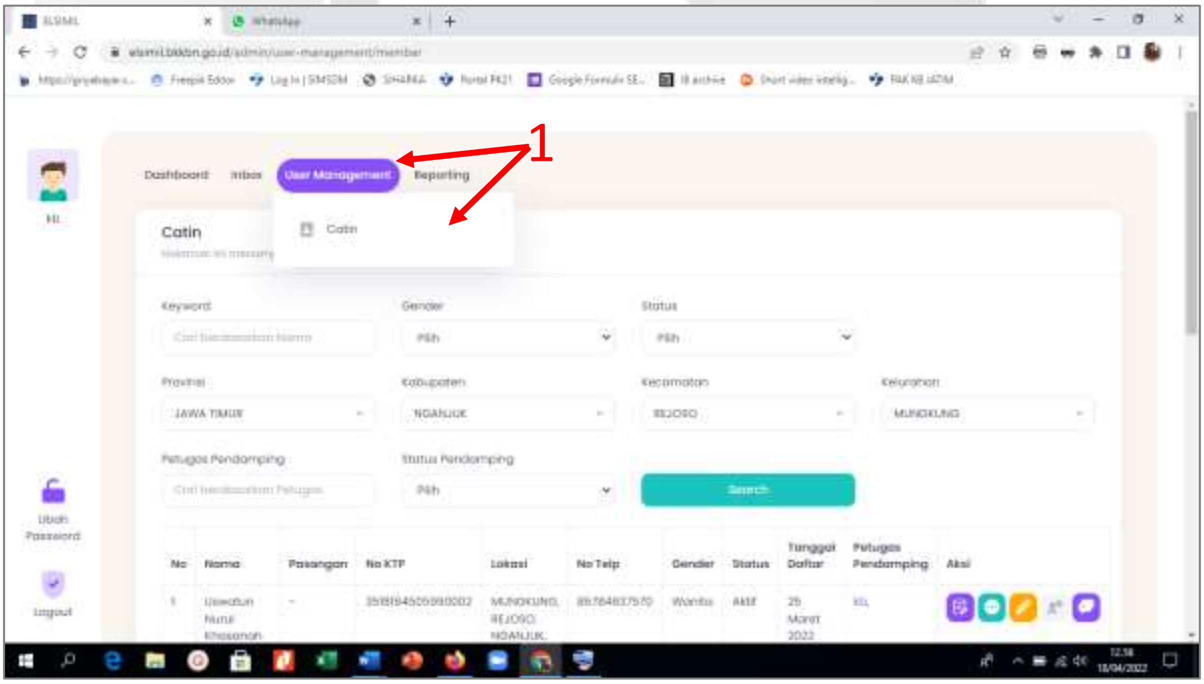
C. Melihat kuesioner catin dan melakukan intervensi

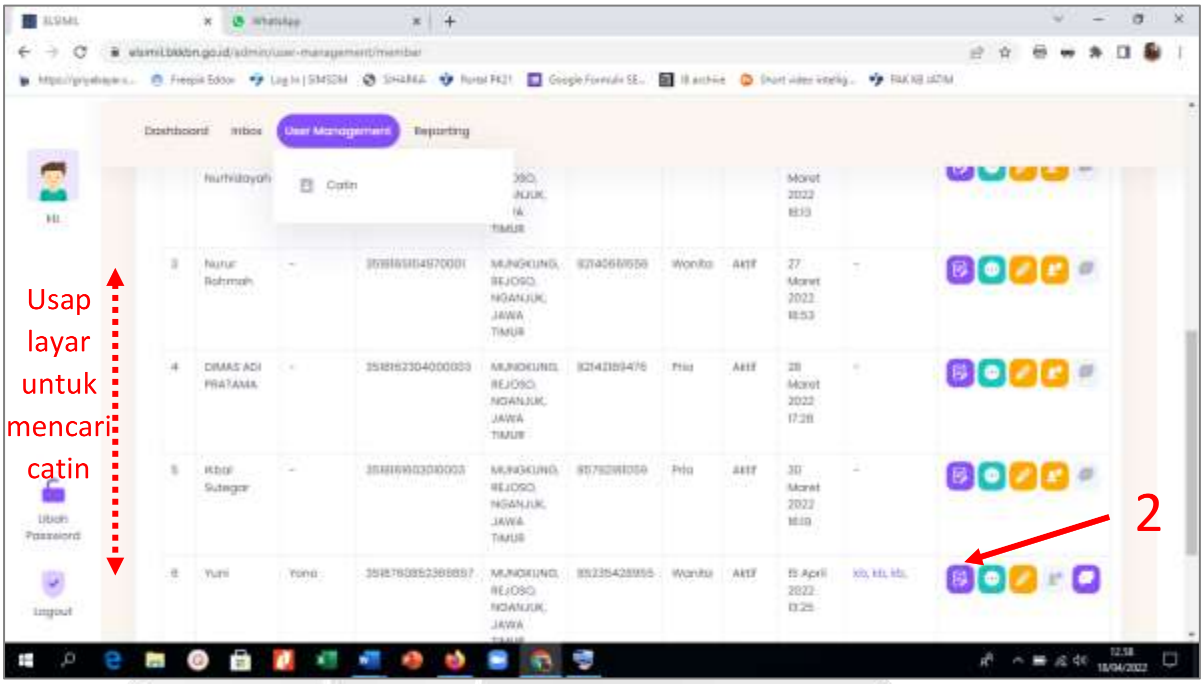
1. Klik user user management → pilih catin
2. Klik "Lihat hasil kuesioner" pada menu aksi.

   (jika catin sudah pernah mengisi kuesioner maka akan keluar hasil kuesioner, namun jika belum pernah maka tidak ada hasil kuesioner yang akan di tampalikan. Lihat gambar)

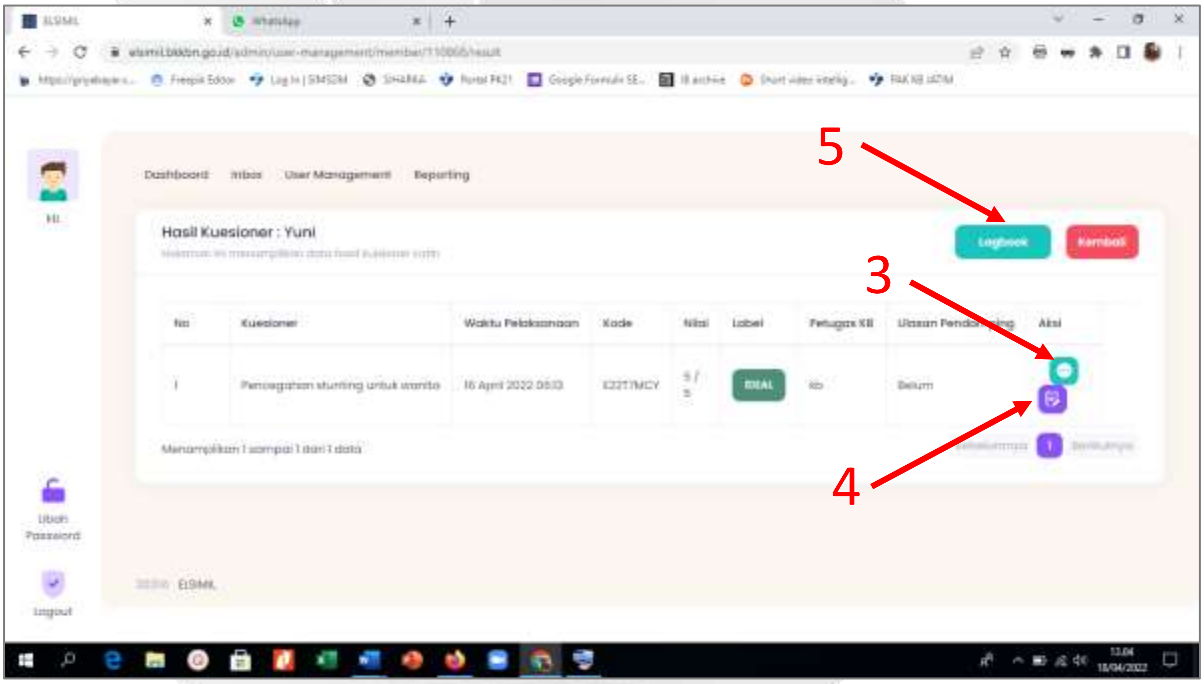
3. Klik "history kuesioner" untuk melihat history kuesioner catin
4. Klik "detail hasil kuis" untuk melihat detail dari pengisian kuis oleh catin
5. Klik "logbook" untuk memberikan intervensi catin berdasarkan hasil pengisian kuesiner oleh catin.
6. Lakukan intervensi jika memang perlu diberikan kepada catin

Berikut penjelasan melalui gambar

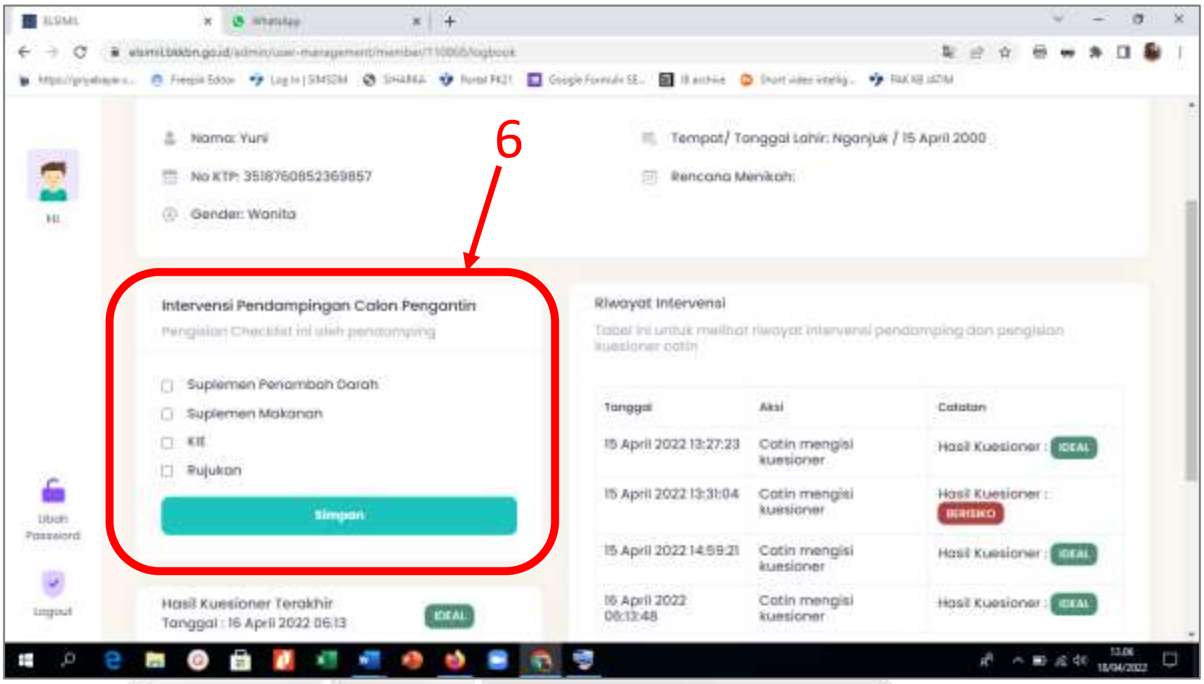




Dashboard
Inbox
User Management
Reporting
Catin
Usap layar untuk mencari catin
2



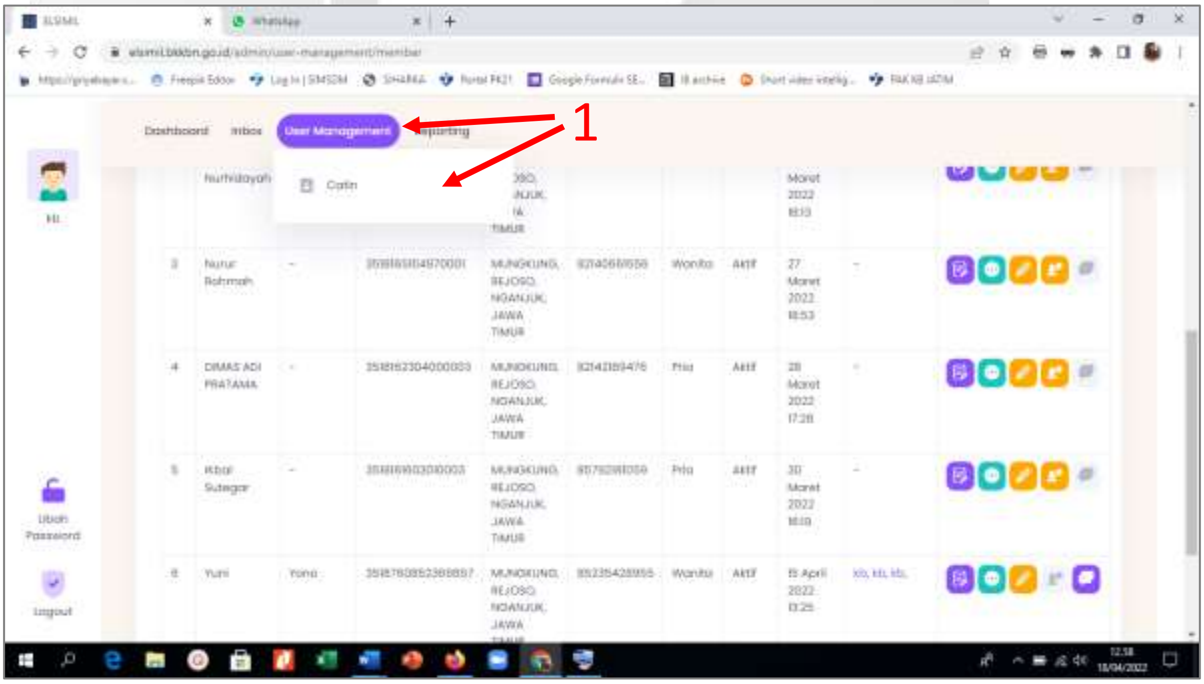
Dashboard
Inbox
User Management
Reporting
Hasil Kuesioner : Yuni
5
3
4
Logbook
Kembali
No
Kuesioner
Waktu Pelaksanaan
Kode
Nilai
Label
Petugas KB
Ulasan Pendamping
Aksi
Pencegahan stunting untuk wanita
16 April 2022 05:13
IDEAL
Belum
Menampilkan 1 sampai 1 dari 1 data

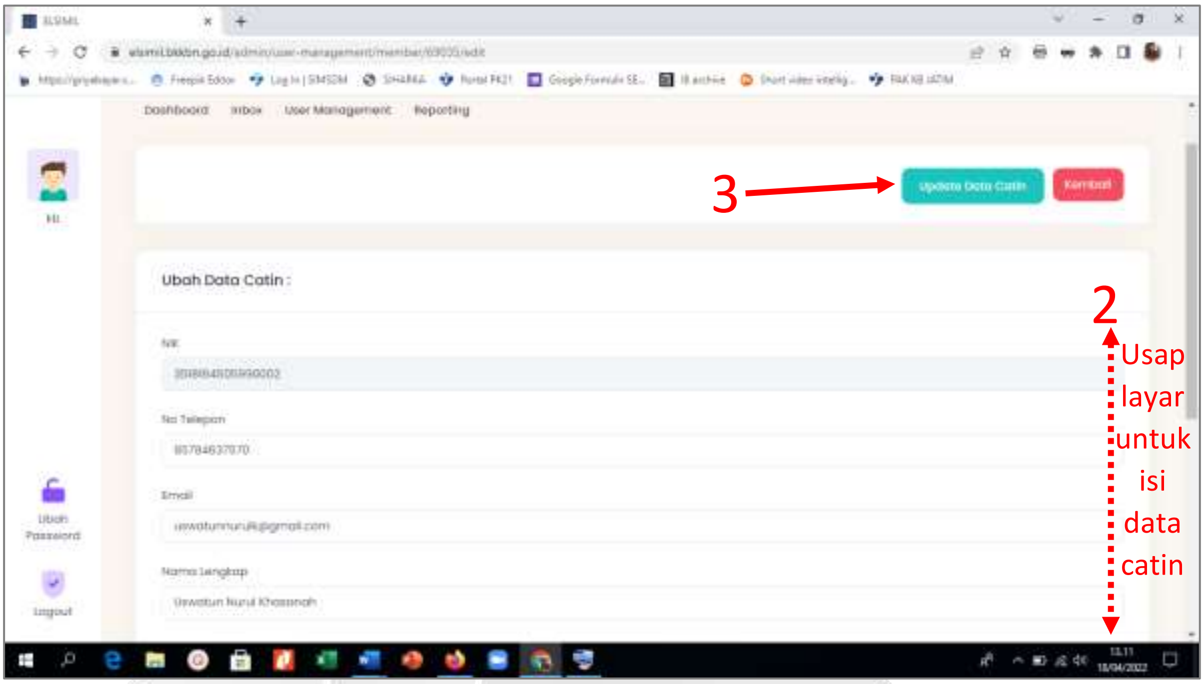


D. Merubah data identitas catin,

1. Klik user managemen →catin
2. Klik "edit" pada menu aksi di baris catin yang akan di rubah
3. Scrol layar kebawah untuk mengedit data catin yang perlu di edit
4. Klik update data catin.

Berikut penjelasan melalui gambar

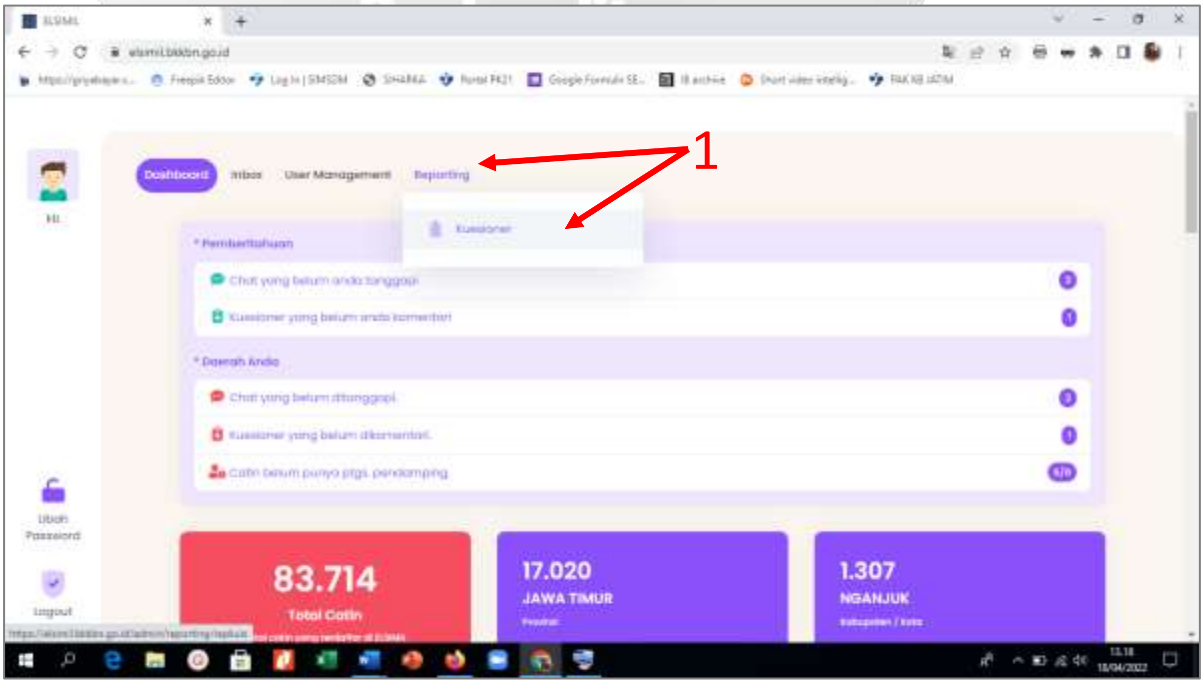


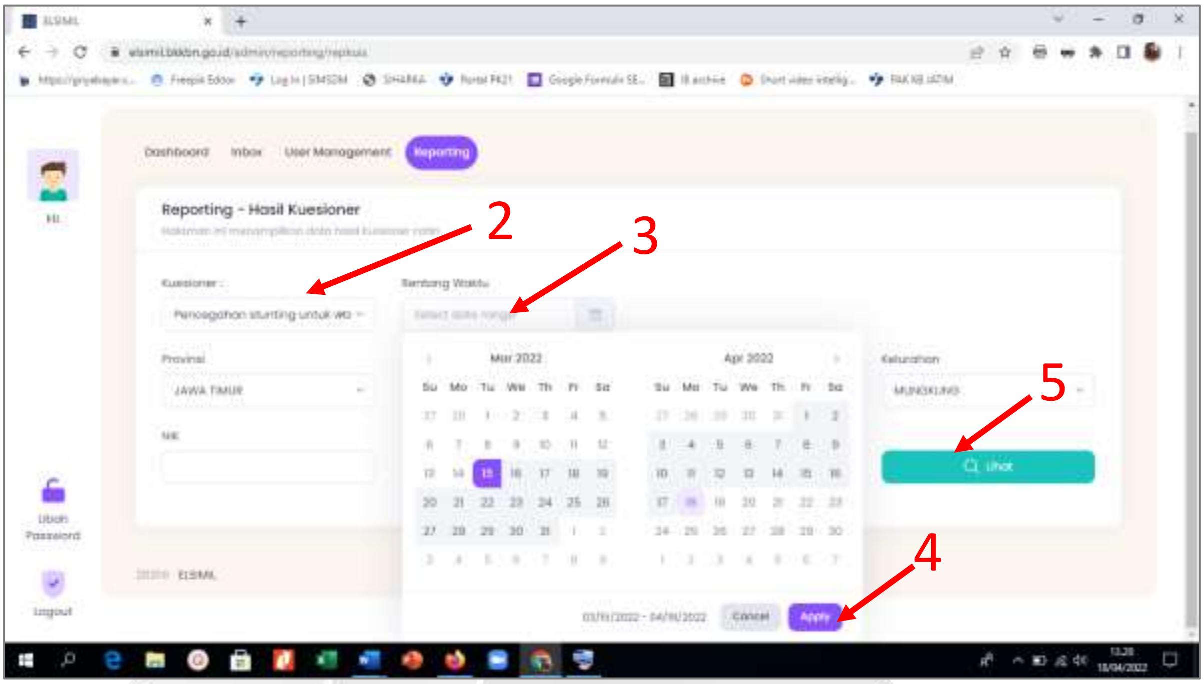


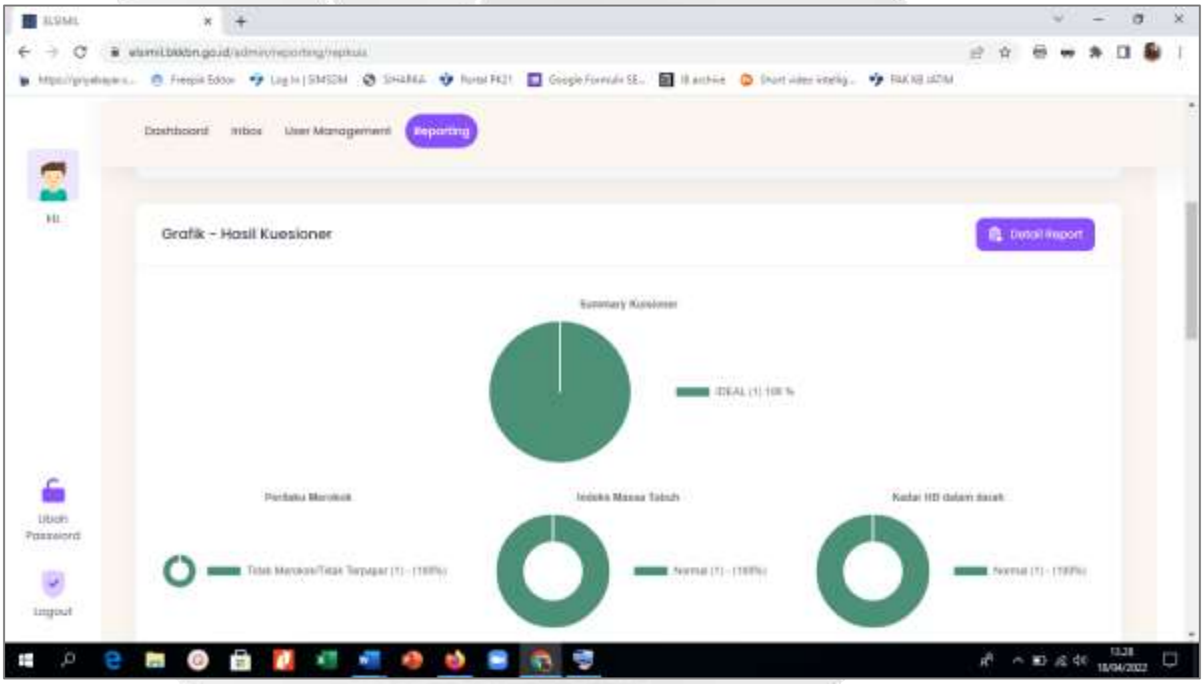
E. Reporting

1. Klik reporting →kuesinoner
2. Pilih kuesioner catin perempuan atau laki-laki
3. Pilih rentang waktu dengan cara klik tanggal awal dan klik tanggal akhir
4. Klik "apply"
5. Klik "lihat"
6. Scrol layar untuk melihat hasil nya

<u>Berikut penjelasan melalui gambar</u>




Reporting - Hasil Kuesioner
2
3
4
5


Grafik - Hasil Kuesioner

FAQ ELSIMIL Calon Pengantin (CATIN)
(Pertanyaan yang Sering Diajukan)

1. **Bagaimana cara mendaftar di aplikasi ELSIMIL sebagai Calon Pengantin (CATIN) ?**
    a. Buka Google Playstore di Handphone Anda
    b. Ketik **"Elsimil"** di kotak pencarian, lalu **Install** Aplikasi ELSIMIL
    c. Buka Aplikasi ELSIMIL yang sudah Anda install, lalu klik REGISTRASI dan ikuti langkah registrasi.
2. **Saat registrasi, saya tidak menemukan Desa/Kelurahan atau Kecamatan tempat domisili. Apa yang harus saya lakukan?**
    a. Jika Desa/Kelurahan atau Kecamatan Anda tidak muncul di data ELSIMIL karena hasil pemekaran wilayah, **silakan pilih Desa/Kelurahan atau Kecamatan induk sebelum pemekaran**.
    b. Jika Desa/Kelurahan atau Kecamatan Anda bukan hasil pemekaran, tapi tidak muncul di data ELSIMIL, **silakan pilih Desa/Keluarahan atau Kecamatan terdekat**.
3. **Saat registrasi atau mendaftar di aplikasi ELSIMIL, muncul notifikasi " Email Sudah Terdaftar", apa yang harus saya lakukan?**
    a. Silakan klik tombol "Masuk ke Aplikasi" lalu isi "Email atau No Telepon Anda" dan "Kata Sandi" yang sebelumnya Anda daftarkan.
    b. Jika Anda lupa Kata Sandi, silakan klik tombol "Lupa Kata Sandi?", lalu ikuti Langkah pembaharuan Kata Sandi.

4. **Saat registrasi atau mendaftar di aplikasi ELSIMIL, muncul notifikasi "NIK Sudah Terdaftar", apa yang harus saya lakukan?**
    a. Silakan klik tombol "Masuk ke Aplikasi" lalu isi "Email atau No Telepon Anda" dan "Kata Sandi" yang sebelumnya Anda daftarkan.
    b. Jika Anda lupa Kata Sandi, silakan klik tombol "Lupa Kata Sandi?", lalu ikuti Langkah pembaharuan Kata Sandi.

5. **Saya lupa Kata Sandi atau Password yang didaftarkan, apa yang harus saya Lakukan?**
    a. Silakan klik tombol **"Lupa Kata Sandi"**, kemudian masukkan Email yang Anda daftarkan.
    b. Cek **Kotak Masuk (Inbox)** email Anda, buka email dari admin@elsimil.com, lalu klik **"Ubah Password"**.
    c. Jika Kotak Masuk (Inbox) tidak ditemukan email dari admin@elsimil.com, silakan cek di **kotak Spam.**

6. **Kenapa saya tidak bisa MASUK atau Login ke Aplikasi ELSIMIL?**
   a. **Jika muncul notifikasi bahwa** "**Username atau Password salah**", silakan masukkan lagi Email/Nomor Telepon dan Kata Sandi yang Anda daftarkan. **Pastikan huruf dan angka yang dituliskan sudah benar.**
   b. **Jika tidak muncul notifikasi "Username atau Password salah"**, silakan cek jaringan internet Anda.

7. **Saat saya mengisi Kuesioner, Tempat/Nama Fasilitas Kesehatan di tempat saya tidak ditemukan, harus diisi apa?**
   a. Silakan Anda ketik nama Puskesmas/Faskes tempat Anda di kotak Pencarian.
   b. **Jika nama Puskesmas/Faskes tidak muncul** atau belum masuk database, **silakan ketik "LAINNYA"** di kotak pencarian. Setelah itu, pilih "**PUSKESMAS/FASKES LAINNYA**".

8. **Saya ingin konsultasi dengan Petugas Pendamping, bagaimana caranya ?**
   a. Silakan Anda klik tombol Chat di Beranda bagian atas.
   b. Silakan pilih Petugas Pendamping yang ingin Anda hubungi (Petugas Bidan, Petugas PKK, Petugas KB).

FAQ ELSIMIL Pendamping/Tim Pendamping Keluarga (TPK)
(Pertanyaan yang Sering Diajukan)

1. **Bagaimana cara mendaftar di aplikasi ELSIMIL sebagai Petugas Pendamping (TPK) ?**
   a. Silakan buka browser internet atau Chrome di Handphone atau Laptop/Komputer Anda.
   b. Ketik **https://elsimil.bkkbn.go.id**, lalu klik tombol **DAFTAR** dan ikuti Langkah pendaftaran.

2. **Saat registrasi atau mendaftar, saya diminta mengisi "Nomor SK", apa yang harus saya isi ?**
   a. Silakan tulis Nomor SK penunjukan Anda sebagai TPK yang dikeluarkan oleh Desa/Kelurahan.

3. **Saat registrasi atau mendaftar, saya diminta mengisi "Sertifikat", apa yang harus saya isi ?**
   a. Silakan tulis nama Sertifikat Pelatihan Pendampingan Keluarga yang pernah Anda ikuti.
   b. Jika Anda belum pernah mengikuti pelatihan pendampingan keluarga, silakan dikosongkan atau tidak perlu diisi.

4. **Saya bertugas melakukan pendampingan di Desa/Kelurahan lain yang berbeda dengan alamat rumah atau domisili. Saat registrasi, desa mana yang harus saya pilih?**
   a. Silakan pilih Desa/Kelurahan tempat Anda bertugas.

5. **Saat registrasi atau mendaftar, saya tidak menemukan Desa/Kelurahan atau Kecamatan tempat saya bertugas. Apa yang harus saya lakukan?**
   a. Jika Desa/Kelurahan atau Kecamatan Anda tidak muncul di data ELSIMIL karena hasil pemekaran wilayah, silakan pilih Desa/Kelurahan atau Kecamatan induk sebelum pemekaran.
   b. Jika Desa/Kelurahan atau Kecamatan Anda bukan hasil pemekaran, tapi tidak muncul di data ELSIMIL, silakan pilih Desa/Keluarahan atau Kecamatan terdekat.
   c. Hal yang sama berlaku untuk Calon Pengantin yang wilayah domisilinya tidak ada di data ELSIMIL. Silakan informasikan kepada Calon Pengantin di Desa/Kelurahan Anda untuk memilih lokasi Desa/Kelurahan yang sama dengan Anda sebagai Pendamping.

6. **Saat registrasi atau mendaftar di aplikasi ELSIMIL, muncul notifikasi "No Telepon atau Email Sudah Terdaftar", apa yang harus saya lakukan?**
   a. Silakan langsung Login dengan mengisi "Email atau No Telepon Terdaftar", lalu isi Password, 4 kode Captcha, dan klik "MASUK"
   b. Jika Anda lupa Password atau Kata Sandi, silakan klik tombol "Lupa Password", lalu ikuti Langkah pembaharuan Kata Sandi.

7. **Saat registrasi atau mendaftar, muncul notifikasi "NIK Sudah Terdaftar", apa yang harus saya lakukan?**
   a. Silakan klik tombol "Masuk ke Aplikasi" lalu isi "Email atau No Telepon Anda" dan "Kata Sandi" yang sebelumnya Anda daftarkan.
   b. Jika Anda lupa Kata Sandi, silakan klik tombol "Lupa Kata Sandi?", lalu ikuti Langkah pembaharuan Kata Sandi.

8. **Saya lupa Password yang didaftarkan, apa yang harus saya Lakukan?**
   a. Silakan klik tombol "**Lupa Password**", kemudian masukkan Email yang Anda daftarkan.
   b. Cek **Kotak Masuk (Inbox) email Anda**, buka email dari admin@elsimil.com, lalu klik "**Ubah Password**".
   c. Jika Kotak Masuk (Inbox) tidak ditemukan email dari admin@elsimil.com, silakan cek di kotak Spam.

9. **Saya lupa Password, tapi saya tidak mendaftarkan Email saat registrasi/pendaftaran akun, apa yang harus saya lakukan?**
   a. Silakan hubungi Admin Anda (Admin Kecamatan atau Admin Kabupaten/Kota), kemudian minta tolong ke Admin Anda untuk me-reset Password dan memberitahukan Password baru Anda.

10. **Saya sudah mendaftar atau registrasi, tapi kenapa saya tidak bisa MASUK atau Login ke Aplikasi ELSIMIL PENDAMPING?**
   a. Jika muncul notifikasi bahwa "**Login Gagal. Email atau No Telepon yang Anda Masukkan Salah**", silakan masukkan lagi Email/Nomor Telepon dan Kata Sandi yang Anda daftarkan. Pastikan huruf dan angka yang dituliskan sudah benar.
   b. Jika muncul notifikasi "**Login Gagal, Captcha tidak sesuai**" silakan masukkan Captcha yang baru, atau klik tombol refresh jika 4 kode Captcha kurang terlihat jelas.
   c. Jika tidak muncul notifikasi Login Gagal, silakan cek jaringan internet Anda.

11. **Saya ingin mendampingi Calon Pengantin di Desa/Keluarahan saya, tapi muncul notifikasi "Untuk mendampingi Catin harap menghubungi Petugas KB di Tim Anda", apa yang harus saya lakukan?**
    a. Pemilihan Catin yang didampingi dilakukan oleh TPK yang mendaftar sebagai Petugas KB atau Kader KB.
    b. Berikutnya, Kader KB di Tim Anda bisa meng-copy link yang terdapat di aplikasi ELSIMIL Pendamping dan membagikan link-nya melalui WhatsApp.
    c. Silakan Anda klik link tersebut dan Anda bisa mendampingi Catin yang sudah dipilih.

PEMBAGIAN PERAN DARI MASING-MASING PIHAK TIM PENDAMPING KELUARGA



KOORDINATOR & PEMBERI PELAYANAN MEDIS



PENGGERAK & FASILITOR (MEDIATOR)



PENCATATAN DAN PELAPORAN DATA PENDAMPINGAN

KEWENANGAN BIDAN



BIDAN MELAKUKAN PELAYANAN:

1. Kesehatan Ibu
2. Kesehatan Anak
3. Kesehatan Reproduksi Perempuan dan Keluarga Berencana

KEWENANGAN BIDAN DALAM PROGRAM PEMERINTAH, meliputi:

1. Pemberian pelayanan AKDR dan Bawah Kulit
2. Asiuhan antenatal terintegrasi dengan intervensi khusus penyakit tertentu
3. Penanganan bayi dan anak balita sakit sesuai dengan pedoman yang ditetapkan
4. Pemberian Imunisasi rutin dan tambahan sesuai program pemerintah
5. Pembinaan peran serta masyarakat dibidang KIA, anak usia sekolah dan remaja dan penyehatan lingkungan
6. Pemantauan tumbuh kembang bayi, anak balita, anak pra sekolah dan anak sekolah
7. Melaksanakan deteksi dini, merujuk dan memberikan penyuluhan terhadap IMS termasuk pemberian kondom dan penyakit lainnya

Sumber : Permenkes No. 28 tahun 2017 tentang Izin dan Penyelenggaraan Praktik Bidan

KEGIATAN BIDAN DALAM PENDAMPINGAN KE SASARAN

CALON PENGANTIN/CALON PUS	IBU HAMIL	IBU BERSALIN & PASCA SALIN	ANAK USIA 0 – 59 BULAN
1. Menjelaskan resume hasil skrining kondisi risiko stunting pada calon Pengantin/calon PUS berdasarkan output Aplikasi Pendampingan Keluarga. 2. Menjelaskan treatment (perawatan/penanganan) untuk menurunkan faktor risiko stunting berdasarkan kondisi calon pengantin/calon PUS sesuai output Aplikasi Pendampingan Keluarga. 3. Menjelaskan treatment (perawatan/penanganan) pencegahan stunting yang harus dilakukan oleh calon pengantin/calon PUS sesuai rekomendasi Aplikasi Pendampingan Keluarga. 4. Memantau dan memastikan kepatuhan calon pengantin/calon PUS dalam mengkonsumsi suplemen zat besi dan vitamin A dalam peningkatan status gizi sesuai anjuran (jadwal konsumsi). 5. Melakukan KIE dan Komunikasi Antar Pribadi/Konseling terhadap PUS baru yang belum layak hamil untuk menunda kehamilan dengan menggunakan kontrasepsi (Pil atau Kondom)	1. Melakukan skrining awal terhadap kondisi kesehatan dan kehamilan. 2. Melakukan pemeriksaan kesehatan kehamilan berkoordinasi dengan dokter (minimal 6 kali selama kehamilan) 3. Melakukan pendampingan Ibu hamil dalam rangka pencegahan faktor risiko stunting melalui surveilance ibu hamil dan janin minimal 5 kali; 4. Melakukan KIE dan Komunikasi Antar Pribadi/Konseling tentang kehamilan sehat. 5. Memfasilitasi rujukan dan koordinasi dengan tim pelayanan ANC terpadu	**IBU BERSALIN** 1. Melakukan deteksi dini faktor risiko 2. Melakukan pertolongan persalinan. 3. Melakukan rujukan jika diperlukan dan 4. Melakukan pendampingan pada kasus rujukan **IBU PASCA PERSALINAN** 1. Melakukan Kunjungan Nifas dan Kunjungan Neonatal /KF dan KN minimal 3 kali. 2. Memastikan ibu pascasalin sudah menggunakan KBPP MKJP. 3. Melakukan deteksi dini faktor risiko dan komplikasi masa nifas. 4. Melakukan rujukan jika diperlukan dan pendampingan pada kasus rujukan. 5. Melakukan KIE dan Komunikasi Antar Pribadi/Konseling serta pelayanan KBPP (utamakan MKJP).	1. Melakukan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir 2. Melakukan skrining awal faktor risiko stunting pada bayi. 3. Melakukan pendampingan tumbuh kembang bayi pada • Usia 0 – 23 bulan • Usia 24 – 59 bulan • Melakukan penyuluhan (KIE, pemantauan, stimulasi), fasilitasi rujukan jika diperlukan dan fasilitasi bantuan sosial bagi keluarga sasaran bantuan social



KEGIATAN KADER TP PKK DALAM PENDAMPINGAN KE SASARAN

CALON PENGANTIN/ CALON PUS	IBU HAMIL	IBU BERSALIN & PASCA SALIN	ANAK USIA 0 – 59 BULAN
1. Menginformasikan dan memastikan calon pengantin/calon Pasangan Usia Subur mendaftarkan pernikahan paling sedikit tiga bulan sebelum menikah. 2. Menginformasikan dan memastikan calon pengantin/calon PUS melakukan registrasi di Aplikasi Pendampingan Keluarga. 3. Menghubungkan calon pengantin/calon PUS kepada fasilitas kesehatan dan memastikan untuk mendapatkan fasilitasi dalam melakukan treatment (perawatan/penanganan) pencegahan stunting seperti suplemen untuk meningkatkan status gizi dalam mempersiapkan kehamilan yang sehat. 4. Menginformasikan dan memastikan calon pengantin mengikuti kelas dan/atau mendapatkan materi bimbingan perkawinan di institusi agamanya masing-masing. 5. Melakukan KIE kepada PUS baru yang belum layak hamil menunda kehamilan dengan menggunakan kontrasepsi (Pil atau Kondom)	1. Memastikan dan memfasilitasi ibu hamil melakukan ANC 6 kali dan memiliki buku KIA. 2. Memastikan kepatuhan ibu hamil terhadap saran dokter, Bidan dan tenaga kesehatan lainnya. 3. Memastikan pemenuhan asupan gizi ibu hamil. d) KIE tentang gizi dan kesehatan reproduksi 4. Membantu ibu hamil risiko menerima penyaluran program bansos stunting. 5. Memasang/Menempel Stiker P4K (Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi) bahwa dirumah tersebut terdapat ibu hamil. 6. Koordinasi dengan keluarga ibu hamil untuk melakukan persiapan dana persalinan.	**IBU BERSALIN** 1. Memastikan dan memfasilitasi ibu hamil melakukan ANC 6 kali dan memiliki buku KIA. 2. Memastikan kepatuhan ibu hamil terhadap saran dokter, Bidan dan tenaga kesehatan lainnya. 3. Memastikan pemenuhan asupan gizi ibu hamil. d) KIE tentang gizi dan kesehatan reproduksi. 4. Membantu ibu hamil risiko menerima penyaluran program bansos stunting. 5. Memasang/Menempel Stiker P4K (Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi) bahwa dirumah tersebut terdapat ibu hamil. 6. Koordinasi dengan keluarga ibu hamil untuk melakukan persiapan dana persalinan. **IBU PASCA PERSALINAN** 1. KIE tentang pemberian ASI Ekslusif. 2. KIE tentang 1.000 Hari Pertama Kehidupan (HPK). 3. Membantu penyaluran program bansos stunting tepat sasaran. d) KIE tentang KBPP (utamakan MKJP).	1. Melakukan pendampingan pola asuh tumbuh kembang anak. 2. Memastikan bayi mendapatkan ASI Ekslusif selama 6 bulan. 3. Memastikan bayi diatas 6 bulan mendapatkan MPASI dengan gizi cukup (gizi seimbang dan bervariasi). d) Memastikan bayi mendapatkan imunisasi dasar lengkap sesuai jadwal. 4. Membantu penyaluran bansos stunting kepada bayi baru lahir 0-59 bulan. 5. Melakukan koordinasi dengan Kader Posyandu dan Kader BKB (Bina Keluarga Balita)

KEGIATAN KADER KB DALAM PENDAMPINGAN KE SASARAN

CALON PENGANTIN/CALON PUS	IBU HAMIL	IBU BERSALIN & PASCA SALIN	ANAK USIA 0 – 59 BULAN
1. Melaksanakan KIE dan fasilitas Pelayanan Program Bangga Kencana dan pembinaan keluarga. 2. Melakukan KIE tentang pencegahan stunting pada fase calon pengantin/calon PUS dan memastikan calon pengantin/calon PUS mendapatkan informasi pencegahan stunting secara menyeluruh. 3. Menginformasikan dan memastikan calon pengantin/calon PUS melakukan pemeriksaan kesehatan ke fasilitas pelayanan kesehatan. 4. Memfasilitasi dan memastikan calon pengantin/calon PUS memasukan/meng-input hasil pemeriksaan kesehatan di Aplikasi Pendamping Keluarga secara benar. e) Melakukan pengecekan dan memastikan calon pengantin/calon PUS mengetahui kondisi risiko stunting pada dirinya sesuai dengan resume skrining dari output Aplikasi Pendamping Keluarga. 5. Melakukan pengecekan dan memastikan calon pengantin/calon PUS mengetahui treatment (perawatan/penanganan) yang harus dilakukan untuk menurunkan faktor risiko stunting pada dirinya sesuai rekomendasi Aplikasi Pendamping Keluarga. 6. Melaporkan pelaksanaan pendampingan catin melalui aplikasi, termasuk status kesehatan, pelaksanaan rekomendasi, dan KIE calon pengantin secara berkala (minimal 2 kali atau lebih sesuai kebutuhan). 7. Melaporkan kondisi keluarga kepada Pemerintah Desa/Kelurahan dan TPPS Desa/Kelurahan	1. Memastikan dan memfasilitasi ibu hamil mendapatkan pemeriksaan kehamilan dengan skema 2,1,3 dan mendapat pelayanan dokter 1 kali pada trimester 1 dan 1 kali pada trimester 3. 2. Memastikan asupan gizi ibu hamil dan mendapat akses air bersih yang layak. 3. KIE tentang gizi dan kesehatan reproduksi. 4. KIE dan komunikasi antar pribadi/konseling tentang KBPP (utamakan MKJP). 5. Membantu Program Bansos tepat sasaran dan tepat guna. 6. Melaporkan pelaksanaan pendampingan ibu hamil melalui aplikasi, termasuk status kesehatan, pelaksanaan rekomendasi, dan KIE ibu hamil secara berkala.	**IBU BERSALIN** Memastikan ibu bersalin untuk mendapat pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan sesuai ketentuan SPM. **IBU PASCA PERSALINAN** 1. Pendampingan pelayanan KBPP MKJP 2. KIE tentang 1000 HPK; 3. KIE dan komunikasi antar pribadi/konseling tentang KBPP (terutama MKJP).	1. Memastikan bayi mendapatkan ASI Ekslusif selama 6 bulan. 2. Memastikan bayi diatas 6 bulan mendapatkan MPASI dengan gizi cukup (gizi seimbang dan bervariasi). 3. Memastikan bayi mendapatkan imunisasi dasar lengkap sesuai jadwal. 4. Membantu penyaluran bansos stunting kepada bumil berisiko stunting. 5. Melakukan pendampingan kepada keluarga balita untuk melakukan pengasuhan sesuai dengan usia anak. 6. Memastikan anak mendapatkan stimulasi sesuai usia agar tumbuh kembangnya optimal. 7. Melakukan koordinasi dengan Kader Posyandu dan Kader BKB (Bina Keluarga Balita). 8. Melaporkan pelaksanaan pendampingan melalui aplikasi, termasuk status kesehatan, pelaksanaan rekomendasi, dan KIE secara berkala.



Pendampingan Keluarga Bagi Calon Pengantin

Mempersiapkan Pernikahan dan Kehamilan bagi Calon Pengantin untuk Mencegah Stunting



Disampaikan pada:
Pelatihan Teknis Pendampingan Keluarga Dalam Percepatan Penurunan Stunting

Surabaya, 22 Oktober 2021



Materi Pendampingan Keluarga Bagi Calon Pengantin

- Konsep Stunting
- Faktor Penyebab Stunting yang Harus Diketahui Catin
- Perencanaan Kehamilan bagi Catin
- Pendampingan Keluarga bagi Calon Pengantin

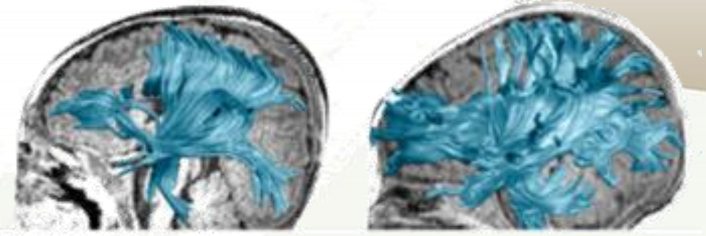
Konsep Stunting



Permasalahan

Stunting adalah **gangguan pertumbuhan dan perkembangan anak** akibat **kekurangan gizi kronis dan infeksi berulang**, yang ditandai dengan panjang atau tinggi badannya berada di bawah standar yang ditetapkan oleh menteri yang menyelenggarakan urusan pemerintahan di bidang kesehatan.

Peraturan Presiden RI No. 72 Tahun 2021 tentang Percepatan Penurunan Stunting



Perkembangan Otak Anak *Stunting*	Perkembangan Otak Anak Sehat

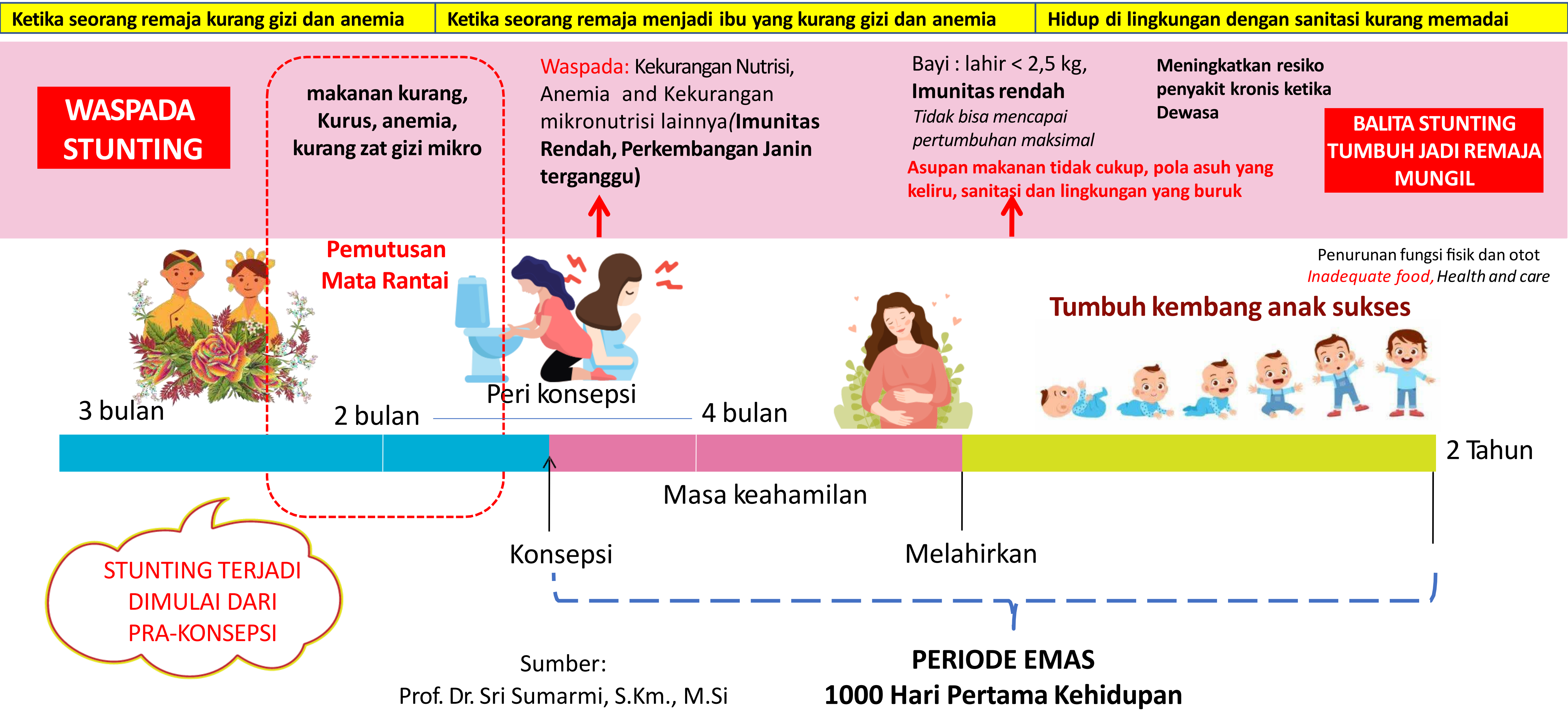
Sumber: Nelson 2017, Reprinted with permission

Dampak Stunting

Gagal Tumbuh	Gangguan Kognitif	Gangguan Metabolisme
berat lahir rendah, kecil, pendek, kurus	Perkembangan otak dan keberhasilan pendidikan cenderung terhambat	Resiko penyakit tidak menular (diabetes, obesitas, stroke, penyakit jantung) meningkat

Sumber informasi:
Pedoman Pelaksanaan Intervensi Penurunan Stunting Terintegrasi di Kabupaten Kota Edisi November 2018, Kementerian Perencanaan dan Pembangunan Nasional/Badan Perencanaan dan Pembangunan Nasional

Siklus Terjadinya Stunting



Sumber:
Prof. Dr. Sri Sumarmi, S.Km., M.Si

Faktor Penyebab Stunting yang Harus Diketahui Catin



Ada 5 (lima) kondisi faktor yang dekat dengan resiko melahirkan anak stunting pada Catin

Indeks Massa Tubuh (IMT)

$$IMT = \frac{BB\ (kg)}{TB^2\ (m)}$$

Keterangan:
BB = Berat Badan (kg)
TB = Tinggi Badan (m)

Klasifikasi nilai IMT sebagai berikut:

IMT	Klasifikasi
< 17,0	Sangat kurus
17 - < 18,5	Kurus
18,5 – 25,0	**Normal**
> 25,0 – 27,0	Gemuk
> 27,0	Obesitas

Lingkar Lengan Atas (LILA)

Pengukuran LILA dilakukan untuk mengetahui risiko Kurang Energi Kronik (KEK) atau kekurangan gizi berkepanjangan pada catin wanita.

Ukuran LILA normal untuk Remaja Putri Dewasa adalah 23.5 cm

Anemia

Anemia terjadi ketika kadar protein dalam sel darah merah atau yang biasa disebut hemoglobin (Hb) bernilai kurang dari 12 mg/dl.

ibu hamil dikatakan anemia apabila Hb<11 mg/dl dan dapat menimbulkan berbagai akibat seperti: pertumbuhan janin terhambat, Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR), bayi lahir sebelum waktunya (prematur), resiko pendarahan saat melahirkan.

4 Terlalu (Muda, Tua, Sering, Dekat)

Kehamilan dan persalinan akan berisiko tinggi apabila catin wanita berusia terlalu muda dan terlalu tua.

Merokok

Rokok dapat meningkatkan resiko stunting melalui dua cara, yaitu:

1. Dalam hal kesehatan, asap rokok dapat menganggu proses penyerapan gizi pada anak, serta ibu hamil yang terpapar asap rokok memiliki risiko bayi yang lahir prematur dan memiliki berat badan kurang (BBLR).
2. Merokok membebani ekonomi keluarga

Catin Harus Tahu Stunting

- Catin harus mengetahui tentang gejala stunting yaitu perkembangan otak pada anak yang tidak optimal, gangguan pada pertumbuhan fisik dan metabolism anak
- Bila ibunya kurang gizi, maka bayi yang dikandung juga tidak dapat berkebang optimal sehingga berpengatuh juga pada perkembangan organ-organ penting si bayi
- Setiap catin harus mengecek kesehatan sekaligus memeriksa status gizi di Puskesmas terdekat, supaya bisa melahirkan generasi bebas stunting

Untuk mencegah stunting apa yang harus Catin Lakukan...?!?



Catin yang berisiko melahirkan anak stunting

- Status Gizi yang buruk, dapat diketahui melalui pengukuran Lingkar Lengan Atas - LILA (Ukuran Standar LILA untuk Dewasa = 23.5) dan Indeks Massa Tubuh- IMT (Klasifikasi IMT Normal = 18.5 – 25)
- Catin wanita dengan kondisi (terlalu muda, terlalu tua, terlalu banyak dan terlalu dekat)
- Catin wanita yang anemia
- Catin yang merokok

bkkbn

Rujukan LILA yang rendah & IMT yang tidak normal

LILA — Menambah asupan makanan bergizi seimbang yang kaya akan protein, vitamin, dan mineral

IMT — Mengatur pola makan gizi seimbang dan rutin olahraga, setidaknya 30 menit perhari

Hindari 4 Terlalu

muda, tua, banyak, dekat

21 25 **usia ideal menikah:**
perempuan 21 tahun
laki-laki 25 tahun

Usia kehamilan ibu yang terlalu muda dan terlalu tua melahirkan bayi dengan berat lahir rendah (BBLR)



Anemia

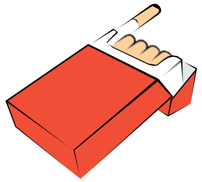


Catin wanita yang anemia harus mendapatkan penanganan kesehatan dan gizi hingga mencapai normal dan dianjurkan menunda kehamilan dengan menggunakan alat kontrasepsi

Hal-hal yang bisa dilakukan

- Konsumsi makanan dengan sumber protein
- Konsumsi Tablet Tambah Darah secara rutin
- Konsumsi makanan sumber zat besi
- Hindari minum susu, the, dan kopi setelah konsumsi sayur dan Tablet Tambah Darah

Hindari Rokok



Asap rokok dapat mengganggu proses penyerapan gizi pada anak, serta ibu hamil yang terpapar asap rokok memiliki risiko bayi yang lahir premature dan memiliki berat badan kurang (BBLR)

bkkbn

Persiapan Fisik Catin

1. KENALI DAN JAGA ALAT REPRODUKSI

- Kualitas kesehatan organ reproduksi sangat berpengaruh pada kondisi kehamilan.
- Pemeriksaan kesehatan yang sebaiknya dilakukan secara rutin setelah aktif secara seksual

2. PERIKSA KESEHATAN LEBIH LENGKAP

- Melakukan pemeriksaan kesehatan umum sebelum menikah seperti pemeriksaan BB, TB, IMT, dan anemia.
- Melakukan pemeriksaan kesehatan lanjutan untuk mengetahui adanya kelainan genetic yang dapat berpengaruh pada kesehatan Catin kedepannya, seperti Pemeriksaan TORCH; Imunisasi Tetanus Toksoid (TT) bagi catin wanita; Imunisasi HPV untuk mencegah kanker serviks



3. MAKAN DENGAN GIZI SEIMBANG

- Setiap catin dianjurkan untuk mengkonsumsi makanan bergizi seimbang.
- Proporsi dalam setiap kali makan juga harus diperhatikan, yang biasa digambarkan dengan ISI PIRINGKU .

4. PILIH GAYA HIDUP SEHAT

- Tidak merokok
- Catin juga harus rutin berolahraga, untuk menjaga kesehatan dan menyiapkan kondisi fisik yang prima,

Perencanaan Kehamilan Bagi Catin



Perencanaan Kehamilan Bagi Catin

Siklus Menstruasi

Siklus menstruasi adalah perubahan dalam tubuh wanita, khususnya pada bagian organ reproduksi.

Salah satu fase dalam siklus menstruasi adalah fase ovulasi. Pada fase ini, sel telur dilepaskan untuk siap dibuahi oleh sperma.

Keluarga Berencana

1. Pil Kombinasi
2. Pil Progestin
3. Kondom
4. Suntik Kombinasi
5. AKBK/Implan/Susuk
6. MOP (Vasektomi).
7. MOW

Persiapan 1000 Hari Pertama Kehidupan

1. Asupan gizi untuk ibu hamil dan menyusui dalam satu hari
2. Asupan gizi untuk bayi
   - Asupan gizi untuk Bayi 0-6 bulan
   - Asupan Gizi untuk Bayi 6-8 bulan
   - Asupan Gizi untuk Bayi 9-12 bulan
   - Asupan Gizi untuk Bayi 12-24 bulan
3. Jenis Imunisasi
4. Kebersihan Lingkungan

Pendampingan Keluarga Bagi Calon Pengantin



Pendamping Keluarga Bagi Calon Pengantin

Tim Pendamping

Tim pendamping Keluarga Desa/Kelurahan
- Bidan
- Kader PKK
- Kader KB

Sasaran

Laki-laki dan perempuan yang akan melakukan pernikahan dalam waktu dekat paling sedikit tiga bulan sebelum menikah

Tujuan

Memastikan setiap Catin atau caPUS berada dalam kondisi siap menikah dan siap hamil pada saat akan melangsungkan pernikahan

Tugas Pendamping Keluarga

1. **Pendampingan Catin Menggunakan Aplikasi Pendampingan Keluarga**
2. **Melakukan KIE Pencegahan Stunting Pada fase Catin dan Memastikan Catin mendapatkan informasi pencegahan stunting secara menyeluruh**

Pola Kerja
Pendamping Keluarga Bagi Calon Pengantin

1. Mengidentifikasi faktor risiko melahirkan anak stunting pada Calon Pengantin
2. Melakukan edukasi faktor risiko melahirkan anak stunting pada Calon Pengantin.
3. Memfasilitasi Calon Pengantin melakukan upaya (treatment) pencegahan melahirkan anak stunting pada Calon Pengantin.
4. Menginformasikan dan memastikan catin mengikuti kelas dan/atau mendapatkan materi bimbingan perkawinan di institusi agamanya masing- masing (untuk mendapatkan informasi tentang KB, Pengasuhan 1000 HPK, dll)
5. Melakukan KIE dan memastikan PUS baru yang belum layak hamil untuk menunda kehamilan dengan kontrasepsi yang sesuai (pil atau kondom).
6. Melakukan pencatatan dan pelaporan pelaksanaan pendampingan Calon Pengantin.

Pendampingan Calon Pengantin Menggunakan Aplikasi Pendampingan Keluarga

1. Informasikan langkah-langkah/tahapan yang harus dilakukan Calon Pengantin
2. Informasikan tentang Aplikasi pendampingan keluarga (untuk calon pengantin) kepada Calon Pengantin
3. Informasikan tentang tata cara melakukan registrasi di Aplikasi Pendampingan keluarga (Untuk Calon Pengantin)
4. Pastikan Calon pengantin memeriksakan kesehatannya di Fasilitasi Pelayanan Kesehatan Untuk mengetahui risiko melahirkan Anak Stunting
5. Memfasilitasi dan Memastikan Calon Pengantin memasukkan/ Meng-input Hasil Pemeriksaan Kesehatan Kedalam Aplikasi Pendampingan Keluarga dengan Benar

Melakukan KIE Pencegahan Stunting Pada Fase Calon Pengantin dan Memastikan Calon Pengantin Mendapatkan Informasi Pencegahan Stunting Secara Menyeluruh

- Jelaskan Resume Hasil Skrining Berupa Kondisi Risiko Melahirkan Anak Stunting Pada Calon Pengantin Berdasarkan Output Aplikasi Pendampingan Keluarga
- Jelaskan Treatment Yang Harus Dilakukan Oleh Calon Pengantin Untuk Menurunkan Faktor Risiko
- Menghubungkan Calon Pengantin Kepada Fasilitas Dan Memastikan Untuk Mendapatkan Fasilitasi Dalam Melakukan Treatment Pencegahan Stunting
- Memantau Dan Memastikan Kepatuhan Calon Pengantin Dalam Mengkonsumsi Suplemen Peningkatan Status Gizi Sesuai Anjuran
- Menginformasikan Dan Memastikan Catin Mengikuti Kelas Dan/ Atau Mendapatkan Materi Bimbingan Perkawinan
- Lakukan KIE Penundaan Kehamilan Terhadap PUS Baru Yang Belum Layak Hamil

Peran Bidan Sebagai Pendamping Calon Pengantin / Calon PUS

1. Menjelaskan *resume* hasil skrining kondisi risiko *stunting* pada catin/caPUS berdasarkan *output* Aplikasi ELSIMIL
2. Menjelaskan *treatment* (perawatan/penanganan) untuk menurunkan faktor risiko *stunting* berdasarkan kondisi catin/caPUS sesuai *output* Aplikasi ELSIMIL
3. Menjelaskan *treatment* (perawatan/penanganan) pencegahan *stunting* yang harus dilakukan oleh catin/caPUS sesuai rekomendasi Aplikasi ELSIMIL
4. Memantau dan memastikan kepatuhan catin/caPUS dalam mengkonsumsi suplemenzatbesidan vitamin A dalam peningkatan status gizi sesuai anjuran (jadwal konsumsi).
5. Melakukan KIE dan Komunikasi Antar Pribadi/Konseling terhadap PUS baru yang belum layak hamil untuk menunda kehamilan dengan menggunakan kontrasepsi (Pil atau Kondom).



Peran TP PKK sebagai Pendamping Calon Pengantin / Calon PUS

1. Menginformasikan catin/caPUS mendaftarkan pernikahan paling sedikit tiga bulan sebelum menikah.

2. Menginformasikan catin/caPUS melakukan registrasi di Aplikasi ELSIMIL

3. Memfasilitasi catin/caPUS kepada fasilitas kesehatan dan memastikan untuk mendapatkan fasilitasi dalam melakukan perawatan/penanganan pencegahan *stunting*, seperti suplemen untuk meningkatkan status gizi dalam mempersiapkan kehamilan yang sehat.

4. Menginformasikan dan memfasilitasi catin mengikuti kelas dan/atau mendapatkan materi bimbingan perkawinan di institusi agamanya masing-masing.

5. Melakukan KIE kepada PUS baru yang belum layak hamil menunda kehamilan dengan menggunakan kontrasepsi (Pil atau Kondom).

Peran Kader KB sebagai Pendamping Calon Pengantin / Calon PUS

1. Memberikan informasi edukasi tentang upaya pencegahan *stunting* pada catin/caPUS
2. Memfasilitasi Catin/CaPUS melakukan pemeriksaan kesehatan ke fasilitas pelayanan kesehatan terdekat.
3. Memasukkan hasil pemeriksaan kesehatan dari Puskesmas ke dalam Aplikasi ELSIMIL
4. Menginformasikan kepada catin/caPUS tentang perawatan/penanganan yang harus dilakukan untuk menurunkan faktor risiko *stunting* sesuai rekomendasi Aplikasi ELSIMIL
5. Melaporkan pelaksanaan pendampingan catin melalui aplikasi yang didalamnya berisi (pelaksanaan, rekomendasi, dan KIE catin secara berkala (minimal 2 kali atau lebih sesuai kebutuhan).
6. Melaporkan kondisi keluarga kepada Pemerintah Desa/Kelurahan dan TPPS Desa/Kelurahan

TERIMAKASIH

Persiapkan Pernikahan dan
Kehamilan bagi Calon Pengantin
untuk Mencegah Stunting



Pendampingan Keluarga Ibu Hamil dan Pasca Persalinan



Disampaikan pada:
TOF Pelatihan Teknis
Percepatan Penurunan Stunting

Pendampingan Keluarga Ibu Hamil dan Pasca Persalinan



1. Pemeriksaan kehamilan dan pasca Persalinan
2. Pemeriksaan fisik dan emosi bagi ibu hamil dan ibu bersalin
3. Pemberian asupan gizi ibu hamil dan ibu bersalin secara seimbang dan beragam
4. Pendampongan keluarga pada saat hamil dan pasca persalinan

Pemeriksaan Kehamilan dan Pasca Persalinan



Pemeriksaan Kehamilan

Trimester 1- Tiga Bulan Pertama

Pemeriksaan Fisik

- Tinggi Badan (TB)
- Berat Badan (BB)
- Temperatur/Suhu (T)
- Tekanan Darah (TD)

Pemeriksaan Penunjang

Laboratorium

- HCG Tes – Tes Kehamilan (dapat dilakukan oleh Bidan dan dokter)
- Hb (khusus untuk deteksi anemia pada awal kehamilan)

USG

untuk melihat hasil organogenesis pada janin, apakah sudah terbentuk sempurna atau ada kelainan-kelainan yang bersifat bawaan atau kongenital dan kondisi kegawatdaruratan kehamilan trimester pertama.

Pemeriksaan Kehamilan

Trimester 2 - Tiga Bulan Kedua

Pemeriksaan Fisik

- Tinggi Fundus Uteri (TFU)
- Berat Badan (BB)
- Temperatur/Suhu (T)
- Tekanan Darah (TD)

Pemeriksaan Penunjang

Laboratorium
Hb, GDS, GDPP, HbA1c, Proteinuri

CTG (Cardiotocografi) untuk memantau denyut jantung janin, apakah kondisinya normal atau tidak.

USG untuk melihat hasil organogenesis pada janin, apakah sudah terbentuk sempurna atau ada kelainan-kelainan yang bersifat bawaan atau kongenital dan kegawatdaruratan trimester kedua

Pemeriksaan Kehamilan

Trimester 3 - Tiga Bulan Ketiga

Pemeriksaan Fisik

- Tinggi Fundus Uteri (TFU)
- Berat Badan (BB)
- Temperatur/Suhu (T)
- Tekanan Darah (TD)

Pemeriksaan Penunjang

Laboratorium
Hb, GDS, GDPP, HbA1c, Proteinuri

CTG (Cardiotocografi) untuk memantau denyut jantung janin, apakah normal atau tidak dan ada kehamilan ganda atau tidak.

USG untuk melihat posisi janin (kepala,bokong/sungsang atau melintang) dan adanya kegawatdaruratan trimester ketiga

Pemeriksaan Pasca Persalinan



Pemeriksaan pada Ibu Bersalin

- Pemeriksaan jalan lahir (Ada tidaknya robekan jalan lahir)
- Pemeriksaan perdarahan per vaginam
- Pemeriksaan tanda-tanda infeksi pasca persalinan

Pada bayi baru lahir

- Berat badan
- Panjang badan
- Lingkar lengan atas
- Lingkar kepala
- Tanda-tanda kelainan kongenital
- Tanda-tanda lainnya pada kulit, mata, anggota tubuh (tangan dan kaki), kondisi napas, tanda-tanda kejang, aktivitas

Beberapa Kasus Kegawatdaruratan



Kegawatdaruratan Kehamilan

- TM 1 (Abortus, Mila Hidatidosa, KET)
- TM 2 (Perdarahan karena abruptio/solution placenta/plasenta lepas dan atau placenta previa
- TM 3 (Hipertensi dalam kehamilan : pre-eklamsia, eklamsi), Sepsis karena infeksi

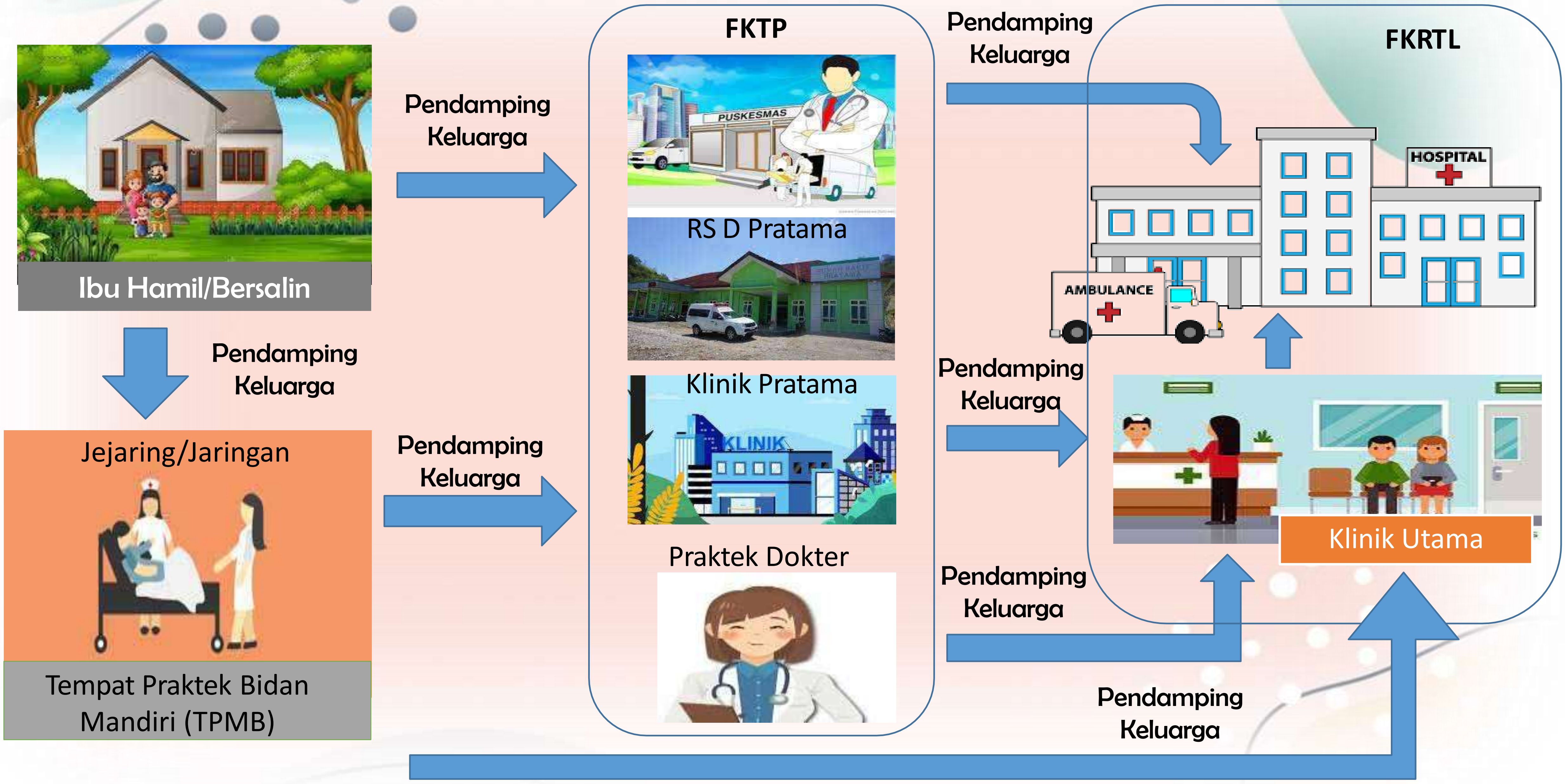
Kegawatdaruratan pada saat persalinan

- Perdarahan
- Persalinan macet
- Gawat janin
- Ibu mengalami kesakitan

Kegawatdaruratan pasca persalinan

- Pendarahan pasca salin
- Sepsis karena infeksi

Mekanisme Rujukan Ibu Hamil dan Pasca Persalinan



Metode dan Alat Kontrasepsi Pasca Persalinan

KB MKJP untuk Pasca Persalinan

IUD

- IUD dapat diberikan segera setelah lahir sampai dengan 48 jam.
- Jenis kontrasepsi IUD yang digunakan dapat berupa IUD dengan inserter biasa maupun IUD dengan Inserter panjang

Implan

- Tidak ada kontraindikasi implant untuk KBPP.
- Jadi implant 2 batang maupun 1 batang dapat diberikan segera pada ibu pascapersalinan.

Tubektomi

Tubektomi dapat dilakukan segera setelah lahir pada SC atau setelah 6 minggu pasca persalinan normal atau pervaginam.

Vasektomi

Vasektomi dapat dilakukan segera setelah istri melahirkan sampai dengan 12 bulan setelah melahirkan apabila PUS menghendaki untuk memilih KB Pria.

Pemeriksaan Fisik dan Emosi bagi Ibu Hamil dan Ibu Bersalin



Pemeriksaan Fisik

Pemeriksaan fisik berguna untuk mengetahui kesehatan ibu dan janin, serta perubahan yang terjadi pada suatu pemeriksaan ke pemeriksaan berikutnya

Memperhatikan Tanda-Tanda Tubuh yang Sehat

- Pada saat pemeriksaan, dokter/bidan akan memperhatikan sikap tubuh, keadaan punggung, dan cara berjalan klien.
- Apakah cenderung ada kelainan pada otot punggung (lordosis, kifosis, skoliosis) atau pincang.
- Memperhatikan kekuatan ibu ketika berjalan apakah tampak nyaman dan sehat.

Pengukuran Tinggi Badan, Berat Badan dan Lingkar Lengan Kiri

- Selama kehamilan berat badan ibu hamil akan naik sampai dengan 9-12 kg yang diperoleh terutama pada trimester 2 dan 3.
- Bila berat badan ibu kurang dari 5 kg pada kehamilan 28 minggu, maka perlu dirujuk.
- Tinggi badan diukur pada saat kunjungan pertama.
- Perhatikan kemungkinan adanya panggul sempit (terutama pada ibu yang pendek).
- Melakukan pemeriksaan lingkar lengan kiri dinyatakan kurang gizi bila kurang sama dengan 23,5 cm.

Tanda Vital

- Tekanan darah,
- Denyut jantung
- Laju Pernafasan
- Suhu

Pemeriksaan Emosional

Diberikan kepada ibu hamil sesuai dengan perubahan emosi sesuai tahap kehamilan

Perubahan Emosi Ibu Hamil-Trisemester Pertama

- Pada trisemester pertama tubuh akan memproduksi hormon kehamilan seperti Human Chorionic Gonadotropin (hcG), progesterone, dan estrogen.
- Hormon- hormon tersebut sangat penting untuk mendukung perkembangan bayi di dalam kandungan Ibu.
- Namun, hormon tersebut juga berdampak pada kondisi Ibu yang menyebabkan *morning sickness*, estrogen yang sering dikaitkan dengan moodswing, dan progesterone yang menjadikan emosi Ibu terasa lebih sensitif

Perubahan Emosi Ibu Hamil-Trisemester Kedua

- Pada Trimester kedua kehamilan merupakan fase dimana Ibu akan merasa lebih terbiasa dengan kondisi kehamilan.
- Tubuh sudah beradaptasi dengan kelelahan fisik yang dialami pada trimester pertama kehamilan.
- Kadar hormon hcG dalam tubuh pun mulai menurun sehingga morning sickness tidak sering terjadi

Perubahan Emosi Ibu Hamil-Trisemester Pertama

- Trisemester ketiga merupakan fase dimana kadar normon esterogen dan progesterone sangat tinggi.
- Pada fase ini Ibu akan sangat rentan mengalami moodswing

Pemeriksaan Emosional



Beberapa hal yang disarankan untuk mengelola Stres: Melakukan hal-hal yang menyenangkan, Hobi, Berjalan-jalan

Mengelola Stres

- Istirahat cukup
- Makan dengan teratur
- Olahraga (yoga kehamilan, latihan meditasi) berkonsentrasi dengan konselor profesional
- Curhat
- Melakukan‘bonding’ dengan suami
- Berdiskusi dengan pasanganMenjaga komunikasi yang baik dengan pasangan

Pemberian Asupan Gizi Ibu Hamil dan Ibu Bersalin secara Seimbang dan Beragam





Manfaat Gizi Seimbang untuk Ibu Hamil

- Memenuhi kebutuhan zat gizi ibu dan janin
- Mencapai status gizi ibu hamil dalam keadaan normal, sehingga dapat menjalani kehamilan dengan baik dan aman
- Membentuk jaringan untuk tumbuh kembang janin dan kesehatan ibu
- Mengatasi permasalahan selama kehamilan
- Ibu memperoleh energi yang cukup yang berfungsi untuk menyusui setelah kelahiran bayi

Pesan Pemenuhan Gizi Seimbang

4 Pesan Khusus Gizi Seimbang

- Biasakan mengkonsumsi aneka ragam makanan;
- Batasi mengkonsumsi garam;
- Minum air putih yang banyak dan
- Batasi minum kopi.



13 Pesan Umum Gizi Seimbang

1. Makan aneka ragam makanan
2. Makan makanan yang memenuhi kebutuhan energi
3. Makan sumber karbohidrat setengah dari kebutuhan energi
4. Batasi lemak seperempat dari kecukupan energi
5. Gunakan garam beryodium
6. Makan makanan sumber zat besi
7. Beri ASI pada bayi sampai umur enam bulan
8. Biasakan makan pagi
9. Minum air bersih, aman dan cukup jumlahnya
10. Beraktifitas fisik dan olah raga secara teratur
11. Hindari minum minuman beralkohol
12. Makan makanan yang aman bagi kesehatan
13. Baca label pada makanan kemasan.

bkkbn

**Selama kehamilan,
ibu membutuhkan penambahan
zat-zat gizi sebagai berikut**



1. Kalori
2. Protein
3. Lemak
4. Karbohidrat
5. Asam folat
6. Kalsium
7. Zat Besi
8. Vitamin A, C dan D

Bahan makanan yang perlu dihindari dan dibatasi oleh ibu hamil



- Ikan Mentah
- kecambah mentah
- Ikan dengan kandungan merkuri tinggi
- Telur mentah
- Daging yang masih mentah atau tidak matang
- Daging jeroan
- Kafein
- Makanan yang tidak dicuci terlebih dahulu
- Alkohol
- Makanan cepat saji
- Makanan yang diawetkan
- Minuman berenergi

Suplemen Tablet Tambah Darah (TTD)

Pemberian TTD bagi ibu hamil berfungsi sebagai berikut :

- untuk memenuhi asupan zat besi, guna mempersiapkan proses kehamilan dan persalinan yang sehat.
- Untuk mencegah anemia, diberikan minimal 90 (sembilan puluh) tablet selama kehamilan.

TTD dikonsumsi bersama makanan atau minuman yang mengandung Vitamin C seperti buah segar, sayuran dan jus buah, agar penyerapan zat besi didalam tubuh lebih baik

Waktu minum :

Agar konsumsi TTD dapat lebih efektif untuk mencegah anemia, TTD sebaiknya diminum pada malam hari sebelum tidur untuk mengurangi rasa mual.

DOSIS :

CDC telah mendefinisikan anemia selama kehamilan sebagai keadaan dimana konsentrasi hemoglobin kurang dari 100 g/L selama trimester pertama dan ketiga dan kurang dari 105 g/L selama trimester kedua atau nilai hematokrit kurang dari 32%. Penggunaan harian yang direkomendasikan (RDA) dari zat besi adalah 30 mg secara oral selama kehamilan dan 15 mg secara oral selama menyusui.

Jangan minum TTD Bersama teh, kopi, susu, obat sakit maag, karena akan menghambat penyerapan zat besi!

PERAN TPK DALAM PEMBERIAN TTD PADA IBU HAMIL



- Membantu Ibu hamil dalam mendapatkan TTD dari Bidan atau tenaga gizi melalui perjanjian
- Mendampingi ibu melakukan konsultasi dengan dokter/bidan untuk mengatur jadwal pemberian TTD terutama pada Ibu hamil yang berstatus ODP (Orang Dalam Pemantauan), PDP (Pasien dalam Pengawasan) atau Positif Covid 19
- Memetakan apotek atau toko obat yang menyediakan TTD mandiri apabila ibu hamil menghendaki TTD non Program
- Membantu Ibu mencatat konsumsi TTD pada kartu kontrol minum TTD dalam Buku KIA, atau mencatat secara manual untuk dilaporkan ke bidan atau tenaga gizi.
- Membantu meneruskan komunikasi ibu hamil dengan bidan atau tenaga gizi melalui telepon, SMS, sosial media atau aplikasi chat bila ada pertanyaan.
- Mendampingi ibu hamil saat ada kunjungan rumah oleh Bidan atau tenaga gizi untuk mendistribusikan TTD berdasarkan perjanjian sebelumnya

Pendampingan Keluarga pada saat Hamil dan Pasca Persalinan



Skrining Awal Terhadap Kesehatan Ibu Hamil oleh TPK

MAKSUD

- Mendeteksi dini risiko yang ada pada ibu hamil (dari buku KIA/Aplikasi Elsimil)
- Menjadi acuan bagi tim pendamping dalam melakukan intervensi pendampingan sesuai tugas dan fungsinya
- Menggunakan Aplikasi Elsimil



TAHAPAN DALAM ELSIMIL

- Input NIK agar aplikasi dapat menampilkan data-data faktor sensitif
- Jika data belum muncul, maka tim pendamping keluarga perlu melakukan input data baru, terdiri atas Jumlah anak, Usia anak terakhir, Memiliki anak stunting atau tidak, Sumber air bersih, Memiliki jamban sehat atau tidak, Rumah layak huni atau tidak
- Setelah data terinput, sistem akan menganalisis dan menampilkan hasilnya
- Apabila ada variabel tambahan dari Buku KIA (Ibu dan Janin), masukan dalam Aplikasi agar sistem menganalisis dan menampilkan hasil berikutnya

Fasilitasi Rujukan

- Mengidentifikasi Fasilitas Pelayanan Kesehatan di sekitar wilayah ibu hamil agar ibu hamil dapat mengakses pelayanan ANC secara rutin sesuai dengan usia kehamilannya
- Memahami alur rujukan kegawatdaruratan pada saat hamil dan paska persalinan agar mampu mendampingi secara langsung maupun secara digital apabila diperlukan/diminta oleh ibu hamil-paska persalinan dan keluarganya





Terima Kasih



PENDAMPINGAN KELUARGA BADUTA DAN BALITA



Perwakilan BKKBN Provinsi Jawa Timur

A. Hasil Belajar

Setelah mengikuti pembelajaran ini, peserta diharapkan mampu menerapkan Pendampingan

Keluarga bagi Keluarga Baduta dan Balita dalam rangka percepatan penurunan stunting.

B. Indikator Hasil Belajar

Setelah mengikuti pembelajaran ini, peserta diharapkan dapat:

a) Menjelaskan pertumbuhan dan perkembangan anak Baduta dan Balita

b) Melakukan pemantauan pertumbuhan dan perkembangan anak Baduta dan Balita

c) Menjelaskan tentang deteksi dini dan solusi gangguan perkembangan anak

d) Menjelaskan pengasuhan anak Baduta dan Balita

Outline Pokok Bahasan

- Tujuan Pendampingan Keluarga Baduta & Balita
- Langkah Pendampingan Pencegahan Stunting Pasca Kelahiran
- Tugas Tim Pendamping Keluarga (TPK) Pada Keluarga Balita
- Pendampingan priorutas
- Pelaksanaan Pendampingan Prioritas : Ibu Nifas & Balita 0 - 23 bulan
- Pelaksanaan Pendampingan Berkelanjutan
- TUMBUH KEMBANG ANAK

TUJUAN

UMUM

Pencegahan stunting pada baduta dan balita melalui pendampingan keluarga

KHUSUS

A. Peningkatan pengetahuan dan ketrampilan pendamping kepada keluarga berisiko stunting/ kondisi stunting yang mempunyai yang mempunyai bayi umur 0-23 bulan melalui :

1. Pendampingan pemberian ASI eksklusif 0-23 bulan
2. Pendampingan pemberian imunisasi
3. Pendampingan pertumbuhan dan perkembangan anak melalui KMS/Buku KIA dan KKA
4. Pendampingan pemantauan kebutuhan gizi ibu menyusui
5. Pendampingan pemberian makan pendamping ASI (MPASI)
6. Pendampingan akses bantuan social bagi ibu menyusui dengan masalah gizi
7. Pendampingan akses Kesehatan bagi keluarga tidak mampu

B. Peningkatan pengetahuan dan keterampilan pendamping kepada keluarga berisiko stunting yang mempunya bayi umur 0-59 bulan

1. Pendampingan pemberian imunisasi
2. Pendampingan kebutuhan gizi anak berisiko stunting
3. Pendampingan akses Kesehatan bagi keluarga dengan Balita berisiko stunting

Langkah Pendampingan Pencegahan Stunting Pasca Kelahiran 0-59 bulan

Menyiapkan data sasaran balita

(nama dan alamat)

Mengumpulkan data keluarga balita berisiko stunting melalui Aplikasi Pencatatan dan Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat (EPPGBM) dan KKA online

Memilah data bayi yang beresiko stunting menjadi 3 kolompok yaitu

- bayi di bawah 6 bulan (0 s.d 6 Bulan)
- Bayi s.d 2 tahun (7 s.d32 Bulan)
- Bayi s.d 5 tahun (33 s.d 59 Bulan)

4. bayi di bawah 6 bulan (0 s.d 6 Bulan)

- Lihat kartu MS apakah bayi sudah sesuia dengan pertumbuhan dan perkembangan
- Lihat data imunisasi bayi apakah sudah sesui dengan jadwal
- Pantau pemberihan asi aklusif
- Pantau Riwayat penyakit infeksi/ ISPA/ Diare/ ke cacingan

5. Bayi s.d 2 tahun (7 s.d 23 Bulan)

- Pantau tumbuh kembang melalui Aplikasi Pencatatan dan Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat (EPPGBM) dan KKA online
- Pantau MP ASI
- Pantau 5 imunisasi wajib sampai dengan 9 bulan
- Pantau Riwayat penyakit infeksi/ISPA/Diare/kecacingan

Bayi s.d 5 tahun (23 s.d 59 Bulan

- Pantau Riwayat penyakit infeksi/ISPA/Diare/kecacingan
- Pemantauan Gizi
- Pemantuan Tumbuh kembang

TUGAS TPK DALAM PENDAMPINGAN KELUARGA BADUTA & BALITA







1.Bidan

2.- Melakukan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir
3.- Melakukan skrining awal faktor resiko stunting pada bayi
4.- Melakukan pendampingan tumbuh kembang bayi baru lahir minimal 3 kali (saat lahir, usia 6 bulan dan usia 5 tahun) untuk verifikasi, validasi dan memfasilitasi rujukan jika diperluka

1.Kader PKK

2.- Melakukan pendampingan pola asuh tumbuh kembang anak
3.- Memastikan bayi mendapatkan ASI eksklusif selama 6 bulan
4.- Memastikan bayi usia 6 bulan ke atas mendapatkan MPASI dengan gizi cukup (seimbang dan bervariasi)
5.- Memastikan bayi mendapatkan imunisasi dasar secara lengkap sesuai jadwal
6.- Membantu penyaluran Bansos stunting pada bayi baru lahir 0-59 bulan
7.- Melakukan koordinasi dengan Kader Posyandu dan Kader BKB

1.Kader KB

2.- Memastikan bayi mendapatkan ASI eksklusif selama 6 bulan
3.- Memastikan bayi usia 6 bulan ke atas mendapatkan MPASI dengan gizi cukup (seimbang dan bervariasi)
4.- Memastikan bayi mendapatkan imunisasi dasar secara lengkap sesuai jadwal
5.- Membantu penyaluran Bansos stunting pada bayi baru lahir 0-59 bulan
6.- Melakukan pendampingan kepada keluarga balita untuk melakukan pengasuhan sesuai dengan usia anak.
7.- Memastikan anak mendapatkan stimulasi sesuai usia agar tumbuh kembangnya optimal.
f)- Melakukan koordinasi dengan Kader Posyandu dan Kader BKB(Bina Keluarga Balita)
g)- Melaporkan pelaksanakaan pendampingan melalui aplikasi termasuk statur Kesehatan, pelaksanaan rekomendasidan KIE secara berkala

Pelaksanaan Pendampingan Prioritas pada Ibu Nifas dan Anak Usia 0 – 23 bulan

Pada Ibu Nifas :

- Jarak kelahiran, jarak kehamilan,
- dan menghindari kehamilan yang
- tidak diinginkan, sehingga setiap
- keluarga dapat merencanakan
- kehamilan yang aman dan sehat.
- Selanjutnya dalam rangka
- percepatan penurunan stunting
- dilakukan pendampingan bagi
- keluarga yang memiliki anak usia 0
- s/d 59 bulan dengan prioritas pada
- keluarga yang memiliki anak usia
- 0 – 23 bulan

Pada Usia 0 – 6 Bulan :

- Berat Badan < 2500 gram
- Panjang Badan <48 cm.
- Lingkar kepala, normalnya bayi baru lahir adalah 34 –
- 35 cm.
- ASI Ekslusif
- Imunisasi yang sudah harus diberikan pada bayi usia 6
- bulan
- Bayi mengalami gizi buruk
- Bayi mengalami gizi kurang
- Bayi mengalami penyakit (ISPA, kecacingan, diare)
- Memantau pertumbuhan bayi : berat badan dan panjang
- badan sesuai usia (menggunakan Buku KIA)
- Memantau perkembangan bayi dengan menggunakan KKA

Pada Usia 6 – 23 Bulan :

- Mendapatkan MPASI
- Mendapatkan Imunisasi Dasar Lengkap sampai
- Usia 11 Bulan
- Baduta mengalami mengalami gizi buruk
- Baduta mengalami gizi kurang
- Baduta mengalami penyakit (ISPA, kecacingan,
- diare)
- Memantau pertumbuhan baduta: berat badan
- dan panjang badan sesuai usia (menggunakan
- Buku KIA)
- Memantau perkembangan baduta dengan
- menggunakan KKA

Pendampingan Keluarga yang Berkelanjutan

<u>Usia 0 – 23 Bulan</u>

Skrining awal bayi baru lahir (variabel: BB, PB, ASI Eksklusif, MPASI, Imunisasi Dasar Lengkap, penyakit kronis; ISPA, kecacingan, diare, berat badan dan tinggi badan sesuai usia, perkembangan sesuai usia) :

- Bayi Lahir Sehat (kondisi normal)
- Bayi Lahir Risiko Stunting (BBLR, Premature, PB kurang dari 48 cm, tidak mendapatkan ASI Eksklusif, tidak mendapatkan MPASI, tidak mendapatkan Imunisasi Dasar Lengkap, mengalami sakit kronis : ISPA, kecacingan, diare, mengalami gizi kurang, mengalami gizi buruk, berat badan dan tinggi badan tidak sesuai usia, perkembangan tidak sesuai usia)
- Dilakukan pendampingan baduta sampai usia 23 bulan.

<u>Usia 24-59 bulan</u>

- Balita sehat (kondisi normal)
- Balita tidak sehat; mengalami mengalami sakit kronis : ISPA, kecacingan, diare, mengalami gizi kurang, mengalami gizi buruk, berat badan dan tinggi badan tidak sesuai usia, perkembangan tidak sesuai usia
- Dilakukan pendampingan balita sampai usia 59 bulan

ALUR PENDAMPINGAN PENCAGAHAN STUNTING



Outline

TUMBUH KEMBANG ANAK

01 PENGERTIAN PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN

02 FAKTOR RESIKO TERJADINYA STUNTING PADA ANAK

03 FAKTOR TUMBUH KEMBANG ANAK YANG OPTIMAL

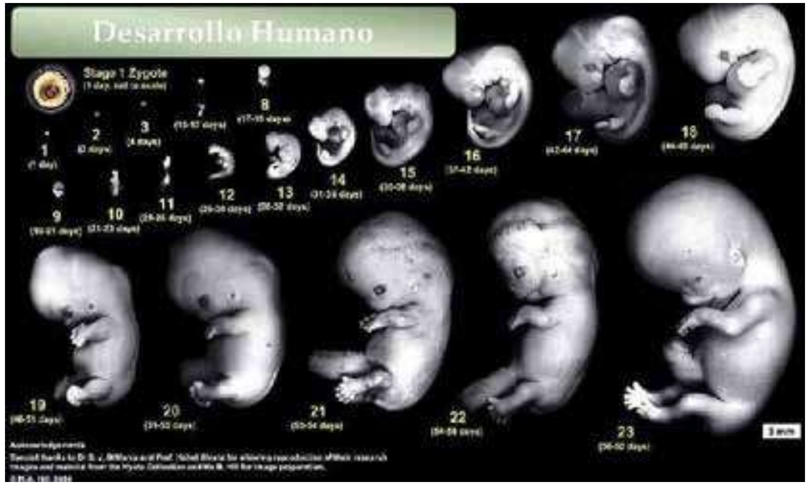
04 PENGUKURAN DAN PEMANTAUAN TUMBUH KEMBANG ANAK

05 DETEKSI DINI DAN SOLUSI GANGGUAN TUMBUH KEMBANG

PERTUMBUHAN

Pertumbuhan adalah bertambahnya ukuran dan jumlah sel serta jaringan intraseluler, berarti **bertambahnya ukuran fisik** dan struktur tubuh sebagian atau keseluruhan, sehingga dapat diukur dengan **satuan panjang dan berat** (Kemenkes RI, 2012)





Pertumbuhan pada umumnya dibatasi pada perubahan-perubahan struktural dan fungsional dalam pembentukan seseorang secara jasmaniah mulai dari janin (melalui periode prenatal/dalam kandungan), postnatal (lahir) sampai pada kedewasaanya (Crow dan Crow).

PERKEMBANGAN

Perkembangan adalah bertambahnya struktur dan fungsi tubuh yang lebih kompleks dalam kemampuan gerak kasar, gerak halus, bicara dan bahasa serta sosialisasi dan kemandirian.



Perubahan-perubahan yang dialami oleh individu atau organisme menuju tingkat kedewasaannya atau kematangannya yang berlangsung secara sistematis, progresif dan berkesinambungan menyangkut fisik maupun psikis. (Yusuf, 2002)

PERBEDAAN PERTUMBUHAN & PERKEMBANGAN



Uraian	Pertumbuhan	Perkembangan
Berdasarkan sifatnya	Bersifat kuantitatif yang artinya dapat diukur dan dihitung dengan angka.	Bersifat kualitatif yang artinya tidak dapat diukur atau dihitung dengan angka.
Berdasarkan penglihatan	Pertumbuhan dapat dilihat secara fisik dengan penglihatan luar.	Perkembangan tidak dapat dilihat secara fisik, tetapi hanya dapat diidentifikasi dari penampakan.
Berdasarkan prosesnya	Mengalami proses yang cepat di awal usia hingga remaja.	Prosesnya terjadi seiring berjalannya waktu.
Berdasarkan batasnya	Pertumbuhan prosesnya dibatasi oleh usia.	Perkembangan tidak dibatasi oleh usia.
Berdasarkan keterulangannya	Pertumbuhan bersifat irreversible. Irreversible maksudnya tidak dapat terulang.	Perkembangan bersifat reversible. Reversible maksudnya dapat terulang

Faktor Potensial Terjadinya Stunting Pada Anak

1. **Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)** :
   - Bayi dikatakan memiliki berat lahir rendah atau BBLR apabila memiliki berat badan kurang dari 2.500 gram (2,5 kg)
   - Anak dengan BBLR memiliki resiko 5,87 kali mengalami stunting

2. **Panjang Badan Lahir Pendek** :
   - Balita dengan Panjang badan yang pendek (<48 cm) saat lahir mempunyai resiko mengalami stunting 4 kali lebih besar dibandingkan balita dengan Panjang badan yang normal saat lahir ($\geq$ 48 cm)

3. **Riwayat Pemberian Imunisasi Dasar Tidak Lengkap** :
   - Imunisasi memberikan kekebalan tubuh terhadap manusia, dibutuhkan terutama pada usia dini yang merupakan rentan terkena penyakit. Dampak dari sering terserang penyakit adalah gizi buruk
   - Imunisasi dasar tidak lengkap berisiko mengalami stunting 6 kali lebih besar

KEBUTUHAN-KEBUTUHAN DASAR ANAK UNTUK TUMBUH KEMBANG YANG OPTIMAL

1. **Kebutuhan Fisik-Biologis (ASUH)** :

   Kebutuhan sandang, pangan, papan seperti: nutrisi, imunisasi, kebersihan tubuh & lingkungan, pakaian, pelayanan/pemeriksaan kesehatan dan pengobatan, olahraga, bermain dan beristirahat.

2. **Kebutuhan kasih sayang dan emosi (ASIH):**

   Kebutuhan emosi dan kasih sayang, sudah dimulai sejak dalam kandungan, sehingga terbentuk ikatan yang erat, serasi dan selaras dengan ibunya untuk menjamin tumbuh kembang fisik-mental

3. **Kebutuhan Stimulasi (ASAH) :**

   Anak perlu distimulasi sejak dini untuk mengembangkan sedini mungkin kemampuan sensorik, motorik, emosi-sosial, bicara, kognitif, kemandirian, kreativitas, kepemimpinan, moral dan spiritual anak.

FAKTOR TERPENTING YANG HARUS DIPENUHI UNTUK TUMBUH KEMBANG ANAK OPTIMAL



1. Air Susu Ibu (ASI) → ASI Eksklusif (6 bulan)



2. Makanan Pendamping ASI (MP ASI) → setelah bayi usia 6 bulan keatas



3. Imunisasi dasar lengkap dan vitamin A untuk mendapatkan kekebalan atau imunitas



4. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)

PENGUKURAN PERTUMBUHAN

TINGGI / PANJANG BADAN

Pengukuran Panjang badan atau tinggi badan dapat dilakukan dengan dua cara:

1. Cara mengukur dengan posisi berbaring



2. Cara mengukur dengan posisi berdiri



BERAT BADAN



Usia 0-2 tahun dengan maksimal BB ≤20 Kg





LINGKAR KEPALA



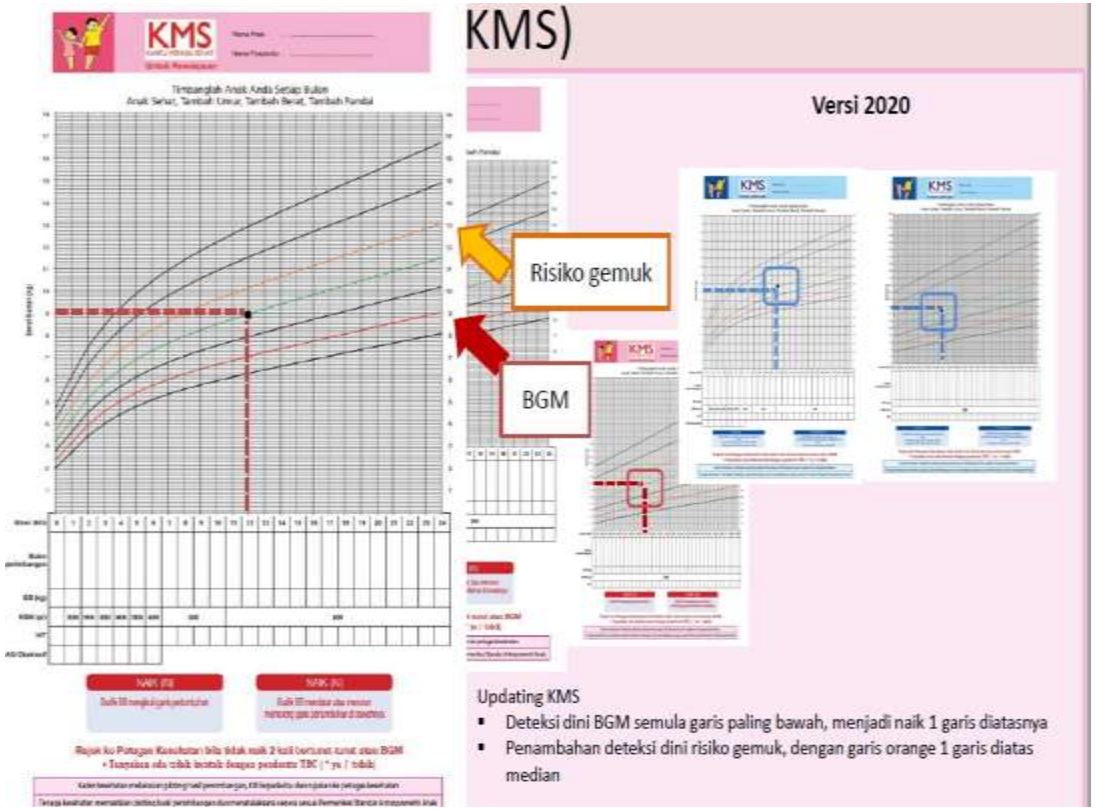
Lingkarkan pita pengukur pada kepala anak melewati dahi, di atas kedua telinga dan bagian belakang kepala yag menonjol (tulang oksiput) tarik agak kencang sampai kedua ujung meteran bertemu diangka 0.

PEMANTAUAN TUMBUH KEMBANG ANAK

- Kegiatan untuk menemukan secara dini adanya penyimpangan pertumbuhan (status gizi kurang atau buruk, anak pendek), penyimpangan perkembangan (terlambat bicara) dan penyimpangan mental emosional anak (gangguan konsentrasi dan hiperaktif) → **buku KIA atau Kartu Kembang Anak (KKA)**
- Tujuan pemantauan tumbuh kembang untuk mengetahui pertumbuhan dan perkembangan anak serta menemukan secara dini adanya gangguan tumbuh kembang sehingga dapat ditindaklanjuti segera agar hasilnya lebih baik.

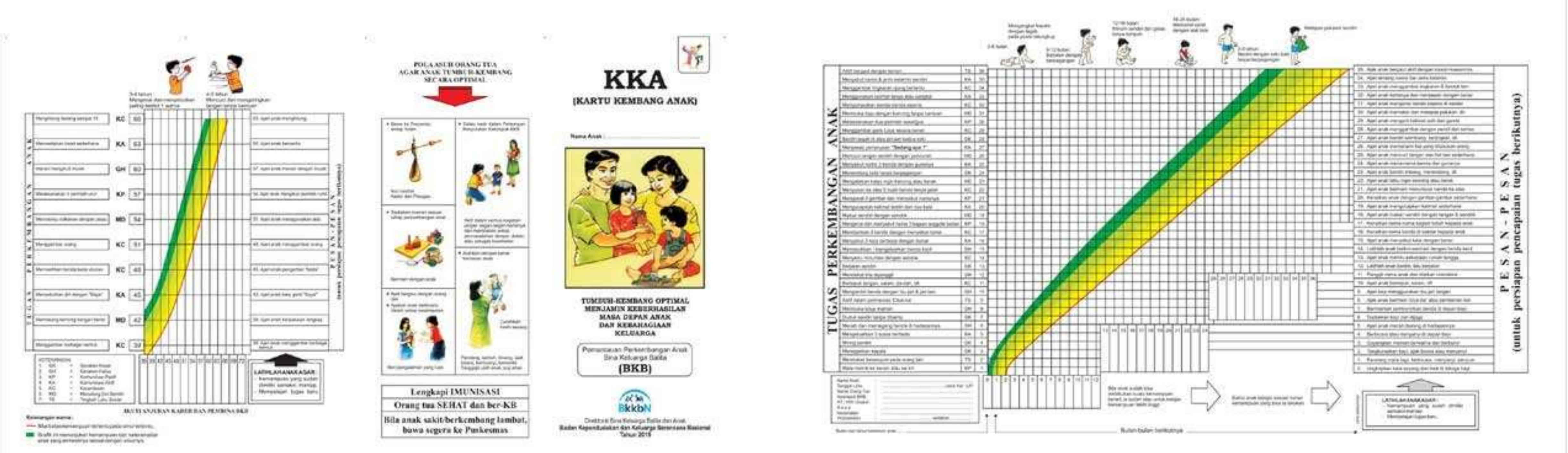
PENGUKURAN TUMBUH KEMBANG





- **Buku Kesehatan Ibu dan anak** (**Buku KIA**) berisi informasi kesehatan untuk ibu , sejak masa hamil, saat melahirkan , masa nifas dan berlanjut untuk mencatat kesehatan bayi baru lahir sampai anak berusia 6 tahun.
- **Buku KIA** harus dibaca dan dimengerti oleh ayah, bunda dan anggota keluarga yang lain.

KARTU KEMBANG ANAK (K K A)



- KKA adalah kartu yang digunakan untuk memantau kegiatan asuh orangtua dan tumbuh kembang anak.
- Dilakukan setiap bulan oleh orangtua dan atau didampingi kader BKB
- Jika ada keterlambatan pada perkembangan tertentu orangtua memberikan stimulasi sesuai dengan keterlambatan perkembangan tertentu

DETEKSI DINI & SOLUSI GANGGUAN PERKEMBANGAN ANAK



PENGASUHAN ANAK BADUTA & BALITA

➢ Proses mendidik anak, membentuk karakter, mengajarkan pengendalian diri dan membentuk tingkah laku anak



- ✓ Mengasuh memelihara, mendidik, dan melindungi anak
- ✓ Menumbuh kembangkan anak sesuai dengan kemampuan, bakat, dan minatnya
- ✓ Mencegah terjadinya perkawinan pada usia anak
- ✓ Memberikan Pendidikan karakter dan penanaman nilai budi pekerti pada anak

- Konsep diri → akan membentuk perilaku sesuai dengan konsep dirinya tersebut
- Pentingnya konsep diri → pandangan seseorang terhadap dirinya akan menentukan Tindakan yang akan diperbuatnya

- Membangun ikatan yang kuat dan hubungan baik
- Membangun pemahaman antara orangtua dan anak


76 TH
INDONESIA TANGGUH INDONESIA TUMBUH
Cegah Stunting, Itu Penting!
bkkbn
BERSAMA KITA BISA
BERSINERGI BAGI BANGSA
Berencana Itu Keren
@BKKBNofficial

indonesia Berkualitas

BANGGA KENCANA

Nganjuk, 03 April 2022

S Dwi Nugroho